



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年9月11日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☰ 上一期](#) [☷ 下一期](#)

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

服中成药也需用药引

□ 李路军 河北省临城中羊泉医院

有些人服用中成药喜欢用白开水送服，其实有许多中成药用药引送服效果更好。药引有引药归经、增强疗效功用，有时还兼有调和、顾护、制药、矫味等功效，与中成药适当配合，可收到相得益彰的效果。《太平惠民和剂局方》书中，记载“药引”达十余种之多，现将常用的“药引”简介如下：

生姜 姜有发汗解表、温中散寒、降逆止呕、温肺化痰等功效。一般用生姜3~5片，水煎取汤送服即可。治疗风寒表证、肺寒咳嗽、脾胃虚寒、呕吐呃逆等疾患的中成药，以及健脾和胃的香砂六君丸等，最适宜姜汤送服。

芦根 以鲜者为佳，具有清热、生津、止渴、止呕的作用。对外感风热或痘疹初起等，用芦根10~15克，煎汤送服银翘解毒片、小儿回春丹最佳。

酒 酒性辛热，通行经络、发散风寒，治风寒湿痹、腰腿肩臂疼痛、血寒经闭及产后诸疾、跌打损伤和疮痍初起、寒疝等的中成药，如活络丸、七厘散、跌打丸等都可用温酒送服。常用量黄酒为25~50毫升，白酒酌减；亦当根据性别、体质、酒量等增减，勿使醉。

盐 盐味咸性寒，能引药入肾，有强筋骨、软坚散结、清热凉血、解毒防腐功用。故补肾药(主要是滋补肾阴的药物)如大补阴丸、六味地黄丸等，常宜用淡盐水送服。一般用食盐2克，加水半杯溶化即可。

米汤 具有补气健脾、养胃益肠、利膈、止渴、利尿等功用的中成药，以米汤送服可起协调作用。药性苦寒的中成药较难消化，以米汤送服可减少对胃肠的刺激。一般用小米或大米汤即可。用时取煮饭时之汤汁，不拘浓淡及用量。

红糖 治疗内科血虚、血寒、产后恶露未净、乳汁稀少等疾患的中成药，宜以红糖水送服。红糖味甘性温，有补血散寒、祛瘀作用。一般用15~30克红糖，开水冲泡服。

藕汁 有清热止血作用。如用藕汁送服十灰散，效果较好。制法：取鲜藕洗净、切碎，加凉开水少许共捣烂，用纱布裹挤压榨取汁，每次用半杯即可。

葱白 治疗外感风寒及阴寒内盛的中成药，以葱白汤送服较理想。葱白味辛热，有发汗解表、散寒通阳、解毒散结的疗效。一般用葱白2~3棵，切碎煎汤送服。

蜂蜜 治疗肺燥咳嗽、阴虚久咳、习惯性便秘等的中成药，以蜂蜜水送服为佳。蜂蜜有补益和中、缓急解毒、润肺止咳、润肠通便之功。一般以适量蜂蜜冲水送药即可。

大枣汤 医治脾胃虚弱、中气不足等证的中成药，宜用大枣汤送服。大枣有补中益气宁神的疗效。一般用大枣3~8枚，水煎汤送服。

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened