

## 汪机医学的文化背景与学术价值

张其成

北京中医药大学教授/博导

汪机是新安医学“培元”派的开创者，是明代四大医学家之一。他提出的“培补元气”“营卫一气”的医学思想，有着深厚的文化背景，对当今中医学的发展具有理论上的意义。

### 一、汪机医学的文化背景

汪机医学思想产生的大文化背景是新安朱熹理学，小文化背景是金元四大家医学。汪机出生和行医的地方是徽州（又称新安），徽州是“程朱阙里”、“理学故乡”，从宋代以后，这一相对封闭的地区历代都十分重视儒学教育，尤其是注重《易》、《诗》、《书》以及《四书》等经典教育，府学、县学、社学发达，书院达54所（康熙《徽州府志》）。汪机“早岁习春秋经，补邑庠弟子员。”从小受到新安理学的教育。汪机《自赞》说“心存仁术，主好儒书”，早年为儒生，后“弃去科举浮文，肆力医家诸书，参以《周易》及先儒《性理论奥》而融会于一，皆余医所未闻也。”汪机对《周易》、程朱理学有很深的研究，“学足以溯河洛之趣，医足以逼岐黄之真。”易学、理学的阴阳学说、太极学说、元气学说是汪机“营卫”学说、培元学说形成的文化背景。

汪机30岁私淑朱丹溪，深受朱丹溪、李东垣学说的影响。以《内经》气血营卫立论，沟通朱丹溪、李东垣之说，将朱丹溪的“阳有余阴不足”比作卫气和营气，据李东垣《脾胃论》提出调理脾胃培补元气以扶正祛邪。汪机主张滋阴降火，但不拘泥于朱、李，既批评徒泥“养阴”者，又批评东垣的“升阳辛散”观点，进而提出“调养气血，培补元气”的学术观点。其父汪涓说：“病当升阳，治法则从东垣；病当滋阴，治法则从丹溪。不可南北异宜而不化。”

### 二、汪机医学的学术价值

“培元”是新安医学的一大学术特征，汪机的“调养气血，培补元气”的思想是以其营气论作为理论基础的。汪机首倡“营卫一气”说，认为营与卫，异名而同类，“人体有卫气和营气，卫气为阳，营气为阴，营卫皆一气能化。”“分而言之，卫气为阳，营气为阴。合而言之，营阴而不禀卫之阳，莫能营昼利关节矣；卫固阳也，营亦阳也。故曰血之与气，异名而同类。”营与卫，好比月与日，“天之日月，皆在大气之中。分而言之，日为阳，月为阴；合而言之，月虽阴而不禀日之阳，则不能先照而运行矣。”“营中亦有一阴一阳。朱子曰：水质阴而性本阳，可见营非纯阴矣。”阴不离阳，阳不离阴，营不离卫，卫不离营。这种观点是对《周易》“易有太极，是生两仪”、乾坤二元归为太极思想的合理发挥。在临床实践中有很好的效应。

根据这一思想，汪机在临床上大量运用人参、黄芪以固本培元，“参芪气温，又能补阳，而亦补阴。”“参芪味甘，甘能生血，非补阳而何？”（《营卫论》）汪机的固本培元的“本元”主要是后天脾胃之本元，脾胃为气血之源，“生命之运动在于气”，人参、黄芪功在补气，“是知人参、黄芪补气，亦补营中之气，补营之气，即补阴也。可见人身之虚，皆阴虚也”。《名医类案》收集汪机的验案196例，其中用参芪者就有125例，占64%。

汪机的固本培元法广泛用于临床各科，如治疗外科，“大旨主于调补元气，先固根本，不轻用寒凉攻利之剂。”（《外科理例》）治疗梅毒，他认为“内则素有湿热，外则表虚腠疏……邪气乘虚而入”，其治法，“湿胜者，宜先导湿……表虚者补气，里虚者补血，表里俱虚先补气血。”其立方遣药以三黄（黄柏、黄连、黄芪）苦寒之剂加猪胆汁治之，以达到祛除三焦湿热进而扶正培元的目的，这是对补法的灵活运用。

汪机培元固本思想集中反映了中医学的治疗特征。中西医学的区别，从本体论上说，中医是元气论，西医是原子论；从医学目的和手段上说，中医在于用药物及多种医疗手法激发人体的自组织、自康复能力，西医在于用药物替代人体的自组织、自康复能力。汪机注重的“元气”实际上就是人体的自组织、自康复能力。汪机擅用参芪，以发挥补气、补阴、生血、补脾胃之功能，实际上就是呵护进而激发人体的自组织、自康复能力。人体是一个复杂系统，无论什么部位有了病，只要具有这种自组织、自康复能力，就可以得到痊愈，汪机用培元法治疗各科疾病，就是证明。中医的这一根本思想，对现代医学是一个重要的补充，具有重要的学术价值。

- ☐ 上一篇：论《周易》与《内经》的关系
- ☐ 下一篇：“象”模型：易医会通的交点