

《新方八阵·补阵》用药思想初探

<http://www.firstlight.cn> 2009-06-18

张景岳是明末著名医家，代表作《景岳全书》是其毕生学术成就及临证经验的结晶，对后世影响深远。书中第五十一卷《新方八阵》更是其学术思想在组方用药方面的集中体现。《新方八阵》共载方186首，均系景岳新创。每方均详明药物、用法、主治，部分新方后附有基本辨证加减用药及精辟议论。景岳为温补宗师，在治疗虚损病证方面经验颇丰，今在其阴阳精气思想的指导下对《新方八阵·补阵》的用药特色做以下分析。

药贵精专 切忌杂芜

景岳诊治疾病力求“精一”，在《传忠录·论治篇》开头便提出“凡看病施治，贵乎精一”的观点。他认为“天下之病，变态虽多，其本则一”，“是凡诊病者，必须先探病本，而后用药。”在求得病本的基础上“凡施治之要，必须精一不杂，斯为至善”。因此景岳用药时大力提倡药精力专，其自创新方补阵药力皆纯厚精专，如左归丸、左归饮、右归丸、右归饮，均由古方六味地黄丸、八味丸，去掉茯苓、泽泻、丹皮，增加枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶等，而成纯补无泻之方。景岳自释为“今之人欲用之补阴，而必兼以渗利，则焉知补阴不利水，利水不补阴，而补阴之法不宜渗。”体现了景岳“与其制补以消，孰若少用纯补”及“若用治不精，则补不可以治虚，攻不可以祛邪”的用药思想。

其次，景岳还力倡处方用药药味宜精，药杂味多则药力分散不专，故量大味少是景岳处方用药的一大特色。新方八阵补阵29首方子中，药味超过10味的仅1首，约占总方的3.5%；用药数以5~8味居多，共23方，约占79%。平均每方用药约6.5味。正如景岳所云“既得其要，用一味二味便可拔之，既或深固，则五六七八味亦已多矣，然虽用至七八味，亦不过帮助之，引导之，而其意则一也，方为高手。”另外，景岳在其所创新方补阵中，用药药量一般为数钱或数两，少有几分者。景岳曾云：“但用一味为君，二三味为佐使，大剂进之，多多益善……性缓者可用至数两，性急者可用至数钱，若三五七分之说，亦不过点名具数，儿戏而已。”体现了景岳“治病用药，本贵精专，尤宜勇敢”的思想。由此可见，景岳用药，确如其言“贵乎精一”。

长于温补 重视精血

“补方之制，补其虚也”。景岳针对丹溪“阳常有余，阴常不足”，提出“阳非有余，阴亦不足”之说。基于此，对于虚证的治疗景岳用甘温阴柔之品以补其虚。景岳用补，以形体为主，重视精血。景岳在《治形论》中讲到“内形伤则神气为之消磨，外形伤则肢体为之偏废，甚至肌肉尽脱，其形可知。其形既败，其命可知”可见形之重要，“而形以阴言，惟精血二字足以尽之。”故景岳提出“凡欲治病者，必以形体为主，欲治形者，必以精血为先，此实医家之大门路也”。观补阵，景岳常用补益精血的药物为熟地、当归、枸杞等，而以熟地黄为首选。景岳云“形体之本在精血，熟地至静之性，以至甘至厚之味，实精血形成中第一纯厚之药”。新方八阵补阵29方中，用熟地者达22方，约占76%。

景岳用补的另一特色是补必兼温。景岳云“虚实之治，大抵实能受寒，虚能受寒，所以补必兼温，泻必兼凉”。景岳常用熟地同当归、枸杞、菟丝子、山茱萸、人参、白术等药甘温相配，如大补元煎、左归丸、五福饮，以温补气血阴精；阳虚者则在补精血的基础上加肉桂、干姜、附子、鹿角胶等温补，如右归丸。正如前述，景岳强调温补，重视阳气，实乃救误应时之举。由此可见，景岳是在阴阳互根、精气互生之基础上运用温补之法的。

慎苦寒 用甘寒

景岳在治疗虚火之证时喜用甘寒滋阴清热之品，而慎用苦寒伤阴之品，此用药特色源于景岳认为阳气在人体具有极其重要的作用。“人是小乾坤，得阳则生，失阳则死”，“而苦寒之品，其性苦劣，本无生气，用于清实火则可，但不能太过，过则必伤元气；但对于阴虚火旺之证，非但不能补阴，抑且善败真火，若屡用之，则会令人精寒无子，且暗损寿元”，景岳将阴虚火旺却用苦寒之品喻之为“犹小人在朝，而国家元气日受其剥，有阴移易而莫之觉者，是不可不见之真，而辨之早也。”故景岳在《新方八阵·补阵》中治疗虚火常用甘寒清热之品，如疗肾水虚损、虚火发热、阴虚动血的一阴煎，疗肾阴虚火旺的加减一阴煎，疗心阴虚有热的二阴煎，疗肺阴虚、相火炽盛的四阴煎等，均用生地、麦冬、白芍、沙参、玄参等甘寒滋阴清热之药。

独具卓识 巧用熟地

善用熟地，乃景岳用药极具特色之处。《本草正》中景岳用970字之多对熟地进行了论述，《新方八阵·补阵》29方中，22方用到熟地，新方八阵186方中，50方用熟地。“无论阴阳，凡病至极，皆所必至，总由真阴之败耳！然真阴所居，惟肾为主。”“虚邪之至，害必归阴，五脏之伤，害必及肾。”而熟地秉至静之性，及至甘至厚之味，乃滋培精血形质中第一纯厚之药。

景岳对熟地的认识与应用颇具特色，如“阴虚而神散者，非熟地之守不足以聚之”，创左归丸以充精血，敛神气；“阴虚而火升者，非熟地之重不足以降之”创一阴煎以滋阴清热；“阴虚而躁动着，非熟地之静不足以镇之”创加减一阴煎治阴虚火热躁

烦；“阴虚而刚急者，非熟地之甘，不足以缓之”创三阴煎，以填精补血，柔肝养筋；“阴虚而水邪泛滥者，舍熟地何以自制”创理阴煎、金水六阴煎以治阴虚水肿、痰饮；“阴虚而真气散失者，舍熟地何以归源？”创贞元饮以填精血纳气归根平喘；“阴虚而精血俱损，脂膏残薄者，舍熟地何以厚肠胃”创五阴煎，以治真阴亏虚、脾虚失血。由此可见，景岳对熟地应用极其灵活，所治病证广泛，如痰饮水肿、外感表证、喘脱危证、等前贤所顾忌之证，只要临证符合，即可大胆用之，多获奇效。

[存档文本](#)