



黄连配阿胶

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-06

来源 《伤寒论》黄连阿胶汤。

应用 黄连清热燥湿，泻火解毒；阿胶补血止血，育阴润燥。黄连苦寒，以泻为主；阿胶甘平，以补为要。二药相合为用，一清泻一补益，养阴清热，奏安眠之效。《伤寒论》即用其治疗心中烦，不得卧者。

心得 治疗阴分不足，舌体瘦、苔少或无苔、舌质干；或过度用脑致局部阴虚火旺之失眠患者。可配合应用鸡子黄，取其育阴、安眠、保护胃黏膜之效。处方时可用阿胶珠，不用烊化，便于煎煮。D4

[存档文本](#)