

新安名医“张一帖”

潘秋平 北京中医药大学

《中国中医药报》 2006年5月15日

位于黄山脚下的徽州，晋时又称新安郡。古老的徽州承载了太多文化的印迹，程朱理学、戴震朴学、徽派建筑、新安画派诉说着徽州文化昔日的辉煌，而新安医学却仍在不断阐释着徽州文化的活力。它肇始于东晋，兴起于宋元，鼎盛于明清时期，以其名医辈出、医著浩繁而彪炳史册，享有“天下名医出新安”的美誉。

作为理学的发祥地之一，古新安的宗族制度十分严密，新安医家中世传医家众多，家族链发展堪称新安医学的一大特色。其中，歙县定潭“张一帖”一家被公认为历史悠久、当代影响重大的世医家族。张家世医医技精湛，医德高尚，治疗急性热病、内科疑难杂症有奇效，往往一帖（一剂）药而起沉疴，故被称为“张一帖”。

“张一帖”传为北宋名医张扩的后裔，张扩曾跟随当时的名医庞安时学习，擅长治疗伤寒。到第四代张杲由儒而医，其著作《医说》是我国现存最早的医史传记。今可考知“张一帖”之名始于明嘉靖年间，张守仁对内科疑难重症、杂病的治疗有神效，并研制有“十八罗汉”末药，此药由十八味组成，有疏风散寒、理气和营、健胃宽中、渗湿利水的神效。自张守仁始，历明、清、民国至今，已有400余年、15代的历史。

至第13代传人张根桂（1908～1957年），更是名噪一时。他擅治急性热病等急危重症，临床勇于创新，祖传末药的配伍、制法经他反复研验，又创春夏秋冬四季不同的加减法。喜欢使用两种不同剂型方药同治一病，讲究择时分服；重视针药并施，本标兼治。国学大师吴承仕先生，患痼疾遍访京师名医皆不效，回家乡歙县以后，经张根桂医治而愈，感佩之余，特奉赠一联“术著岐黄三世业，心涵雨露万家春”。张根桂心存仁厚，有时遇贫苦病人求医，不仅免费诊病赠药，还经常主动周济病人，他的声名远播皖、浙、赣数省。至今皖南民间尚流传一诗“定潭向有车头寺，半夜敲门一帖传”。

张根桂之女张舜华，现为皖南医学院弋矶山医院中医科主任医师。素有“孝女香”之称，正因为其孝道和勤奋，才使其父改变了“传男不传女”的家规，悉得“张一帖”家法精髓。张舜华勤于临证，擅长治疗急性伤寒、肝病、胃病、妇科、癫狂症等疑难杂症，创制了许多高疗效的临床方剂。1958年她响应国家的号召，将祖传秘方无偿献出，此举受到中央领导以及安徽省政府的高度重视与表彰。

张根桂的女婿李济仁教授为全国首批500名老中医之一，享有国务院政府特殊津贴，是我国《内经》学、风湿病学的学科带头人之一，“新安医学”研究的奠基人之一。少年时代跟随张根桂学医，50年来取得了有目共睹的成就。李教授主攻中医内科，对风湿病、肾病、肝病等治疗有奇效，尤擅治疗疑难奇病，如进行性营养不良症、多发性硬化病等。张、李二老伉俪情深，相扶相持，共创佳绩，传为杏林佳话。

二老育有五个子女，都从事中医或与医学相关的工作。长子张其成现为北京中医药大学教授，是著名的易学家、中医文化学家。长女李艳是皖南医学院弋矶山医院风湿病专科的学术带头人。次子李挺在歙县定潭开办“世传张一帖诊所”，医术远近闻名。三子李标现在美国波士顿大学从事高科技医疗产品的研发，其成果获得多项专利和奖项。幼子李梢现为清华大学生物信息所副教授，曾获国家科技进步二等奖和全国百篇优秀博士论文奖。

岁月如梭，“张一帖”已经走过了450余年的历史。望着“世传张一帖诊所”进出的病人，听着周边民间流传的“赶定潭”，拨开尘封的历史，我们仿佛找到了新安医学弥久历新、长盛不衰的源头。

- 目 上一篇：新安名医“张一帖”源流考
- 目 下一篇：群星璀璨话新安——“新安医学”代表的医家及其著作

Copyright©2005All rights Reserved 北京易和书院

网站建设:北京易和书院

联系电话:010-64208625

E-mail: zhangqi cheng@yahoo. com. cn