

15 中国中药报 农村与社区

11月30日 星期一

### 中医辨证的思维方法与内容

张其成 张其成

中医辨证思维方法，是中医理论体系的重要组成部分，也是中医临床诊疗的核心。它是在长期实践中形成的，具有鲜明的民族特色和东方智慧。本文旨在探讨中医辨证的思维方法与内容，以期为临床实践提供理论指导。

一、辨证思维的基本概念

辨证，即辨别证候。证候是疾病在某一阶段的病理概括，包括病变的部位、性质、邪正的盛衰、疾病的轻重等。辨证思维就是通过四诊合参，对证候进行分析和判断的过程。

二、辨证思维的基本方法

1. 整体观念：中医认为人体是一个有机整体，脏腑、经络、气血、津液相互联系、相互影响。辨证时必须从整体出发，全面考虑。

2. 四诊合参：望、闻、问、切是中医诊断疾病的四种基本方法。辨证时必须综合运用四诊，相互印证，提高诊断的准确性。

3. 抓主症：在复杂的证候中，抓住最能反映疾病本质的主要症状，是辨证的关键。

4. 动态观察：疾病是不断变化的，辨证思维必须具有动态性，随着病情的发展而调整。

三、辨证思维的基本内容

1. 辨病位：确定病变的部位，如表里、脏腑、经络等。

2. 辨病性：确定疾病的性质，如寒热、虚实、阴阳等。

3. 辨邪正：分析邪气的盛衰和正气的强弱，判断疾病的轻重和预后。

4. 辨病因：探寻疾病的致病原因，如六淫、七情、饮食、劳伤等。

5. 辨病势：判断疾病的发展趋势和转归。

四、辨证思维的临床应用

辨证思维是中医临床诊疗的核心，贯穿于诊断、治疗、预后判断的全过程。只有准确把握辨证思维的方法和内容，才能真正做到“辨证论治”，提高临床疗效。

### 土鳖虫 走势趋畅 价格上扬

随着冬令到来，土鳖虫的药用价值日益凸显，市场需求量大增，价格也随之上扬。据业内人士介绍，目前土鳖虫的价格已较去年同期上涨了约20%。

土鳖虫，又名地鳖，为鳖科鳖属动物。其性味咸、平，归肝、肾经。具有破瘀生肌、续筋接骨、散瘀止痛等功效。常用于跌打损伤、骨折、瘀血肿痛等症。

随着人们对中医药认识的加深，土鳖虫在临床中的应用越来越广泛。特别是在治疗骨折、跌打损伤等方面，土鳖虫具有独特的优势。因此，市场需求量大增，价格也随之上扬。

业内人士提醒，土鳖虫的药用价值虽高，但市场上存在假冒伪劣产品，消费者在购买时应选择正规渠道，确保产品质量。

2009年11月30日 星期一

← 上一篇 下一篇 →

### 脑中风足针疗法

▲ 足部穴位：凡患脑中风者，其足部必有异常反应。通过针刺足部穴位，可达到疏通经络、活血化瘀、醒脑开窍的目的。

▲ 常用穴位：足三里、丰隆、解溪、昆仑、涌泉、太冲、行间、侠溪、足临泣、丘墟、阳辅、悬钟、绝骨、申脉、金门、地机、阴陵泉、脾经、胃经、脾经、胃经、脾经、胃经。

▲ 操作方法：患者取仰卧位，足部穴位常规消毒后，用毫针刺入，得气后行捻转手法。留针20-30分钟，每日1次，10次为一疗程。

▲ 注意事项：针刺过程中，患者如有不适，应立即停止针刺。针刺后应注意保暖，避免受寒。

脑中风，又称脑梗死，是一种常见的脑血管疾病。其发病机制复杂，涉及多种因素。足针疗法作为一种中医疗法，在脑中风的治疗中具有独特的优势。

足针疗法通过刺激足部穴位，能够调节机体的免疫功能，改善血液循环，促进神经系统的修复。对于脑中风后的肢体功能障碍、语言障碍、认知障碍等，足针疗法均有一定的治疗效果。

此外，足针疗法还具有操作简便、费用低廉、无副作用等优点，深受广大患者的欢迎。在临床应用中，足针疗法常与其他中医疗法相结合，以提高治疗效果。

### 外科佳药

本药具有清热解毒、消肿止痛、生肌敛疮之功效。适用于一切疮疡、疔毒、瘰疬、无名肿毒等症。用法：将药末调成糊状，外敷患处，每日换药2-3次。

▲ 功效：清热解毒、消肿止痛、生肌敛疮。

▲ 用法：将药末调成糊状，外敷患处，每日换药2-3次。

▲ 注意：本品为外用，不可内服。孕妇慎用。

### 马露菟秘方

本方具有补虚益精、强筋壮骨、延年益寿之功效。适用于一切虚劳、腰膝酸软、神疲乏力、早衰等症。用法：每日服2-3次，每次1-2克。

▲ 功效：补虚益精、强筋壮骨、延年益寿。

▲ 用法：每日服2-3次，每次1-2克。

▲ 注意：本品为补品，不可过量服用。

最新刊例 2010年(老版) 最新刊例 2010年(新版)

《中国中药报》2010年 刊例目录

一、封面：每行1000字，每行100元/天。

二、封底：每行1000字，每行100元/天。

三、正文：每行1000字，每行50元/天。

四、标题：每行1000字，每行100元/天。

五、插图：每幅1000元/天。

六、广告：每行1000字，每行50元/天。

七、其他：根据具体情况而定。

第5版：农村与社区 上一版 ◀ ▶ 下一版

### 版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 视点

### 标题导航

今日要闻：[新闻标题]

综合新闻：[新闻标题]

视点：[新闻标题]

- 中医辨证的思维方法与内容
- 伤科良药骨碎补
- 马齿苋验方
- 土鳖虫  
走势趋畅 价格上扬
- 脑中风足针疗法

## 伤科

骨碎补，又名猴姜、申姜。骨碎补的：皇宠妃的骨折伤痛，唐明皇亲赐这个美名。

中医学认为，骨碎补性味苦、温。入痛、齿痛、风湿痹痛、耳鸣、跌打闪挫、的功效也很显著。

下面介绍几则单验方如下：

耳鸣：骨碎补适量去毛切碎后，用生：

牙痛：鲜骨碎补30~60克（去毛），打

接骨续筋：骨碎补120克，浸酒500毫：

跌打损伤、腰背关节酸痛：骨碎补（：

斑秃：鲜骨碎补30克、闹羊花9克，浸

牙周炎、牙本质过敏和牙痛：骨碎补。

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right