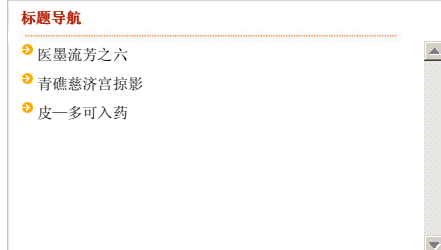




第8版：中医文化

上一版



2009年12月3日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

上-一期 下-一期

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 皮一多可入药

□ 任宏丽 上海中医药大学

皮的本义是剥取的动作，另一个含义是剥取的皮革，《说文》有“剥取兽革者谓之皮”。石鼓文写作pi，像极了手指pi在剥取一只野兽的皮毛。皮是动植物的表层，这是大家熟知的“皮”的含义。作为最表层，“皮”对于生物的重要性不言而喻，《左传·僖公十四年》载：“皮之不存，毛将安附？”充分说明了这一意义。经过制作加工的兽皮亦称为皮，如皮袍、皮鞋。由皮在表层引申为学习研究某一学问未得精髓，大家谦虚也自称“只学了皮毛”。同样，对一些薄如皮层的東西，我们亦形象地以皮字相称：如铁皮、豆腐皮。

很多动植物的根皮都可入药，如生姜皮、木槿皮、大腹皮、陈皮、五加皮、白癣皮、刺猬皮等等。《伤寒论》里名方“猪肤汤”，就是用猪皮熬制而成。许多白领常觉得喉咙干涩，不妨试用新鲜的猪皮熬汤，加点食盐，常饮保健。由驴皮制作的阿胶更是家喻户晓的名药，现在江苏、河北农村妇女还喜用冬天食用阿胶。有趣的是，这些中药多能治疗皮肤肌表的病症，如疥癣、湿疹、风湿等。名方五皮散就是由生姜皮、桑白皮、陈橘皮、大腹皮、茯苓皮五种药物组成，治疗水肿病。江南还流传用刺猬皮入药，治疗胃痛、泛酸往往有奇效。

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened