



中西医结合围手术期研究初见成效

<http://www.firstlight.cn> 2007-03-23

大量的临床实践和研究初步证实，恰当的围手术期中西医结合干预，能预防并发症，加快患者康复。广东省中医院开展的中西医结合围手术期研究，日前初见成效。

围手术期，是指从确定手术治疗时起，到手术结束为止的一段时间。它包括术前检查、健康评估、实施麻醉手术期间的监测、术中意外防治、术后观察、检测以及对并发症防治等环节的处理。每一环节的失误，都有可能影响手术疗效，导致手术失败，甚至危及患者生命。因此，外科医师不仅要研究手术操作技术的改进与提高，也必须重视围手术期的处理，以达到治愈疾病，恢复健康的目的。

围手术期是中西医结合研究最佳切入点之一。2002年，该院成立了围手术期项目研究室，在外科、骨科、妇科等多个科室开展了围手术期研究。首先，在中西医结合治疗急腹症和外科感染性疾病中，利用中医中药的临床疗效优势，缓解急性症状，提高患者的抵抗能力，变急诊手术为择期手术，从而大大地降低手术病死率和术后并发症。其次，本着虚则补之的治疗原则，运用中医中药改善患者的营养状态，为手术创造良好条件。再者，应用中医辨证论治的原则和方法预防和治疗手术前后并发症，调节全身功能，加速术后患者康复。

鉴于该院在围手术期领域所作的突出成绩，中国中西医结合学会围手术期专业委员会暨第二届全国围手术期专题研讨会将于2007年7月在广州召开。通过一系列的学术交流，将有力地推动我国围手术期领域中西医结合的深入研究，为保障患者的身心健康做出贡献。

[存档文本](#)