

返回首页

## 滋水益肾汤（图）

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-29

何嘉琳，女，1944年生。上海中医药大学博士生导师、教授，国家中医药管理局重点建设专科-浙江省杭州市中医院中医妇科学术带头人、主任医师，何氏女科第四代嫡系传人，浙江省名中医，全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医妇科临床工作46年，善于通过调补肝肾、奇经论治妇科疾病。对于多囊卵巢综合征、不孕不育、滑胎、崩漏等妇科疑难疾病的诊疗具有独特思路和显著疗效。近年来，主持完成5项课题，分别获浙江省科技进步三等奖、浙江省中医药科技创新三等奖等。发表论文50余篇，主持编审《何少山女科经验集》，参编《当代中医妇科临证精华》、《中医妇产科学》等多部专著。

组成 葛根30克，鲜石斛12克，天花粉10克，鸡内金15克，白芥子10克，川牛膝15克，五味子5克，当归10克，炒白芍10克，郁金10克，川断15克，虎杖15克。

功效 滋水育肾，养阴生津以调经。

主治 多囊卵巢综合征、月经过少、闭经，证属真阴不足，火热煎灼炼液成痰，症见月经先后不定，甚至闭经，量少色红质稠；面部痤疮，大便秘结，舌质红绛，苔黄腻，脉弦细滑者。

用法 上药加水500ml，先煎石斛30分钟，加入其他药物共煎30分钟，滤出药液，再加适量水煎20分钟，两煎混合均分两份，早晚温服。

方解 方中重用葛根为君，入阳明经以鼓舞胃气上行以生津液；石斛滋养肾中真阴，悦脾益胃生津，具有“强阴益精，厚肠胃，补内绝不足”之效；天花粉清热泻火，擅通行经络，能助津液通行；鸡内金清热泻火，擅通经络，助津液通行；白芥子善化痰涎，皮里膜外之痰无不消去，其化痰软坚散结实胜于半夏、南星；川牛膝补肾活血以祛瘀通经；当归、白芍养血补血，川断补肾，虎杖、郁金滋阴凉血。方中最妙取五味子为引经药，使诸药直达病所，共奏滋水育肾，养阴生津之功效。

加减 若患者便秘、痤疮、面红气粗等热象逐渐消退，处方时可酌情加用制首乌、制黄精，不但能补肝肾、益精髓，而且还能降血糖、祛膏脂。

临床运用 多囊卵巢综合征具有异质性、遗传性、难治性以及终身性的特点。因此，在中药汤剂调理治疗后，月经趋稳，痰湿、火热等表象已消，可以丸药代汤剂，达到峻药缓图，巩固治疗的目的。此外，对于多囊卵巢综合征患者要注意饮食调理，控制体重。尤其对于青春期月经不调的女孩要提早干预，预防为先。

[存档文本](#)