



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

## 医学新知



在线投稿



稿件查询



期刊阅读



搜索

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 医学新知 >> 中医中药

### 中医中药

#### 乌梅丸方证探析

发表时间: 2011-12-2 10:04:44 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 刘华东,黄仕文,张卫华,麦乔智 作者单位: 南京中医药大学 南京 210029

**【摘要】** 通过分析《伤寒论》第338条原文涵义、乌梅丸制方原理及有关证候表现,说明蛔虫内伏或寒邪内侵,下(肠)寒上(胃)热(下寒为本),正气虚损为乌梅丸证主要病因病机;除热止烦,祛寒温阳,补虚缓图,或驱蛔或止利为乌梅丸主要组方思想;“脉微而厥”、“时烦”,以及“吐蛔”或“久利”为乌梅丸临床使用指征。

**【关键词】** 伤寒论,乌梅丸,方证分析

《伤寒论》中有关乌梅丸的论述共1条,即第338条:“伤寒脉微而厥,至七八日肤冷,其人躁,无暂安时者,此为脏厥,非蛔厥也。蛔厥者,其人当吐蛔。今病者静,而复时烦者,此为脏寒。蛔上入其膈,故烦,须臾复止;得食而呕,又烦者,蛔闻食臭出,其人常自吐蛔。蛔厥者,乌梅丸主之。又主久利。”下面将从本条原文入手,探析乌梅丸方证之本义。

#### 1 原文析义

“伤寒脉微而厥,至七八日肤冷,其人躁,无暂安时者,此为脏厥,非蛔厥也。”此处“脉微而厥”,既可见于“脏厥”,亦可见于“蛔厥”。“肤冷”,是指营卫衰败,致全身皮肤皆冷,实为后天之气将竭之兆。躁,肢体躁动不宁,表述外在的动作

### 快速导航

Navigation

在线投稿 投稿指南

绿色通道 特色专区

服务流程 常见问题

编辑中心 期刊阅读

### 期刊约稿

中国社区医师

医学信息

吉林医学

按摩与康复医学

临床合理用药杂志



④ 期刊介绍

④ 在线阅读

④ 在线订阅

④ 在线投稿

**急 2011**

**青海省职称晋升政策**

**解读**

在线客服...

QQ留言 1254635326

QQ交谈 4006089123

545493140(重要)

400-6089-123 68590972

状态[1], 单独出现多提示神志不清。若因于寒者, 为阳虚阴盛或有阴无阳之危候。如“伤寒, 发热, 下利, 厥逆, 躁不得卧者, 死”(344), “少阴病, 四逆, 恶寒而身蜷, 脉不至, 不烦而躁者, 死”(298), 两条均现厥逆、躁动, 属虚阳浮越, 阴阳即将离决之象, 故“死”不治。对于同样出现厥、躁且伴见肤冷之“脏厥”, 业已无力挽回, 仲景亦未示方施治。对照第343条, 若“六七日”, “烦躁”而无肤冷之时, 尚可用“灸厥阴”以期厥还病退。“蛔厥者, 其人当吐蛔。今病者静, 而复时烦者, 此为脏寒。蛔上入其膈, 故烦, 须臾复止。得食而呕, 又烦者, 蛔闻食臭出, 其人常自吐蛔。”此处说明除“脉微而厥”外, “蛔厥”还应表现有“吐蛔”、“时烦”之症。蛔为阴虫, 寄生肠中, 既可耗损局部之阳气致阴盛生寒, 又能摄取水谷之精微使气血匮乏。“下益寒, 上益热”, 蛔“遇寒则动”, “上入其膈”(上属阳位;膈当指胃), 神明被扰, “故烦”。烦, 心烦意乱, 表述内在的情志状态[1], 单独出现多指邪气不甚。蛔入膈就阳(亦可因他阳施救), “得温则安”, 故“须臾复止”, “病者静”, 如此反复, 可加重阳虚生寒。此处之“脏寒”当指“肠寒”为是。食之气味亦蛔之所喜, 故“蛔闻食臭出”。蛔动则“又烦”;蛔欲得食而更上行, 胃失和降, 胃气上逆, 故“呕”、“自吐蛔”。“蛔厥者, 乌梅丸主之。”蛔厥表现为但烦不躁, 且烦有暂安时, 亦无肤冷之症, “确与这脏厥差之千里”, “蛔厥者, 那是能治的”[2], 故仲景示“乌梅丸主之”。此处以“主之”表述, “提示其方证相应关系的紧密程度”[3], 说明乌梅丸为治疗蛔厥之主方。

“又主久利。”此处“又”字尤须详察, 其意大概有二: 一是乌梅丸为仲景所创, 主治蛔厥, 又可治久利, 或又主久利为后人添加;二是乌梅丸非仲景所制, 在仲景之前乌梅丸主治久利, 仲景用之治蛔厥。但无论哪一种情况, 仲景用乌梅丸之本意都应是治“蛔厥”, 而绝非治“久利”。

## 2 制方分析

从第338条有关“蛔厥”叙述来看, 下(肠)寒上(胃)热, 且以下寒为本, 正气虚损是其主要病机, 故治宜温阳祛寒, 除热止烦, 驱蛔补虚。方中乌梅, 味酸气温平, “能敛浮热”(《本草经疏》), “主下气, 除热烦满, 安心”(《神农本草经》), 醋渍以增其酸味及“杀邪毒”之力, 重用为主药。黄连, 味苦气寒, 降“热气”(《神农本草经》), “治烦燥恶心”(《药类法象》);黄柏, 味苦气寒, 主“肠胃中结气热”(《神农本草经》), 上二药共助乌梅除上热, 止烦满, 降逆气。上热实由下寒引起, 而“清上热, 正所以救下寒也”。干姜, 味辛气温, 主“温中”(《神农本草经》), “通四肢关节”(《药性论》), “治沉寒痼冷”(《药类法象》);附子, 味辛气热, 主“邪气, 温中”(《神农本草经》), “脚疼冷弱……心腹冷痛”(《名医别录》);细辛, 味辛气温, “主温中, 下气”(《名医别录》), “安五脏六腑”(《药性论》);蜀椒, 味辛气温, “主除五藏六腑寒冷”, “杀虫、鱼毒”(《名医别录》), 《本草图经》谓:“椒气下达, 饵之益下, 不上冲也”;桂枝, 味辛气温, 主“温筋通脉”(《名医别录》), “去冷风疼痛”(《药性论》), 上五药温阳散寒, 下气降冲, 通脉除厥, 蜀椒兼以杀虫。人参, 味甘气微温, 主“补五脏, 安精神”, “除邪气”(《神农本草经》), “肠胃中冷”(《名医别录》), “止呕逆”, “止烦躁”(《海药本草》);当归, 味辛甘气温, “止呕逆, 虚劳寒热”, “下肠胃冷, 补诸不足”(《药性论》), 上二味药补益不足, 兼祛寒、止呕、止烦。其中, 使用较重剂量之黄连、干姜, 意在苦降辛开, 升降气机, 再加丸以米饭、蜜, 可以调和中焦, 补虚安中。诸药伍伍, 共奏温清并用, 邪正兼顾之功。

厥之因在于蛔之扰, 驱蛔才可真正救厥。但全方药物仅有蜀椒具杀虫之效。《金镜内台方议》谓:“以其蛔虫为患, 为难比寸白虫等剧用下杀之剂, 故以胜制之方。”《伤寒缙论》谓:“盖蛔闻酸则定, 见辛则伏, 遇苦则下也”, 这已成为现行《方剂学》教材解释本方治蛔之定论[4-5]。又《伤寒寻源》谓:“此方主治蛔厥, 其妙处全在米饭和蜜, 先诱虫喜, 及蛔得之, 而乌梅及醋之酸, 椒、姜、桂、附及细辛之辛, 黄柏、黄连之苦, 则蛔不堪而伏矣”, 《汉方简义》亦谓:“渍梅以苦酒, 为丸以蜜者, 因蛔性畏苦辛而喜酸甜, 即投其所好, 引入苦辛以杀之也”, 真可谓要言不繁。蛔厥是因蛔虫导致阳气衰微的慢性虚损性疾病[6], 难用“下杀之剂”, 宜“以胜制之方”, 另采用米饭、白蜜为丸, 少与渐加的用药方法, 是为缓驱蛔虫而设。因此, 《方剂学》教材将本方归入驱虫剂是比较妥当的。

## 3 证候辨析

“脉微而厥”, 因于下寒。“厥”者, “逆气”也, 故又称“厥逆”。“脉微”为阳虚, 即阳虚不能鼓动脉气。而阳虚不能温达四肢, “阴阳气不相顺接, 便为厥”。但此处的脉微当指脉微微而动、而续, 不是“脉微欲绝”。“时烦”, 因于上热。烦字从火属热, 热则烦。烦和躁是两个不同的症状, “心中郁热不安为烦, 手足扰动不宁为躁”。本方证“时烦”因于邪扰, 即烦一会发作, 一会息止, 反复出现。第289条“时自烦”因于阳复抗邪, 与本症不同。蛔伏或久利致下寒而上热, 故烦常发于蛔动或利前, 止于蛔静或利后。“吐蛔”, 为乌梅丸证特征性症状之一。“蛔厥者, 其人当吐蛔”, 明示是否吐蛔可区别蛔厥与脏厥。蛔虫寄生肠中, 畏寒就温, 上行入胃, 若遇食气则可再上而从口出;肠胃以通降为顺, 蛔虫滞留肠胃, 气机壅塞, 亦可致逆上而呕。“常自吐蛔”说明素有虫积, 且蛔之数量较多。又《金匱要略》谓:“腹中痛, 其脉当沉而弦, 反洪大, 故有蛔虫”, 那为何本方证伴见“脉微”呢?二者虽都会有吐蛔之象, 但蛔虫腹痛是为急症, 而蛔厥时烦是为缓疾。所以, 有人将蛔厥证等同于现代医学之胆道蛔虫症, 这是不清楚仲景此方原非为治疗急症所设[6]。

对于“久利”, 仲景未予详述, 须与“蛔厥”参看。本方证“久利”因于寒邪内侵, 而“久利则虚”, 又可加重下寒;寒甚逼阳上越, 则可化热;正虚邪盛, 寒热错杂, 可致气血不和。正如《伤寒尚论辨似》所谓:“利起本寒, 成于化热, 始于伤气, 久则脱血。”又方取丸剂, “丸者缓也”, 表明“久利”亦须缓治。

综上所述, 《伤寒论》乌梅丸方证的主要病因为蛔虫内伏或寒邪内侵, 病机为下(肠)寒上(胃)热(下寒为本), 正气虚损, 兼心神被扰, 胃气上逆。“脉微而厥”、“时烦”为必有症状, “吐蛔”或“久利”为特征性症状。乌梅丸方意主要为: 乌梅、黄连、黄柏除上热以止烦降逆, 兼安蛔、下蛔, 止利;干姜、附子、桂枝、细辛、蜀椒祛下寒以温阳救厥, 兼伏蛔, 止利;人参、当归补不足, 兼祛寒;米饭、蜜为丸和中补虚, 缓图收功。

[1]李心机.伤寒论通释[M].北京:人民卫生出版社,2003:330.

[2]胡希恕.胡希恕伤寒论讲座[M].北京:学苑出版社,2008:488.

[3]刘华东.《伤寒论》麻黄杏仁甘草石膏汤方证探析[J].国医论坛,2006,21(2):5.

[4]谢鸣.方剂学[M].北京:人民卫生出版社,2002:437.

[5]邓中甲.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2003:346.

[6]曲夷.《伤寒论》乌梅丸方证辨识[J].山东中医药大学学报,1998,22(6):425.

## 最热点



考试宝典-高分练兵场



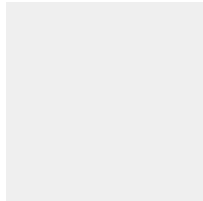
揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程



## 相关文章

▶ 乌梅丸方证探析

2011-12-2