

群星璀璨话新安——“新安医学”代表的医家及其著作

作者：李佛基

《中国中医药报》

安徽黄山，群峰逶迤，岗峦叠翠，清澈的新安江水闪着粼粼波光流过屯溪……，俨然是一幅大画家黄宾虹笔下的山水画卷。原为徽州府治的屯溪现在是黄山市府所在地。环屯溪的歙县、黟县、祁门县、休宁县、绩溪县和婺源县六县古称新安郡，因境内有新安江、新安山而得名。春秋时期，新安地属吴国，吴亡归越，越亡归楚。秦、汉迭有更名，至晋太康元年改称新安郡，宋徽宗宣和三年复更名为徽州。建国后徽州地区区划数次更迭，现称黄山市，所辖县区除了歙、黟、祁、休 4 县还包括屯溪区、黄山区(原太平县)。这块人杰地灵的宝地，不但成就了程朱理学、江戴朴学、新安画派，养育了著名教育家、学者陶行知、胡适等精英，创造了徽商四百年昌盛的奇迹，留下了美仑美奂的徽派建筑，还为中国、为世界的传统医学贡献了极其珍贵的“新安医学”。

上世纪 80 年代初，邓大学教授首先提出要把“北华佗，南新安”作为安徽中医的优势加以继承发扬的战略构想。此后，安徽多次召开“华佗医学”和“新安医学”学术研讨会，“北华佗，南新安”成为安徽中医传承前贤、继往开来的重要支柱与历史靓点，并被正式写入《安徽省发展中医工作条例》。如果说“华佗医学”堪称一枝独秀的话，“新安医学”则是群星闪耀、璀璨辉煌。

实际上，“新安医学”不是单一的学术流派，而是名副其实的“集团军”，应属地域医学范畴。著名学者李济仁教授主编的《新安名医考》收录新安名医多达669人，其中，255人撰写了医学著作461部。肇始于东晋，兴起于宋元，鼎盛于明清的“新安医学”，以其人才辈出的医家、不计其数的著述，将永载史册。

现把“新安医学”有代表性的医家及其著作介绍给读者，以期共同继承，使其发扬光大。

羊欣——“新安医学”的先驱

王国瑞与《扁鹊神应玉龙经》

程玠——进士出身的眼科专家

江瓘——编纂我国第一部名医医案《名医类案》

汪机——学贯丹溪东垣的医家

徐春甫——编纂不朽巨著《古今医统大全》

孙一奎——撰著《赤水玄珠全集》 阐发命门 三焦 相火

方广——私淑丹溪的新安医家

程国彭——《医学心悟》医界津梁患者慈航

吴谦——编撰传世医著《医宗金鉴》

吴澄——《不居集》创“理脾阴”与“外损说”

郑氏喉科与《重楼玉钥》

卢云乘、汪纯粹——钻研《伤寒》有所发挥

许豫和——勤实践多著述的儿科专家

程文囿——学验俱丰的临床医学家

汪汲——博采历代广搜民间奇疾验方

吴亦鼎——灸疗独树一帜

汪宏——重四诊之首 著《望诊遵经》

胡澍——著《内经校义》独出机杼

胡雪岩——儒贾合一的药店经营者

张杲 ——历时三十六年撰《医说》

张杲，字季明，歙县人。南宋人（1155年~1225年）。世医家庭出身的张杲以儒业医，精研岐黄五十余载，博览群书，留意于多种文史著作中医学典故等资料。收录既多，欲满一千，即编书以传世。南宋淳熙十六年（公元1189年），张杲34岁时撰成《医说》初稿。其后36年间，他不断修订、补充，蔚成大观，并加评论和自己临床体会。其时，张杲已年届七旬，始将《医说》定稿付梓。

《医说》共十卷，分四十九门，记载了南宋以前名医116人，内容宏富，所搜集的资料注明出处，多可依据，是我国现存最早的医史传记。诚如《四库全书总目提要》所评：“取材既富，奇疾险证，颇足以资触发，而古之专门禁方，亦往往在焉”。此书曾传至朝鲜、日本等国。朝鲜在1488年刊行过此书，《东医宝鉴》也引用过。日本万治元年（公元1658年）亦曾刊行，足见该书影响之大。

除《医说》外，张杲还著有《秘方奥旨》，是本搜集古代禁方、秘方的专书。

“张一帖”——新安医家家族链的典型代表

说起新安名医“张一帖”，至今黄山市一带老百姓常津津乐道。随年龄层次不同，口中称道的“张一帖”又有了辈份之差。“一帖”者，药症相符常常一帖药而愈病也。传承至今已15代的张氏，以其精湛的医技，治疗急性热病和内科疑难杂症屡获佳效而享誉皖、浙、赣数省。

“张一帖”据传为北宋名医张扩、张杲后裔。今可考证之“张一帖”起于明嘉靖年间，自张守仁始，至今有400余年、15代的历史。张守仁（公元1550~1598年），字立仁，明嘉靖万历年间以医术鸣世。立仁精研《灵》、《素》与仲景之作，勤于实践，复得民间医生秘授，历30余年反复揣摩、临床验证，终于研制出一种粉状药剂——“末药”，此药由18味组成，号称“十八罗汉”，有疏风散寒、理气和营、健胃宽中、渗湿利水之功，尤其适用于劳力伤寒、肠胃疾患。张氏临证，辨证精，用药灵，往往一剂而直起沉疴，受惠病家遂誉之为“张一帖”。

清末，“张一帖”传至第十三代，传人为张根桂，字祥森。张祥森对祖传“末药”加以完善，创春夏秋冬四季不同的加减法，进一步提高了疗效，扩大了使用范围。尤为可贵的是，张祥森一改张氏“传男不传女”的祖训，其十四代传人为其次女张舜华、婿李济仁，第十五代传人为其外孙张其成、李梢。张舜华、李济仁教授均执教于皖南医学院，为安徽省名老中医；张其成、李梢兄弟均为博士后，分别在北京中医药大学、清华大学任教和从事科研。“张一帖”传承历程成为新安医家家族链的典型代表，张氏代有传人长盛不衰也在杏林传为佳话。

结束语——与时俱进在创新中继承“新安医学”

“新安医学”是祖国医学史中的一大奇迹，“新安医学”现象已引起国内医药学界的广泛关注。著名学者裘沛然、俞慎初、余瀛鳌、赵璞珊、陆肇基、王乐甸、吴锦洪、李济仁、程亦诚、许芝泉、林乾良等都对新安医家及其著作作过深入研究，见仁见智，卓识斐

然。

在黄山山麓不足1.3万平方公里的狭长地域，进入21世纪，“新安”人口总和也不过百余万，何以能在一千多年的时间里，特别是在明清时期产生如此众多的医家和医学著作？笔者以为，一是人才，二是教育，三是经济。这三大要素是“新安医学”兴旺发达的前提、基础和后盾。

历史上新安地区有多次大的人口迁徙。如南北朝时期唐安史之乱，南宋迁都临安等，都使大批来自中原的士人遁入“新安”这块少兵革战争的乐土。他们同时带来儒、道、佛、医等多元文化，它们之间又有程度不同的相互渗透，而以儒学居首。尊儒、崇道、礼佛、从医，新安士子或从其一，或兼而二、三，向着不同的方向发展。新老新安人在这片相对稳定的世外桃源里，孕育出在宋、元、明、清时期在全国领先的文化。

先进文化的传承离不开教育。古新安郡六县遍布书院、社学，据康熙年间统计资料：书院54所，其中，歙县14所、休宁11所、婺源12所、祁门4所、黟县5所、绩溪8所；社学472所，其中，歙县122所、休宁140所、婺源140所、祁门27所、黟县13所、绩溪30所。“学而优则仕”，历史上新安郡多状元、进士。教育成了医学兴旺发达的基础。“秀才学医，笼里抓鸡”，读书人科举不第学医有之，家贫辍学学医有之，登第为官后兼习医者亦有之。医者仁术，“学而仁则医”已深入新安读书人的潜意识。而学医的途径同样多元，或师承，或私淑，或自学，或家传。其中，家传而至祖传，成为“新安医学”中最有特色的医学教育模式之一。据统计，新安医家家族链达50多条，记载名医250多人。其中，除郑氏喉科、“张一帖”内科外，还有黄氏妇科、王氏内科、曹氏外科等。他们不但代代传承，还向国内其他地域辐射，成为走出新安的名医，如近代沪上名医王仲奇等。

文化、教育发达必须以经济为后盾。昌盛达400多年的徽商为包括“新安医学”在内的“徽学”提供了经济保证。上述书院、社学的兴办，无不折射徽商为桑梓兴学慷慨解囊的心迹。“新安医学”的很多著作之所以得以付梓，往往也得益于徽商。兴学助医，成为一代又一代徽商不解的情结。

历史正翻开崭新的一页，古新安郡已走进新时代。抓住机遇，在创新中继承才能“遵古而不泥古”，在创新中发展方可“变易不居生生不息”。笔者认为，对“新安医学”的研究不能仅仅停留在文献整理、出版上，而要文献整理出版与研究应用并重，要抓住新安前贤闪光的思路和宝贵经验，扬其所长，避其所短，补其不足，力求有所突破。要充分发挥“新安医学”非一门一派医学的特点，坚持前贤的“百花齐放”与勤奋好学的传统，向兄弟省区的地域医学学习，新安医家家族间相互学习，并且借鉴现代医学和利用一切可以利用的现代科学手段。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。我们今天为群星璀璨的“新安医学”前辈而自豪，希望明天前辈能为我们在创新中继承而含笑。
(全文完)

目 上一篇：新安名医“张一帖”

Copyright©2005All rights Reserved 北京易和书院

网站建设:北京易和书院

联系电话:010-64208625

E-mail: zhangqi cheng@yahoo. com. cn