



## 生化汤临床应用偶得

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-19

### 产后痔疮

李某，女，27岁，2007年11月6日夜诊。自诉产后五日大便秘结，肛门肿痛，触之有杏核大小痔疮二枚，疼痛难忍，血水淋漓，每解大便，痛苦之情难以名状，加之新产之后，少腹疼痛不适，时有恶露排出，周身不爽，口干口苦，纳差，舌红苔黄腻，脉滑数。诊其为产后痔疮，便秘乃湿热浸淫下焦，兼津液不足，固呈肠风脏毒之势，又值新产，法当祛瘀生新，以复其旧，用药不可大苦大寒，即应先服生化汤，以观其效。

处方：当归24g，川芎6g，炮姜炭6g，益母草12g，红花6g，桃仁12g，炙甘草3g，3剂水煎服，每日1剂。并嘱其忌油腻辛辣之品。

四日后复诊，药后症状大减，恶露减少，已无腹痛，大便通畅，痔疮疼痛出血也明显减轻。继以前方加地榆10g，丹皮9g，元参12g，槐花9g。水煎服，每日1剂，连服5剂，一周后复诊，诸症悉平。

### 卵巢囊肿

王某，女，24岁，2008年5月6日因妊娠胚胎停育而行人工流产术，术后腹痛，血下紫黑块，量仍多，B超检查宫内有少量残留物，并提示左侧卵巢有4.2cm×5.7cm囊肿，因其惧于再行清宫术而求治于中医治疗。刻诊：精神欠佳，时有腹痛，面白唇淡，饮食减少，舌淡少苔，脉虚弱无力，此乃流产之后瘀血尚未散尽，瘀血不去，新血难安，当务之急应以祛瘀生新以复其旧。

方用生化汤加减，当归24g，川芎5g，炮姜炭6g，益母草10g，红花3g，桃仁10g，生黄芪18g，升麻3g，甘草5g。3剂水煎服，日1剂。

五日后复诊，出血量少色淡，腹痛好转，B超复查，宫内已无残留，子宫收缩尚好，更可喜的是左侧卵巢囊肿明显缩小，提示2.2cm×1.9cm，继以原方加鳖甲10g，皂角刺5g。5剂水煎服，日服1剂。半月后B超复查子宫及附件未见异常。

### 功能性出血

张某，女，49岁，2008年3月15日初诊。诉其月经淋漓不断20余日，量忽多忽少，时有紫黑血块，伴腰酸腰痛，前医曾用少腹逐瘀汤治疗，效不佳。B超提示，子宫肥大，内膜增厚，现其精神不振，食纳欠佳，舌暗红，脉沉细，实乃气血不足又兼瘀血征象。若继续活血化瘀，又恐耗伤气血，若以益气止血固涩，又恐留瘀成患，踌躇良久，忽悟：祛瘀生新、扶正祛邪为最佳治疗，可以生化汤加减一试。

处方：当归18g，川芎3g，炮姜炭9g，益母草9g，红花3g，桃仁6g，三七参6g，甘草5g。水煎服，每日1剂，连服4剂。

一周后复诊，药后出血大减，腰酸腹痛好转，只偶有少量淡红血排出，食欲尚可，舌质转红苔薄白，脉细数。瘀血已去，当以益气补血，方以归脾汤五剂以善其后，三月后随访，月经正常，身体康健。

### 体会

《傅青主女科·产后篇》云“血虚者补之”，“血实者决之”，在治疗上强调“于补血之中以行瘀之法”，使气血不耗而瘀亦尽消，因生化汤行中有补，化旧生新，“系血块之圣药”。以上三证，皆血虚瘀滞之象，辨证得法，随症加减，因投以生化汤而收效。现代医学认为生化汤能改善子宫内膜血液循环，促进局部渗出物的吸收，达到消炎止痛的目的。

[存档文本](#)