



## 青礞石功擅化痰定惊

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-03

青礞石为化痰、平肝定惊之药，临床用于治疗顽痰咳喘、癫痫发狂、烦躁、惊风抽搐等症。现临床因畏其峻猛，故目前用之者少矣。王杰据其临床经验提出，青礞石性味咸平，入肺心肝胃经，为治疗实痰、老痰、顽痰之要药，质重性坠，味咸软坚，长于下气坠痰，且可平肝定惊，凡实热痰积、内结不化、壅塞胶固所致的咳喘气逆痰稠、癫狂、惊痫等证，伴见大便秘结或不爽，苔厚腻，脉滑数有力者，皆可用之。

### 病案举例

骆某，男性，74岁。既往有脑梗塞病史多年，近1年来出现右侧肢体无力，活动不利，伴头晕头昏，记忆力减退，伴口角流涎，心烦急躁，坐卧不安，口干苦，夜尿频多，纳食少，大便干结，3~4日一行。舌质偏红，苔黄腻，脉弦。王杰处方：全瓜蒌30克，贝母12克，青礞石9克，僵蚕10克，葛根12克，生地12克，百合30克，天竺黄6克，益智仁2克，潼、刺蒺藜各10克，升麻3克，锁阳10克。14剂，水煎服。

服上方后，大便调畅，头晕头昏、心烦急躁、坐卧不安、口干苦等症状较前减轻，但仍感肢体无力，活动不利，记忆力减退，口角流涎，夜尿频多，舌质淡红，苔薄，脉缓。王杰处方：生黄芪50克，贝母10克，青礞石9克，僵蚕9克，葛根15克，百合30克，天麻20克，天竺黄10克，益智仁20克，桑螵蛸10克，土鳖虫5克，水蛭3克，鸡血藤15克。前后以此方加减治疗近3个月，上述症状明显改善。

笔者当年就读中医学院，在学及青礞石和礞石滚痰丸方时，老师每每谓其峻猛刚烈，非学验俱丰、认证准确者不可妄用。故工作后20余年，每因畏惧此药而未尝用过。在学习了王杰老中医使用青礞石的经验后，运用此药治疗精神焦虑、狂躁的病人，收到满意的疗效。如曾治李某，男性，65岁。因近几年来家中多生各种变故，郁郁寡欢，近半年来出现心烦躁扰不宁，坐卧不安，时时想外出奔走而被家人劝阻，到夜间则多梦易醒，梦中常怪叫而被家人唤醒。第二天则精神疲惫，伴口干苦，胸闷，大便干结不畅，严重时3~7日一行。舌质红，苔黄腻，脉弦有力。此乃肝郁日久，郁而化火，炼液为痰热，阻蔽心窍神明，治疗当以清热化痰为主，笔者以柴芩温胆汤加减治疗后效果不佳，故上方加青礞石10克继服。药后上述病症略减，此后又在前方基础上将方中青礞石逐渐用至30克，患者上述症状明显改善，大便通畅，全身轻快。患者曾诉，服加用礞石之中药，大便时有白色黏液状物排除，此礞石之功也。

[存档文本](#)