



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

医学新知

[在线投稿](#) [稿件查询](#) [期刊阅读](#)



搜索

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 医学新知 >> 中医中药

中医中药

如何合理使用中药

发表时间: 2011-12-5 16:08:52 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 郭凤梅

【关键词】 药物治疗

药物治疗效果与毒副反应是对立统一的,却具有双重性。中药也不例外,中医用药讲究辨证、配伍、禁忌。中药在临床中要把握好各个环节的应用特点加以合理使用,才能增加疗效,降低不良反应发生。现和大家一起谈谈如何合理使用中药。

1 辨证用药

辨证有误用药不对症,会使机体阴阳偏盛或偏衰导致病情趋于严重恶化,如临床表虚自汗、阴虚盗汗误用补药加重机体虚弱。羚羊解毒片疏风、清热解毒,用外感风寒者会加重病情。川贝止咳露用风寒感冒咳嗽效果好,而错用于肺热咳嗽导致病情严重。

2 合理配方

有利疾病治疗,配伍不当而增加不良反应发生率。

2.1 合理组方 合理的组方非常重要,如气虚欲脱见汗出肢冷人参加附子增加回阳作用,而人参加莱菔子,则削弱人参的补气作用,使病情恶化。

2.2 中西药合用 中西药合理配伍增强疗效。如黄连、黄芩、穿心莲均有抑菌成分,和抗生素同用增强抑制作用;用抗生素同时配上上述中草药的病人痊愈比单纯用抗生素者快。配方不当会引起不良反应。如清开灵针与诺氟沙星、硫酸卡那霉素、维生素B6、葡萄糖酸钙针配方均产生沉淀。

2.3 饮食禁忌 药有药性、食有食性,两性相悖时不利于病人,在服用中药时常有饮食禁忌。如服用发汗药忌生冷,调理脾胃忌油腻,消肿理气忌豆类,止咳平喘忌鱼腥,地黄、何首乌、蜂蜜忌葱,鳖甲忌苋菜等。

3 根据病情决定用药量

有些中药的活性和用量有关系。如甘草1~3g调和药性,5~15g益气养血,大量或小量长期使用,患者出现胸闷、水肿、低血钾、血压升高等。红花小量和气养血,大量活血化痰。麦芽小剂量消食、化痰、疏肝解郁而催乳,大剂量单用、耗散气血而回乳。

4 长期用药易致慢性蓄积

中药活性成分含量低,作用缓和而持久。但慢性病人长期使用,往往随之产生不良反应。据报道慢性虚弱者,人均每天服3g人参,连续1个月,却出现中枢神经兴奋和刺激症状。其中因用量过大导致人格解体和精神混乱。肾病患者长期小剂量使用含马兜铃酸制剂可致慢性肾功能衰竭。胖大海作为保健饮料长期泡服,易致大便溏泻、饮食减少,脘腹痞闷不适而消瘦,长期服天王补心丸、朱砂安神丸等,会因蓄积出现慢性汞中毒等等。

快速导航

Navigation

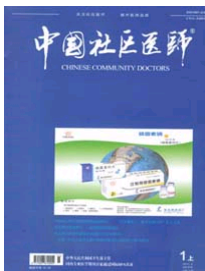
- 在线投稿
- 投稿指南
- 绿色通道
- 特色专区
- 服务流程
- 常见问题
- 编辑中心
- 期刊阅读

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

中国社区医师



- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

急 2011
青海省职称晋升政策



最热点击

在线客服...

- QQ留言 1254635326
- QQ交谈 4006089123
- 545493140(重要)
- 400-6089-123 68590972



考试宝典-高分练兵场



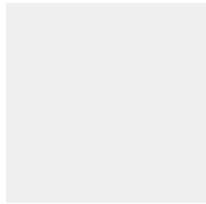
揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程



相关文章

- ▶ 异位妊娠药物治疗的临床观察及护理 2009-6-29
- ▶ 奥沙利铂加希罗达治疗晚期贲门癌的初步观察 2009-8-3
- ▶ 美林淑宁治疗宫颈糜烂临床疗效观察 2009-8-13
- ▶ MTX联合米非司酮治疗宫外孕疗效观察 2010-2-27

关于我们 | 合作伙伴 | 特色服务 | 客户留言 | 免责声明 | 学术团队 | 学术动态 | 项目合作 | 招贤纳士 | 联系方式



电话: 400-6089-123 029-68590970 68590971 68590972 68590973 传真: 029-68590977
 服务邮箱: vip@yixue360.com QQ: 1254635326 (修稿) QQ: 545493140 (项目合作)
 Copyright © 2007 - 2012 www.yixue360.com, All Rights Reserved 陕ICP备:08003669号

