



## 蜂蜜药用小议

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-06

蜂蜜，味甘性平，归脾、肺、大肠经，在《神农本草经》中被列为上品，称其“主心肺邪气，能安五脏，主不足，补中益气，止痛解毒，和百药。”《本草纲目》云：“蜂蜜入药之功有五，清热也，补中也，解毒也，润燥也，止痛也。”又云其“和调百药与甘草同功”。常用于中虚脘腹疼痛及肺虚咳嗽、肠燥便秘，以及解乌头之毒。张仲景临证善用蜂蜜，分析如下：

### 益气润肠

阳明病自汗或误汗所致之小便自利、津液亏损、大便干结，张仲景用蜜煎导方以润肠通便。

又有脾约症，乃脾阴不足为胃所灼，肠燥津亏，大便秘结，亦用蜜煎导方。

### 调护脾胃

仲景用丸药多以蜜为丸，如大陷胸丸、桂枝茯苓丸、理中丸、半夏天麻丸等。细考仲景用药，凡药性峻猛者，多制以丸剂，以缓图之，对慢性疾病或虚证难以速效者，也用以丸药，可顾护脾胃，扶正祛邪，皆取蜂蜜补中益气之功效。

### 养阴利咽

“少阴病，下利，咽痛，胸满心烦，猪肤汤主之。”咽痛实乃少阴阴虚、虚火上炎所致，故治以猪皮滋阴清热，米粉补中止利，蜂蜜润肺养阴利咽，则咽痛自愈。

### 和解药毒

仲景用方有乌头者，如乌头汤、大乌头煎、乌头赤石脂丸、乌头桂枝汤等，均与蜜同煎或以蜜为丸，意在解乌头之毒。

此外，仲景也用蜂蜜以安蛔止痛，如治疗蛔虫症之乌梅丸、甘草粉蜜汤均有蜂蜜，后世医家云其“主心腹邪气，止痛”，《本草纲目》中也有蜂蜜止痛的记载。

现代医学研究，蜂蜜含果糖、葡萄糖、蔗糖及氮化合物、有机酸、挥发油、酵母、酶类、无机盐、微量元素等，有抑菌、解毒、护肝、促进创伤愈合等作用，并可扩张冠状动脉，有降压作用。

[存档文本](#)