



第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



2010年1月22日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 正确使用止咳药和祛痰药

□ 蒋肖男 河北大学附属医院药剂科

冬季是呼吸道疾病较多的季节，最常见的症状是咳嗽。有的人一咳嗽，就希望马上用药将咳嗽止住，其实这样做有时候反而有害。止咳药的作用是阻止咳嗽，其实并非所有的咳嗽均需镇咳治疗，轻度咳嗽有利于排痰。

咳嗽是机体的一种自我保护性动作，呼吸道的分泌物以及从外界进入呼吸道的异物，可借咳嗽排出体外。滥用止咳药，可使痰液阻塞在呼吸道内，痰内大量的病原体得以繁殖，致使感染不能得到控制。但严重的咳嗽，特别是激烈无痰的咳嗽可影响休息与睡眠，甚至使病情加重或引起其他并发症，对治疗不利。此时需在针对病因治疗的同时，加用镇咳药。

祛痰药有稀释或液化痰液的作用，如果病人的咳嗽程度为轻微干咳或痰量很少，可选用复方甘草片、复方甘草口服溶液、急支糖浆等药物。如果病人的咳嗽频繁、剧烈，夜间加重，可选用止咳露止咳药。如果病人的咳嗽伴咯黏稠痰或痰量较多，可选用祛痰药如沐舒坦、强力痰灵、必嗽平等。对于慢性咳嗽、咯痰，可选用具有止咳祛痰作用的复方制剂，如复方甘草口服溶液、复方甘草片、急支糖浆等。

◀ 上一篇 下一篇 ▶

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened