

15
中国中医药报
农村与社区

### 活水利湿 清热解毒

**治淋病特效**



淋病是由淋球菌引起的一种急性或慢性泌尿系统感染。其症状主要表现为尿道口红肿、流脓、尿痛等。若不及时处理，可导致严重的并发症。本方采用清热解毒、利尿通淋之药，能迅速清除体内毒素，缓解症状，恢复健康。

### 花儿美丽也疗病

许多美丽的花卉不仅具有观赏价值，还具有药用价值。例如，金银花具有清热解毒、疏散风热的功效；菊花能清肝明目、平肝熄风；芍药能养血柔肝、缓急止痛。将花卉与中医药相结合，既能美化环境，又能治病救人。

### 热水泡脚疗小病

热水泡脚是一种简单有效的养生方法。它能促进血液循环，驱寒祛湿，缓解疲劳。对于感冒、咳嗽、腰酸背痛等小病，泡脚具有明显的辅助治疗作用。建议在睡前用热水泡脚15-20分钟，能让人身心舒畅，安然入睡。

### 常见病验方数则

本报特辑了数则常见病的验方，供读者参考。这些方剂选材地道，配伍严谨，疗效显著。包括：感冒咳嗽、胃痛腹胀、消化不良、失眠多梦等。读者可根据自身情况，选择合适的方剂进行调理。

### 强筋壮骨话木瓜

木瓜具有舒筋活络、祛风除痹、强筋壮骨的功效。对于风湿性关节炎、腰腿疼痛、筋骨酸痛等症，木瓜汤或木瓜酒具有显著的疗效。此外，木瓜还能美容养颜，延缓衰老。

#### 最新刊例 2010年(含基中基基合基)

本报为扩大宣传，特设刊例。凡有企事业单位、社会团体、个人等，均可在本报刊登广告。本报广告覆盖面广，影响力大，是宣传企业形象、推广产品的理想平台。

#### 《中国中医药报》2010年 征订目录

本报2010年征订目录已出版，欢迎各界人士订购。本报内容丰富，涵盖中医药理论、临床实践、行业动态等方面，是中医药工作者必备的参考资料。

#### 最新刊例 2010年(含基中基基合基)

本报为扩大宣传，特设刊例。凡有企事业单位、社会团体、个人等，均可在本报刊登广告。本报广告覆盖面广，影响力大，是宣传企业形象、推广产品的理想平台。

#### 最新刊例 2010年(含基中基基合基)

本报为扩大宣传，特设刊例。凡有企事业单位、社会团体、个人等，均可在本报刊登广告。本报广告覆盖面广，影响力大，是宣传企业形象、推广产品的理想平台。

2009年11月20日 星期五

← 上一篇

第5版: 农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



### 版面导航



**第1版**  
今日要闻



**第2版**  
综合新闻



**第3版**  
第三届中国中医药发展大会特刊

### 标题导航

---

- 花儿美丽也疗病
- 清热解毒 活血利湿治肾盂肾炎
- 常见病验方数则
- 热水泡脚疗小病
- 强筋壮骨话木瓜

## 强筋

木瓜的药用始载于《名药别录》一书，安徽、四川等地。故又有川木瓜、宣木瓜。绿色，有特异的芳香。木瓜性温味酸，具风疼，风湿疼痛，四肢拘挛、腰膝无力、水皴、紫红色者为佳。金元时期脾胃专家李时珍吐泻、腹痛等胃肠疾病，疗效颇佳。

木瓜内含大量的有机酸，如酒石酸、草酸等。加工炮制后酸味和皂甙就可减少，易于吸收。以木瓜的酒剂较多。如祛风定痛、除湿散瘀等。

下面介绍木瓜的常用验方：

腰痛：牛膝60克（温酒浸、切、焙）、羌活（心）、茴香（炒）、木香各30克，桂心15克，如梧桐子大，每服20丸，空心盐汤服。

干脚气，痛不可忍者：干木瓜1个，明

脐下绞痛：木瓜1~2片，桑叶7片，大

赤白痢：木瓜、车前子、罌粟壳各等

◀ 上一篇

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right