



第7版：养生保健

上一版 < > 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 科教

标题导航

- ② 颈椎病中医教你防治之道
- ② 便秘患者家庭药膳
- ② 6成家庭药箱存在安全隐患
- ② 怎样防治风热感冒
- ② 喝早餐奶≠吃早餐
- ② 健康谚语

2009年12月24日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☰

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认

怎样防治风热感冒

感冒是四季常见疾病，尤为冬春两季多见。中医认为感冒一般可分为风寒感冒与风热感冒两大类。

风热感冒常因气候反常或起居不慎引起。症见身热较著、微恶风、汗泄不畅、头痛、咳嗽、少痰或痰黄、咽喉红肿疼痛、鼻塞、流黄浊涕、口渴欲饮，且舌边尖红，舌苔薄白微黄，脉浮数。

风热感冒是风热之邪犯表，肺卫失和所致。治法应以辛凉解表为主。抗菌消炎胶囊为收载于部颁药品标准第七册的抗菌消炎片，现改为胶囊剂型，是由金银花、百部、大黄、大青叶、黄芩、知母、金钱草共七味中药组成的复方制剂，据文献考证，本方七味中药均有抗菌消炎、抗病毒的作用。其中，金银花为君药，性味甘，寒，归肺、胃、大肠经，功能清热解毒、凉散风热，是天然植物中强有力的广谱抗生素，又有“清热解毒圣药”的美称；大青叶性味苦，大寒，归心、肺、胃经，功能清热解毒、凉血消斑；黄芩性味苦，寒，归肺、胆、胃、大肠经，功能清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎；知母性味苦、甘，寒，归肺、胃、肾经，功能清热泻火、生津润燥；大黄性味苦，寒，归脾、胃、大肠、肝、心经，功能泻下攻积、清热泻火解毒、止血、活血祛瘀；金钱草性味甘淡，平，归肝、胆、肾、膀胱经，功能清利湿热、利水通淋、除湿退黄、解毒消痞；百部性味甘、苦，平，归肺经，功能润肺下气止咳、灭虱杀虫。全方合用，共奏清热泻火解毒、活血祛瘀、利湿通淋、滋阴润燥之效，发挥抗菌、抗病毒、抗炎、解热、调节免疫力等药理作用，用于风热感冒、咽喉肿痛、实火牙痛等炎症性疾病。

四川蜀中药业集团生产的抗菌消炎胶囊选材地道、投料足、生产工艺成熟可靠、质量稳定、疗效显著，在市场上表现出了强大的竞争力。

专家提醒，风热感冒预防是关键，关键是增强身体的抵抗力。平时应注意起居有节、寒温适宜、多饮水、饮食清淡、适当锻炼，并要加强室内通风、保持室内干燥。（子木）

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened