

- 中医儿科一代宗师刘弼臣
- 耄龄中医颂华诞
- 交——天地氤氲化之道

交——

□ 右

交，甲骨文写作jiāo，本义是指脚胫相想，认为性行为是符合天地阴阳变化规律。“一阴一阳之谓道”，“天地氤氲，万物以发现“谷神不死，是谓玄牝（指雌性生法道，道法自然”等等的论述。《论语》“男女，然后有夫妇；有夫妇，然后有父子”点构成了中国古代最初的性观念。

因为“交”是延续后代、阴阳调和的。《志》中“房中”与“神仙”、“医药”赫赫。畅交媾而孕者，其后代不仅长寿，而且智慧，心情舒畅，双方感情深厚，精血旺盛。情动，彼此神交，然后行之，则阴阳和畅。以唤起性兴奋，譬如语言的交流，皮肤的境界，这就是所谓的“神交”。只有这样。

交和不谐的疾病在男方主要是阳痿。多因先天禀赋不足，后天长期精神紧张，生阳痿。这里介绍一个阳痿的自我疗法：放松，呼吸自然，待肢体放松后逐渐呼吸温热的感觉。每天傍晚做半个小时，7天一

对女方来说，近年“性交痛”临床报力大有关，另一方面许多专家认为环境污现下腹部疼痛，有时疼痛不明显，而是自医对这种情况通常都是从炎症角度考虑，感染的因素，更多的是因为肝脉不足，药疗效果也非常好，在同房前泡一下温泉，

另外，根据人与天地相应的理论，对刻、嘈杂热闹的声响、愤懑郁怒的心境，羞于谈论性事，近年心态逐渐开放，避孕来越多，这对提高性生活的质量也有一定的认识达成一致了。

◀ 上一篇

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right