



## 浅说温胆汤

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-29

温胆汤出自唐·孙思邈的《备急千金要方》，原方由半夏、竹茹、枳实、陈皮、生姜、甘草组成，用于治疗大病后虚烦不眠，眩晕心悸，呕吐，嘈杂，甚则癫痫等症。后世医家加入茯苓，故有温胆汤从“二陈汤化裁”之论。

温胆汤临床常用于久病之后有痰饮郁蓄，未能尽消，加之胸膈余热未清，胸胁气机失和，因而产生虚烦惊悸等症者。方用治痰饮的常用方二陈汤去乌梅，加竹茹清脾胃郁热，枳实破滞去痰。全方无治胆之药，但有清痰利气，调畅气机之功。气机调和则胆之痰热自去，邪去则正安，至于有“温胆”之名，实则是因“胆欲不寒不燥，其性平和，可温和胆腑”。《医方集解》录温胆汤为和解剂，属于调和肝胃的常用方，对肝胃不和，痰热为患之胸闷口苦，恶心呕吐，虚烦不眠均有很好的疗效。

临床若见心气不足加人参、炒枣仁，心中烦热加黄连、麦冬、栀子，口舌干燥加麦冬、花粉，脾虚便溏加白术、山药。

[存档文本](#)