

网站首页	政策法规	健康教育	养生保健	慢病管理	肿瘤疾病	消化疾病	妇产疾病	血液疾病	呼吸疾病	心脑血管			
心脑血管	神经疾病	儿科疾病	精神心理	皮肤性病	身体疾病	五官口腔	内科疾病	普通外科	临床手术	整形美容	外科其他	临床科室	医技科室
临床诊断	疾病症状	物理检查	化学检查	检验医学	急诊医学	预防医学	基础医学	护理医学	中医诊疗	中医特色	中医方剂	中药名录	中西结合
用药指导	中西药品	专科用药	临床用药	生物医药	医院查询	就医指南	制药企业	医药批发	医疗器械	医学资源	医学文献	Medicine	Disease
Health	Institutes	OnlineDrugs											

当前位置: [主页](#) > [中药名录](#) > 文章内容

中药泡茶的一些注意点

作者: 中华医学网 发布时间: 2018-12-20 11:05 浏览: 68次

药泡茶(代茶)饮水治疗慢性疾病和养生是一种较为古老的方法,在《黄帝内经》中就有记载,笔者近年来在临床中经常应用中药做为茶饮治疗疾病或者防病方法。并且取得了较好的疗效,得到了不少病人的欢迎,特别对于一些老年人适应性较高,对于一些医保的病人降低了不少的医药费用。是一种值得推广的经济、实用、简便、有效的中医治病手段和方法。

近年来,中草药当茶饮也成为一种时尚,但是药学专家提醒人们,有些干花、中草药却不宜长期使用。

胖大海是中药,只适于风热邪毒侵犯咽喉所致的音哑,因声带小结、声带闭合不全或烟酒过度引起的嘶哑,饮用胖大海并无疗效。

决明子虽然有降血脂的作用,但同时也会引起腹泻,长期饮用对身体不利。

甘草长期服用会引起血压升高。虽然甘草有补脾益气、清热解毒等功效,但长期服用能引起水肿和血压升高。

银杏叶含有毒成分,用其泡茶可引起阵发性痉挛、神经麻痹、过敏和其他副作用,未经加工的银杏叶不可泡茶饮用。

中药对于一些疾病的治疗是有着很大的效果的,而我们可能很多的时候对于中药是有着很大的抵抗的心理的,因为中药很多都是味道不太好的,而把中药泡茶引入人们的生活的话,相对于纯中药是有着更大的吸引力的。我们只要在泡茶的时候注意这些细节就好了。

胖大海没病别喝 经常服	吃中药禁忌多 辛辣生冷	小儿服用中药注意五大	熟地黄的服用禁忌 伤寒
中医教你如何鉴别中药	警惕!补药补过头会起	中药与抗生素联用要注	常用中药甘草的配伍禁
家庭常备药六神丸的服	十类中药 准妈妈们要谨	朱砂有小毒 含朱砂药物	吃补肾中药要注意哪些
把好三道用药关卡 减少	中医分析 服用中成药要	党参可以泡水喝吗 党参	中药禁忌 不同口服药送
中药泡酒有啥讲究 东南	服药有禁忌 哪些人不能	西洋参的禁忌有哪些 不	西洋参的副作用有哪些

热门标签

药品 整形 减肥 美容 心理 饮食
女性 男性 老人 子宫肌瘤 输卵管不通
漏斗胸 股骨头坏死 风湿 糖尿病 肾炎
癫痫 肝病 肝硬化腹水 甲亢 三叉神经痛
重症肌无力 脑瘫 帕金森 红斑狼疮
颈椎病 牙齿 怀孕 湿疹 硬皮病

最新文章

- 1 胖大海没病别喝 经常服胖脾胃5
- 2 吃中药禁忌多 辛辣生冷不能吃
- 3 小儿服用中药注意五大要点
- 4 熟地黄的服用禁忌 伤寒者不宜用
- 5 中医教你如何鉴别中药的真假
- 6 **警惕!补药补过头会起反作用**
- 7 中药与抗生素联用要注意的配伍禁忌
- 8 常用中药甘草的配伍禁忌
- 9 家庭常备药六神丸的服用禁忌
- 10 十类中药 准妈妈们要谨慎使用或禁用

