



- 泽野遗珠矿物药
- 舌——人体的一面镜子

## 舌——

□ 任

舌，甲骨文写作shé，本意是“舌头”

舌通过经络联系许多脏腑，这些脏腑映出来，因此有人也把舌称为人体健康的生可以通过望舌分析出身体的大致情况。

望舌主要看舌色、舌形和齿痕。舌色时甚至鲜红，主热证。舌形指舌的形态，肾虚水饮内停。舌体胖大，边缘有齿痕者。

舌苔也是重要的指征，中医认为是胃辨别。舌苔厚的人可能是患有消化系统和化道和呼吸道有炎症，如果咳嗽还表明肺患者以及有慢性消耗性疾病的，比如肿瘤表明气血不足，可能有心脑血管方面的疾要检查自己是否有贫血、营养不良、气虚好吃过中药，或者牛奶，舌苔的颜色肯定如果您发现自己的舌苔很恐怖也不要担心。

传统中医认为“舌看时病，脉看久病些身体不适。所以中医非常重视望舌是有盘，里面有很多图片，对我们自身保健有偏差，本来舌色偏红的结果看成偏白，本

← 上一篇

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right