



安胎圣药浅议

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-10

临床治疗妊娠病，诸医多用白术、黄芩二药，多因其乃古人称之“安胎圣药”，妊娠诸症，皆加此二味方感满意。然笔者认为临证如遇阴虚火旺者，白术温燥实属不宜，若证见阳虚寒凝者，黄芩又为不适。

白术、黄芩为何为安胎圣药呢？盖妇人妊娠，气血为本。脾胃者，后天之本也，气血生化之源，脾虚则无以生血，血虚则无以养胎，胎失所养，故动也。白术者，燥湿以健脾，脾健则气血盛而胎自安，故胎动可愈。妇人妊娠，热盛者多见，脏热则血热，热则胎动。黄芩者，清脏热也清血热，此乃黄芩安胎之理也。故《丹溪心法》指出：“妇人怀孕则碍脾，运化迟而生湿，湿而生热，古人用白术、黄芩为安胎圣药，盖白术补脾燥湿，黄芩清热故也。”一语中的。

临床之时，安胎之品很多，如熟地、寄生、续断、杜仲、菟丝子，皆补肝肾以安胎；黄芪、党参、山药、当归、阿胶皆补气血以安胎；砂仁、苏梗亦因其理气而不破气，故常用于治疗妊娠有气滞者，或因赋药太过，不得已而兼用之，其用量之轻微可知。

可见，世无安胎圣药，贵在辨证用之。若无论虚、实、寒、热，术芩兼用，参芪共投，则非中医辨证之道。

[存档文本](#)