



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2010年1月29日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☐ 上一期](#) [☐ 下一期](#)

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

活血止痛说乳没

□ 胡献国 湖北省远安县中医院

乳没即乳香、没药，二者均有活血止痛之功，常相须为用，以增强活血止痛之力，故统称乳没。

乳香辛散温通，且气味芳香走窜，为宣通脏腑、透达经络的要药，《本草纲目》言其“消痼疽诸毒，托里护心，活血，定痛，伸筋，治妇人产难，折伤。”没药辛散苦泄，芳香走窜而善于活血止痛，消肿生肌，《本草纲目》言其“散血消肿，定痛生肌。”乳香活血，没药散血，对患者有瘀滞疼痛之症者可选用。现介绍几则乳没治疗方。

活络效灵丹：当归、丹参、乳香、没药各等量，将诸药共研细末，制成丸剂。每次服10克，每日3次，温开水或温黄酒送服。可活血祛瘀，通络止痛。适用于各种瘀血阻滞之痛症，尤适于跌打损伤，症见伤处疼痛，伤筋骨或麻木酸胀，或内伤血瘀，心腹疼痛，肢臂疼痛等症。

乳没桃红汤：乳香、没药各5克，当归尾、红花、桃仁各10克，水煎取汁口服，每日1剂。可活血化瘀，行气止痛，适用于跌扑折伤，筋骨疼痛等。

乳没贴膏：米粉120克，没药、乳香各15克。将米粉炒黄，加入没药、乳香，用酒适量调成膏，摊贴疼痛处，包扎固定，每日换药1次。可活血化瘀，消肿止痛。

乳香定痛散：乳香、没药各6克，寒水石、滑石各12克，冰片1克。将诸药共研细末即成。每次取药粉适量外搽患处，每日3次。可清热解毒，活血消肿，行气止痛。

[下一篇 >](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened