



## 中医学体现了时空整体观

<http://www.firstlight.cn> 2010-02-26

一切物质的存在形式，都离不开时间与空间。生命之短暂，更需要以时空为坐标加以解说和证明。生命的鲜活与生动，也只有有一定的时空里，才能见到其丰富多彩，而不能仅仅以空间结构的物质形式说明生命。因为一旦离开了时间，就无法知道生命的结构是从哪里来的，又将到哪里去。

过去人们都习惯于靠生理病理解剖了解人体，其实那些知识都是关于生命的“虚拟数字”，没有一个人完全等于课本上的“标准描述”。所有统计学处理过的医学数据，都是抽象过的概率，而不是具体鲜活的生命。中医藏象理论尽管也是抽象的虚拟化研究方法，但是它把人体的各个部分与周围的时空紧密联系起来考虑，认为五脏通于四时之气，合于五味、五方、五声，而不把对人体的认识局限在脏器的包膜里，只考虑其局部结构；也不把人体局限在躯体的“小整体”里进行研究，而是把人体放在地球的生物圈里、宇宙的大环境里进行研究，是以“时空整体观”为指导的研究方法，这是正确的世界观。

一切生命都是“整体生成”的，而不是局部组合起来的。所有人的生理、病理的结构，都是在时间的长河里积累出来的，是靠功能积累而后出现的有机结构。既然每个个体，都是功能积累的结果，也就决定了每个个体必将随着功能的丧失，其结构也逐渐消失在时间历史的长河里。中医的经典著作对于人体男女生长发育规律的揭示，就是以时间为坐标的空间描述方法。

疾病的出现，也是随着时间的推移而逐渐积累出来的。疾病的出现，既不是外来的某一因素决定的（外伤和感染也是借助于人体才形成的），也不是某一时刻突然出现了具有“纳入诊断标准”空间结构的病灶。中医诊断疾病注重证候变化，就是看重人体疾病必将随着时间的变化而逐渐演化。辨证论治是从人体的整体反应性出发，来推求疾病变化的原因，帮助患病的机体向着有利的方面转化。

所有疾病的治疗过程，都必须建立在人体自组织机能的基础上。离开人体自组织能力，任何治疗都不会产生效果。中医“扶正祛邪”、“病为本，医为标”的基本法则，就是对人体组织能力的尊重。

中医的指导理论阴阳学说、五行学说，都符合时空整体观的基本原则。

阴阳之中，既有空间结构的定位原则，也有年时间节律、四季时间节律、日时间节律的划分，药物的四性也是按照时间气候的节律划分的。所以说，人体结构、生理状态、病理变化、药物治疗的时空整体观，都与阴阳学说并行不悖。

五行学说包含着时空整体论的基本要素，并且与阴阳学说不同，它不限于阴阳属性的两两相对，而是构成一个“多元并存、整体和谐”的复杂体系。古人用五行来说明一切物质要素，它们在时空整体的演变转化过程，都可以归结为互相资助、互相制约的相互关系，五行学说的“生克制化”思想，就体现了物质世界这一规律。因此，可以说阴阳是关于时空整体划分两大对立因素的说，而五行学说则包容了整个物质世界万物之间相互关系的最基本的特征。

时空整体观之所以先进，是它还可以包容现代还原论。以往的还原论世界观有其局限性，它只注意了物质实体，由宏观到微观探索物质的空间结构，希望用最基本的物质组成说明世界的本源。而物理学的发展证明，世界起源于大爆炸，随着时间的推移，才产生了各种元素，后来逐渐有了各个星球。也就是说，宇宙是“整体生成”的，不是分部合成的。人生活在地球的生物圈里，是个特殊的案例，而不是各个星球都可以有生命产生，也不是地球一诞生就有了生命。

人类出现在地球上，是时空转化的过程中才出现的，经历了漫长的历史过程。人体的微观世界是一个庞大的复杂体系，各种生理调节严格地按照自组织规律进行，其中参与调节的因素，即使从分子水平来说也是海量数据，更不用说具体到基本粒子阶段的复杂性了。

每一个炎症病灶的形成，每一个癌症患者的出现，每一个自身免疫疾病的发生，都不是单一因素所决定的，其中已经被认识到的基因组学、蛋白组学、细胞因子网络、微观代谢环境、神经调节、免疫监视等等，都是人体自组织能力的一个部分，都是在时间的长河里，由功能积累出来的空间结构，是时空一体的整体，不是哪一个因素在决定人体的命运。基因所以要“组学”，蛋白也要用“组学”来说事，就是单一的基因与单一的蛋白，很难决定某一个性状，因此才要组合起来“共同作用”。这就从根本上动摇了“还原论”的根基，不是一个东西在控制人体，也不是一个东西在控制疾病。“组学”尽管离着“时空整体观”还很遥远，但是，可以肯定地说“组学”的出现，就是由还原论向着时空整体观的回归。当然，这个回归不是简单地回归阴阳五行，而是在阴阳五行指导下的更深刻的认识。阴阳五行的指导，也不是具体术语的运用，而是它们体现出来的时空整体观的指导，是科学理论、科学方法的指导。

证候不是肤浅的主观感觉，也不是病灶直接决定证候表现。证候是人体复杂微观变化的整体涌现性。人体既有整体大于部分之和的情况，也普遍存在着“整体压制部分”，阻止部分功能最大化的调整作用。

人体是一个多元并存、整体和谐的复杂巨系统，对其自组织能力了解，都必须在时空整体观的指导下进行，否则就是片面的认识。

医生治疗疾病的过程，属于“他组织作用”，“他组织”需要通过“自组织”而起作用。医生的“他组织作用”，往往是使人体自组织中受压制的“部分潜能”进行释放的过程，也可以说是解除整体对于部分功能压制的过程。在正常的状态下，很多器官的生理功能都不是“满负荷”运转的，因此才可以有部分肺切除、肝切除、脾切除、肾移植手术的可能性。

当然，这种解除整体压制过程，是一种有序过程，也是整体可控过程，所以是有益治疗措施，否则出现无序和失控，就是“医源性损伤”。中医针灸、按摩、气功、导引、养生食疗，甚至药物治疗的作用原理，很有可能就属于有序解除整体压制的作用，这与中医的扶正固本原理是并行不悖的。

[存档文本](#)