

新安名医“张一帖”源流考

作者单位 :100029 北京中医药大学 8 级中医内科专业 博士生 李梢

中华医史杂志 2000年10月第30卷第4期 第208-210页

新安医学流派以地区命名,是中医学术、中医临床最为纯正的典型代表之一,地处“新安”(今安徽徽州歙县、休宁、绩溪、黟县、祁门,屯溪以及江西婺源等六县一市的古称,因祁门之新安山而名),远绍晋唐、金元,时盛明清,波及民国。其历史持续之久、学术创新之丰、名医名著之众,在祖国医学史上是空前的。新安医家家族链是新安医学发展的重要形式与源泉。据总结,新安医家家族链约50余条,记载名医250余人[1]。而其中临床尤为称著者,当推徽州歙县定潭“张一帖”内科。

一、新安名医“张一帖”概略

徽歙张家世医医技精湛,治疗急性热病、内科疑难杂证有独到之功,向以“张一帖”之美名称誉于皖、浙、赣数省。自明嘉靖年间绵延至今,已传承15代之久,盛誉播于远近,并时有韶光重现。《歙县志》、《新安名医考》、《新安揽胜》、《歙县风情》、《大医精要——新安医学研究》等诸多史志、著述均将“张一帖”视为新安历代临床医家之翘楚。今安徽省黄山市“徽州新安医学研究所”及安徽中医学院“新安医学文化馆”等亦将“世传张一帖”流传人物中面目可考者,绘像以志彰扬。

因此,以新安名医“张一帖”为典型代表,辨章学术,考镜源流,则不仅可依循此一脉络,深入探悉新安医学流派形成、世袭、发展之路径,丰富新安医学的文献史料,更可藉此纵深化研究,从中获得新的发现与认识,寻找并规范出新安医学、乃至祖国传统医学的根脉与方向,为辨析其将来之发展提供一定的科学依据。

二、新安名医“张一帖”源流考

“张一帖”传为北宋名医张扩之后裔。张扩,字子充,歙县人。少好医术,尽得蕲水庞安时、蜀人王朴真传,治病多奇中,名震当时,尤以治疗伤寒见长。张氏之学术及诊疗经验与“张一帖”祖传医术颇有渊源。然谱传已失,此说仍待续考。今可考知“张一帖”名起于明代嘉靖年间,自张守仁[2]始,历明、清、民国至今,计400余年、15代的历史。张家世医代代勤于诊务,每无暇于著述,诸多临床验案、心得体会殊为可珍,然囿于家规,未得刊行,后“文革”之难,令众稿有所损毁。现遍搜有关著述,廓考其源流如下。

得“张一帖”之名的始祖张守仁(1550~1598年),字立仁。享年48岁。为人淳厚,善济贫寒,明嘉靖、万历年间以医术鸣世。张氏之父亦以医为业,然名不甚广。立仁幼时随父习医数载,其后由乃父遣与各地名医游,在此期间《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等10余部医籍不离左右,得暇即沉浸其中,深思比勘,医术日有进境。此后可以神奇目之者,是立仁以其德术,逢遇机缘,得到一位扮为乞丐的异人亲授(今歙县定潭“张一帖”诊所依然保留据传为异人所赠的“末药龛”、“仙人拐”),由此医技大进。其时,百姓多困苦,屡有因饥寒、劳累所迫而致昏厥者。守仁公虽日夜救治不辍,终因病家众而未能尽救,遂以异人所授之术为本,并穷究医理,博采良方,精勤不倦,历30余年之证验,终研究出一

粉状药剂——“末药”。此药由 18 味组成，号“18 罗汉”，有疏风散寒，理气和营，健胃宽中，渗湿利水之神效，尤适于医治劳力伤寒，肠胃疾患等。并因守仁公对诸多内科疑难重症、杂病亦效如桴鼓，良多治验，故其时广受嘉惠的四方民众始誉之为“张一帖”，意为疑难病症，得张氏验方一帖（一剂）即瘳。

自此张家代代专攻医道，医技心法，口授心师，祖传末药及其它效验良方也随之代代相传，且有所增进。据其家谱（“文革”中有所损毁），参以史料，略其分歧，择之医学成就显著者，可考列守仁公之后 13 代正宗传人如下：

张凤诏（1576 ~ 1643 年），字以挥，守仁次子。享年 67 岁。生活于明末、清初年间。天资颖悟，博闻强记。先攻儒学以为基，继习医术，传承家法。在劳力伤寒、急性热病以及其它疑难杂症如痹病、脏腑、经隧之病等方面积验颇丰，尤长于诊脉断疾，因而能聚众药之力专应一病，同时辅以不同剂量的祖传末药，功效弥著，令世人益感“张一帖”美名之不虚。

张庚虞（生于 1602 年，卒于清康熙年间，具体年月失考），字元良。少年从仕，不得意，乃从父凤诏公习医，并集家传医技编为歌诀，弃繁取要，使由博返约，便宜实用，有裨后世参习。晚年潜心向道，精研内练养生之术。生平奉祖训而以医济世，良多德报。

张康荣（1640 ~ 1703 年），字光复，初字光礼。庚虞公之三子，其兄皆陨于少壮。康荣公毕生以四方行医出诊为乐，常倾囊赈济贫困患者，复从数十载临床中汲取良方效药以补前人之未备。康荣公因奔波劳累，积劳成疾。但晚年每遇患者，仍躬亲诊治，深得世人爱戴，故赠康荣公以字“光复”，既颂其回春之妙术，又冀望其能早日祛疾康复、益寿延年。

张灵汉（1663~1731 年），字大继。因对祖上末药配伍之理论依据尚感有所不足，遂以精研药学为终生之念愿，亲赴深山采集中草药 500 余种，制为标本，描绘成像，结合临床实证，辑为《药典》一部，以求深入阐明诸药之药性、药理、主治、功用。惜祖训谨严，未得将之刊行。后罹“文革”之难，与其余诸作皆遭损毁。

张锡（具体生卒年月不详，行医于清雍正、乾隆年间），字世荪。幼时嗜武习剑，内练丹功，身强体健，加之医术超然，心性豁达，每将病家治愈后，又授其保健、养生诸术，为病家广为称颂。

张进德（1730 ~ 1788 年），字文著。为彼时乡中名儒，通四书五经，兼修艺事，勤于笔耕，其医学著述以实用为旨，曾积祖上医技，参以己意，著成《张氏医综》五卷，继承先贤，启迪后学。进德公遵医不外传之家规而未将此书付梓，后在“文革”中抄走丧失，诚为可惜。传下的些许诗文稿、书画稿洋溢一派书卷气息。

张魁寿（1756 ~ 1818 年），字承怀。秉承庭训，济世活人。同时善于向民众普及医学常识，以弘扬医道家学。魁寿公尊《黄帝内经》为百家之祖，认为其中又以摄生为常人以及病家所易接受，故将《黄帝内经》中言辞晦涩者解以俗易，化入家传摄养之法，而家规只限于医术、医技，魁寿公因而得以将摄养之道教习乡民，裨乡民垂髫怡乐，置境桃源。“一帖”济世之名益盛。

张觉之（1798 ~ 1866 年），字启铨。魁寿公幼子。因少时聪慧颖悟，立志向学而为魁寿公所喜，教学相长，觉之公年甫 20 即名噪故里，求诊者遍诸周县，纷至沓来。旁参朱丹溪养阴派学术思想，于营卫论颇多创见，认为营卫本属一气，等等。然因耽于诊事而未志之著述，后世未能窥其全貌，深为遗憾。

张秋林（1823 ~ 1890 年），字志谓。虽尽通家学，精于治疗，然一生琐事扰心，又因其子春太体弱，积郁成疾。晚年曾拟校勘新安医籍未果。

张春太（1846 ~ 1912 年），字昌佩。幼即多病，因而参比己身，发奋习医。渐而学验俱丰，每经疗救，沉痾立起，声名广播新安。兼研古今各家医论，不拘陈法，以为“尽信书则不如无书”、“泥于古法而不能变通，于医则多误人矣”。及至壮年，方得一子（景余），遂悉心指授，以裨其子得传心法，渐造大成。

张景余（1884 ~ 1948 年），字安全。幼即由父春太公发蒙，习医、学武并举，体格颇健，医术亦精。此时“张一帖”的临床成就已殊为卓越，融实践、理论、经验、体悟于一体。景余公不仅在急性热病、劳力伤寒、内科杂病等方面贯通家法，且旁通妇科而精之。例如，举凡妇人带下崩漏，尤其热入血室等证，景余公常取一束树根，刮用中间木屑，加红糖共煮，一日数服，然后卧床静息，翌日暮，崩血止矣。继以益气生血、健脾摄血之剂调治，不日愈。

张根桂（1908 ~ 1957 年），又名耀彩，字祥森。弱冠即闻达于新安诸邑。年且而立，皖、浙、赣各地求诊者云至焉。根桂公擅治急性热病、经隧之病及其它急危重症，立法强调除邪务尽务速，用药味精量重、剂大力狠，服药讲究选剂择时。常备有汤药、末药、丸药等不同剂型，择时服用，必要时辅以针灸，往往一剂即起痾回春。著名经学家吴承仕先生之痼疾经治痊愈后，对“张一帖”之高超医技、卓然德术感念殊殷，因而书联相赠：“术著岐黄三世业，心涵雨露万家春”[3]，是为符实之论，“三”则以言张家世医传代之众。祖传末药的配伍、制法经根桂公反复研验，又创春、夏、秋、冬四季不同的加减法，对外感伤寒、腹泻气滞、胃脘疼痛诸病症的医治更具神功。诊治痹病、肝病等内伤杂病的家传验方，经临床反复求证，亦倍增效验，如若神奇。“张一帖”由此也再现鼎盛之趋势。根桂公的部分学术思想及医学治验等由后人整理发表于《中医杂志》等刊物，颇有影响。但因后嗣及生活遭际之故，年未逾 50 即不幸逝世。

张舜华（1934 ~ ），根桂公之次女。为皖南医学院弋矶山医院中医科主任医师、副教授。舜华少时笃志行医济世，然张氏医术皆为传子不传女。根桂公因膝下唯一的子嗣夭折，常叹无后，郁郁寡欢。舜华不馁，终以其一贯之至诚、至孝、精勤、聪慧感动乃父，当地民众以“孝女香”形容舜华之感人精神。多年后遂悉得家传精粹。期间舜华黎明即起，出诊遍及山川；日落而归，病客四方来迎。同时，少年伊始，历 30 年余载，自学、精研《内经》、《伤寒》、《金匱》、《本草》等经典医籍，实践与理论互作阐发，渐能不为家学所拘，医技弥精。她在家学的基础上，主张针、药并施，针灸应其急，药物治其本。对湿温伤寒证注重健脾宣渗，以冀脾健湿运，邪势得解；对虚寒证每以大剂附子以壮阳，继则调治气血津液。对癫狂、脾胃病、妇科病等的医治亦独树一帜，发表的相关论文颇受医坛重视。1958 年，她在有关领导的亲自关怀下，将祖传秘方之一无偿献出，以期造福更多民众，此举受到安徽省卫生厅、《安徽日报》等政府、新闻部门的高度重视与表彰。80 年代初张舜华调至皖南医学院弋矶山医院工作，其时数省、县之民众自发相送，依依惜别，殷殷盼归。

根桂公次女舜华、婿李济仁皆为当代著名中医专家。李济仁由儒入医，原为徽州中医界之青年翘楚，屡起大症重候，颇得根桂公嘉赏。遂予教引，渐而切磋，再而结翁婿之谊。李济仁从事临床至今 50 余载，对于痹病、痿病、肝、肾疾患、淋浊症、心病等疑难病证以及妇科疾病等，其临证之效捷、学验之丰盛，俱称大家。同时出版专著 10 余部，主持的科研课题多次荣获省科技进步三等奖、省自然科学三等奖、省高校科技进步二等奖等。李济仁现任皖南医学院弋矶山医院教授、主任医师，为国务院首批硕士研究生导师、全国首批 500 名老中医、中国中医药学会风湿病学会“五老”之一、安徽省中医药学会副理事长、省新安医学会名誉会长等。1991 年荣获国务院政府特殊津贴。

张舜华、李济仁育有四子一女，其中三子一女皆传承“张一帖”之家学，从事医学相关专业的科研、临床研究，并以长子张其成（彬）随从母姓以明举家之念愿。现徽州歙县定潭也仍有“世传张一帖诊所”普济世人。而周边民间至今广为流传的“赶定潭”一语，则道出了 450 余年来新安名医“张一帖”昌盛不衰之景况。

在当今医坛，渊源如此之深、传代如此之久、成就如此之著的世传名医已属较为罕见。祖国医学、医学流派曾多以此种形式为建构之一，因而“张一帖”的研究意义亦颇为重大。本文仅为源流考略，更多的、有价值的研究有待循此进入，则其事功，将不独一家一族之私幸也。

参考文献

- 1 李济仁 1 大医精要——新安医学研究 1 第 1 版 1 北京：华夏出版社，1999，12 1
- 2 李梢，李标 1 张守仁世承考 1 中医临床与保健 1 1990，2（4）：51-52 1

目 上一篇: 新安医学如何承前启后

目 下一篇: 新安名医“张一帖”

Copyright©2005All rights Reserved 北京易和书院

网站建设: 北京易和书院

联系电话: 010-64208625

E-mail: zhangqi cheng@yahoo. com. cn