

15 2009年11月20日 星期五

中国中医药报

农村与社区

活水利湿 清热解毒

治淋病特效



淋病是由淋球菌引起的一种急性或慢性泌尿生殖系统感染。其症状主要表现为尿道口红肿、流脓、刺痛、尿频、尿急、尿痛等。若不及时处理，可导致慢性淋病、前列腺炎、附睾炎、盆腔炎等严重后果。本方采用清热解毒、利尿通淋之药，能迅速清除尿道炎症，恢复尿道通畅，对急性、慢性淋病均有显著疗效。

花儿美丽也疗病

花间采药，药性各异。如金银花清热解毒，菊花清肝明目，月季花活血调经，芍药花养血柔肝。将鲜花晒干后泡水饮用，不仅芬芳扑鼻，且能发挥其独特的药用价值。例如，金银花露能缓解咽喉肿痛、口腔溃疡；菊花茶能缓解眼疲劳、头痛；月季花茶能改善月经不调、痛经等。

热水泡脚疗小病

热水泡脚能驱寒祛湿、舒筋活络、促进血液循环。对于感冒、鼻塞、咳嗽、腰酸背痛、手足麻木、失眠、痛经等小病，泡脚均有良好辅助疗效。泡脚时水温应控制在40℃左右，时间以15-30分钟为宜。泡脚后可适当按摩脚底穴位，如涌泉、太冲、足三里等，能增强泡脚效果。

常见病验方数则

口苦咽干 黄芩10g，黄连5g，栀子10g，茵陈15g，茯苓15g，白术10g，甘草5g。水煎服。	胃痛腹胀 木香10g，砂仁10g，陈皮10g，枳实10g，香附10g，延胡索10g，白芍15g，甘草5g。水煎服。
咳嗽痰多 杏仁10g，苏子10g，莱菔子10g，半夏10g，茯苓15g，陈皮10g，甘草5g。水煎服。	失眠多梦 酸枣仁15g，柏子仁10g，远志10g，茯神10g，龙齿15g，珍珠母30g，龙骨30g，牡蛎30g。水煎服。
腰酸背痛 独活10g，羌活10g，防风10g，秦艽10g，桑寄生15g，杜仲15g，续断15g，怀牛膝15g，甘草5g。水煎服。	手足麻木 桂枝10g，芍药15g，大枣10g，生姜10g，黄芪15g，当归10g，鸡血藤15g，木瓜10g。水煎服。
痛经 当归10g，川芎10g，桃仁10g，红花10g，赤芍15g，白芍15g，香附10g，延胡索10g，益母草15g，甘草5g。水煎服。	感冒鼻塞 麻黄10g，桂枝10g，羌活10g，防风10g，白芷10g，薄荷10g，荆芥10g，甘草5g。水煎服。

强筋壮骨话木瓜

木瓜性温，味酸，归肝、脾经。具有舒筋活络、祛风散寒、强筋壮骨之功效。常用于治疗风湿痹痛、筋骨酸痛、手足麻木、腰膝酸软、跌打损伤等症。木瓜可煎汤、泡酒、炖汤或入丸散。泡酒时可将木瓜切片，加入白酒中浸泡数日即可饮用。

2009年11月20日 星期五

← 上一篇

第5版: 农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版

版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
第三届中国中医药发展大会特刊

标题导航

- 花儿美丽也疗病
- 清热解毒 活血利湿治肾盂肾炎
- 常见病验方数则
- 热水泡脚疗小病
- 强筋壮骨话木瓜

强筋

木瓜的药用始载于《名药别录》一书，安徽、四川等地。故又有川木瓜、宣木瓜。绿色，有特异的芳香。木瓜性温味酸，具疼痛，风湿疼痛，四肢拘挛、腰膝无力、水皴、紫红色者为佳。金元时期脾胃专家李时珍吐泻、腹痛等胃肠疾病，疗效颇佳。

木瓜内含大量的有机酸，如酒石酸、草酸。加工炮制后酸味和皂甙就可减少，易于吸收。以木瓜的酒剂较多。如祛风定痛、除湿散寒等。

下面介绍木瓜的常用验方：

腰痛：牛膝60克（温酒浸、切、焙）、羌活（炒）、木香各30克，桂心15克，如梧桐子大，每服20丸，空心盐汤服。

干脚气，痛不可忍者：干木瓜1个，明

脐下绞痛：木瓜1~2片，桑叶7片，大

赤白痢：木瓜、车前子、罌粟壳各等

◀ 上一篇

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right