



2009年12月17日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☰ 上一期](#) [☰ 下一期](#)

☰ 上一篇 下一篇 ☰

放大 缩小 默认

防老驻颜柏子仁

柏子仁，又名柏实、柏仁、侧柏仁等，为柏科植物侧柏的种仁，药用始载于我国汉朝的《神农本草经》并被列为上品。并称：“主惊悸、安五脏、益气、除湿痹。久服令人润泽、美色、耳目聪明、不饥不老、轻身延年”。

中医认为，柏子仁性味甘、平，入心、脾、肝经。具有宁心安神、敛汗生津的功效，可治虚烦不眠、惊悸健忘等症。著名的中成药“柏子养心丸”就是以柏子仁为主，配以枸杞子、麦冬、当归等。柏子仁除了有滋补之功外，尚有润肠通便的作用。柏子仁主产于山东、河南、河北三省，常用于治疗下列疾病。

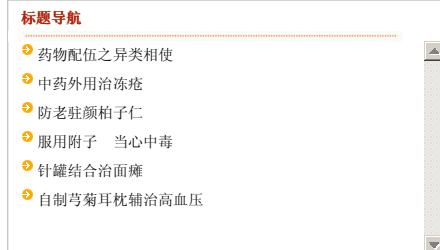
1. 治劳欲过度，心血亏损，精神恍惚，夜多怪梦，怔忡惊悸，健忘遗泄，常服可宁心定志，补肾滋阴；柏子仁120克、枸杞子（酒洗晒）90克、麦冬、当归、石菖蒲、茯神各30克，元参、熟地（酒蒸）各60克、甘草15克。先将柏子仁、熟地蒸过，石白内捣如泥，余药研末和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸。

2. 治老人虚秘：柏子仁、大麻子仁、松子仁等份，同研末，熔白蜡丸梧桐子大。食前服30丸。

治脱发：柏子仁、当归各500克，研细末，炼蜜为丸，每日3次，每次饭后服6克~9克。（叶水泉）

第5版：农村与社区

上一版 下一版



☰ 上一篇 下一篇 ☰

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened