



正确使用气雾剂

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-06

舒喘灵、喘乐宁、喘康速、溴化异丙托品、必可酮等气雾剂是哮喘病人的常用药物。但很多人反映使用后效果不好,笔者认为,除选药不当、反复使用产生耐受性等原因外,使用方法不当也是主要原因之一。对气雾剂来说,掌握正确的使用方法很重要。

气雾剂的用法可以概括为“一呼、二吸、三屏气”。首先摇动气雾剂的吸入器,使药物混匀,并揭去瓶盖,轻轻地深呼吸后,迅速含紧气雾剂的吸入口,开始平静地深吸气。吸入的同时,用力按压,即吸入与气雾喷出同步,否则药物易沉积于口腔、咽喉。按压后迅速撤出气雾剂,紧闭嘴巴,待深吸气完毕后尽可能屏气10秒钟,以使药物有更多的时间着落于肺中。多次吸入时,两次吸入间隔至少一分钟。完成吸入后还需温水漱口,以清除口腔及咽喉的药物,避免副作用,尤其是吸入激素类气雾剂时,否则易致口腔真菌感染。

[存档文本](#)