

作者：顾泳 来源：解放日报 发布时间：2009-4-27 15:32:04

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

## 973专项“若干中药成方的现代临床与实验研究”正式启动

对付现代疾病，古老的中药成方常有出其不意的疗效；但从循证医学角度来看，这些疗效背后却缺乏充足的理论依据。记者近日从复旦大学获悉：由复旦牵头的国家973计划中医基础理论专项“若干中药成方的现代临床与实验研究”已正式启动。今后的5年时间里，项目组专家将着手研究部分中药成方的物质基础与作用机理，为“祖国瑰宝”迈向世界找寻突破口。

现代医药治疗疾病，所用药物往往都存在一个相对应的固定“靶位”，针对固定靶位“有的放矢”加以干预，因此疗效比较明确。传统中医药则有所不同。现代医药是从实验室走向临床，往往成分单一，而中药主要直接来源于临床实践与经验，且成分复杂，故其作用靶位的认识往往是空白。业内专家坦言，“毛估估”的中医药缺乏精准度，是中医药难出国门的最大瓶颈。此外，市面上中药成方虽数量浩大，但作用机理相似的很多，疗效常在伯仲之间，不仅造成了资源的浪费，也不利于医生及患者择优选用。

挖掘中医理论精髓，对中药成方开展疗效的再评估，是中医药实现现代化、国际化的一条必经之路。此次专项研究针对中医药多年来的“短板”所在，为中医药理论依据不足的现状“把脉会诊”。据国家973项目首席科学家、华山医院中西医结合科主任董竞成教授介绍，目前该项目已筛选出三个经典中药成方，试图从研究这些成方的疗效和物质基础着手，进而形成中药组方、组分等理论。这三个经典中药成方分别是：治疗哮喘及慢支的补肾益气方(补肾防喘片等)、治疗肠功能紊乱的四磨汤、治疗糖尿病的金芪降糖片。专家解释，筛选出的经典中药成方已上市多年，并拥有很大市场，如能通过临床研究进一步确认疗效，找到相应的有效成分并发现它们的作用机理，便会促成针对这些特定疾病干预机理的建立和新药的产生，为广大患者人群带来福音。与此同时，这些中药的若干成分很可能同时针对几个靶位发挥作用，若在研究中找到这些相关靶位，向国外医学同行阐述中医药疗效也就显得“水到渠成”，这无疑将为中医药国际化打开一扇窗。

据悉，参与项目研究的人员来自全国20余家高校和科研院所，包括了临床、药理、药效、统计、循证医学等多学科人才。董竞成同时表示，随着项目开展，一批高层次的中医药专业人才有望应运而生，这也将为我国中医药理论发展、创新药物的研发和现代医学相关领域的拓展奠定坚实基础。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

### 相关新闻

中英合作启动中药调控干细胞分化机理研究  
中美专家合作研究板蓝根颗粒抗病毒机制  
王旭东委员：中医药申遗年内会有结果  
李大鹏代表：要科学审慎对待中药注射剂问题  
《科学新闻》专访陈竺：白血病治疗是中药现代化契机  
香港大学研究以植物中药取代熊胆治疗癌症

### 一周新闻排行

基金委公布对贺海波、吴理茂的处理决定  
上海大学一博导抄袭论文被免职 项目成果被撤销  
中青报：对院长抄袭的鉴定，无独立就无权威  
美科学家在爱因斯坦大脑中发现罕见结构  
4月17日《科学》杂志精选  
世界数字图书馆问世 可通过互联网免费进入

《科学新闻》：治艾中药难产谜局

著名力学家钱令希院士逝世 享年93岁

“中医中药中国行”广西区活动在南宁启动

全球变暖造就北极天然心形湖