

网站首页	政策法规	健康教育	养生保健	慢病管理	肿瘤疾病	消化疾病	妇产疾病	血液疾病	呼吸疾病	心脑血管			
心脑血管	神经疾病	儿科疾病	精神心理	皮肤性病	身体疾病	五官口腔	内科疾病	普通外科	临床手术	整形美容	外科其他	临床科室	医技科室
临床诊断	疾病症状	物理检查	化学检查	检验医学	急诊医学	预防医学	基础医学	护理医学	中医诊疗	中医特色	中医方剂	中药名录	中西结合
用药指导	中西药品	专科用药	临床用药	生物医药	医院查询	就医指南	制药企业	医药批发	医疗器械	医学资源	医学文献	Medicine	Disease
Health	Institutes	OnlineDrugs											

当前位置：[主页](#) > [中药名录](#) > 文章内容

## 喝中药的时候需要注意的一些问题

作者：中华医学网 发布时间：2018-12-19 08:52 浏览：125次

### 中药问题

#### 中医临床服药的忌讳

##### 忌萝卜

我们生活里常见的大萝卜，其实正是服药时容易惹麻烦的“坏家伙”。单就萝卜(白萝卜)而言，口味清淡又利于通气，同时也没有青皮的刺激味道，是很多人熬汤时喜欢加上的原料。但是无论吃中药还是西药，我们都应该适当远离大萝卜。首先要注意的，就是服用人参等温补药物的患者，萝卜本身性属寒凉，会很大程度降低药效。但值得注意的是，在进行理气化痰的过程中，白萝卜却没有啥害处，可以适当服用。

如果您想要祛除这样的问题，大可以从饮食上入手——很多人都有在萝卜汤中放白胡椒粉调味的经历。白胡椒辛温，又有下气消痰的作用，本身就有一定的药用价值，可以考虑和萝卜一起食用。需要注意的是，服用人参等药物本身就要注意远离辛辣刺激物，以避免火上浇油。一定程度上，白胡和萝卜的效用可以相互抵消，使您能够品尝自己喜欢的味道(但切忌服用过多，是本就需要肠胃集中力量消化的滋补药成为更大的负担)。

##### 忌生冷

人要为生存而进食，但消化食物的过程也离不开身体自身的功能——做为有机生命，燃油和天然气不能满足我们身体的需要，因此食物消化过程中脾胃就有很重要的地位。

和一般的食物一样，药物也需要消化吸收才能发挥作用，否则吃药就是换了个容器来保存。中医在这方面很早就认识到生冷的食物不利于肠胃的消化：在增加消化难度的同时还对整个消化道有很强的刺激，最糟糕的情况让人想起那个“吃什么排什么”的笑话。因此大家在服中药后，尤其是温性的、驱寒散湿的药物之后，一定要注意管好自己的嘴，尤其是现在天气炎热，更要避免饮食过于寒凉。

##### 忌辛辣

生活中无辣不欢的年轻人变得越来越多，在诸如四川重庆这些有吃辣传统的地区，很多中老年人也是个中好手。但对于喝中药的朋友们来说，远离辛辣食物也是需要注意的问题。

俗话说良药苦口，我们吃的中药一般想要发挥出良好的疗效，就必须要做到按照要求来煎制，不然的话我们的身体就会因为没有遵守规则而出现一定的异常，看了以上的文章，以后煎中药的时候一定要注意起来。

### 热门标签

药品 整形 减肥 美容 心理 饮食  
女性 男性 老人 子宫肌瘤 输卵管不通  
漏斗胸 股骨头坏死 风湿 糖尿病 肾炎  
癫痫 肝病 肝硬化腹水 甲亢 三叉神经痛  
重症肌无力 脑瘫 帕金森 红斑狼疮  
颈椎病 牙齿 怀孕 湿疹 硬皮病

### 最新文章

- 1 胖大海没病别喝 经常服用脾胃5
- 2 吃中药禁忌多 辛辣生冷不能吃
- 3 小儿服用中药注意五大要点
- 4 熟地黄的服用禁忌 伤寒者不宜用
- 5 中医教你如何鉴别中药的真假
- 6 警惕！补药补过头会起反作用
- 7 中药与抗生素联用要注意的配伍禁忌
- 8 常用中药甘草的配伍禁忌
- 9 家庭常备药六神丸的服用禁忌
- 10 十类中药 准妈妈们要谨慎使用或禁用

胖大海没病别喝 经常服	吃中药禁忌多 辛辣生冷	小儿服用中药注意五大	熟地黄的服用禁忌 伤寒
中医教你如何鉴别中药	警惕！补药补过头会起	中药与抗生素联用要注	常用中药甘草的配伍禁
家庭常备药六神丸的服	十类中药 准妈妈们要谨	朱砂有小毒 含朱砂药物	吃补肾中药要注意哪些
把好三道用药关卡 减少	中医分析 服用中成药要	党参可以泡水喝吗 党参	中药禁忌 不同口服药送
中药泡酒有啥讲究 东南	服药有禁忌 哪些人不能	西洋参的禁忌有哪些 不	西洋参的副作用有哪些



本站部分资源来自互联网，如有任何问题请联系中华医学网！  
感谢您对中华医学网的支持，请把本站推荐给您的好友，让医学传递你我他（她）！

邮箱：： [huguohuawx@163.com](mailto:huguohuawx@163.com) 微信:13831408652 Copyright [中华医学网](#)