



黄连配肉桂

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-03

来源 《韩氏医通》交泰丸。

应用 黄连苦寒，善于清心热，泻心火；肉桂温热，长于和心血，补命火。二药合用，寒热并用，相辅相成，有泻南补北，交通心肾之妙。

心得 治疗心火独亢，舌体不瘦、不少津、不少苔，然舌质红的失眠患者。失眠乃血糖难控的重要因素之一，此药对可明显改善患者睡眠质量，达到控制血糖的目的。二药均有降糖之效，应用时注意黄连和肉桂的比例(6：1)，若患者血糖较高，可用黄连30克配伍肉桂6克，增强降糖之效。

[存档文本](#)