



2009年12月21日 星期一

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☐ 上一期](#) [☐ 下一期](#)

☐ 上一篇 下一篇

放大 缩小 默认

夹竹桃叶外用治多病

□ 蒲昭和 成都中医药大学

夹竹桃，因叶片似竹叶、花之形若桃花而得，是我国南方著名的观赏花卉。夹竹桃叶可作药用，其性平味苦，有大毒，有强心利尿、祛痰定喘、镇痛祛瘀作用。

治腰椎间盘突出

腰椎间盘突出常会引起腰痛及下肢放射性痛，常经久不愈。据报道，采用民间验方“夹竹桃液+陈醋热敷”，治疗腰椎间盘突出症能起到较好疗效。

方法：夹竹桃干叶30克，加水500毫升，文火煎煮30分钟，去渣取液约200毫升，加入50毫升陈醋，用纱布或毛巾浸药液（拧半干至不滴液为度）后平摊于腰部热敷（即椎间盘突出部位，温度以不烫伤皮肤为准），若温度降低可再浸入热药液重敷，如此反复热敷30分钟，每天1次，10天为1个疗程。结果表明，经2个疗程治疗后，多数患者腰腿痛、肌肉痉挛、麻木等症状会明显减轻，有效率可达93%，且未见皮疹及皮肤过敏等副作用。

治足癣

足癣又称脚气，是足部真菌感染，用夹竹桃叶煎水洗脚，可起到较好的治疗效果。

方法：将锅中水烧开后，取20片夹竹桃叶（落下的黄叶也可）入沸水中煮半个小时，待冷却至50℃~60℃时，反复用其洗脚至水凉，每天早晚各1次，连洗数次可见效。

注意：夹竹桃叶、花均有毒，切忌入口。如对此物有过敏者史、孕妇，上方不宜使用。

☐ 上一篇 下一篇

放大 缩小 默认

第5版：农村与社区

上一版 下一版

版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

标题导航

- ☐ 哮喘 寒热缓急宜辨清 祛邪扶正有侧重
- ☐ 夹竹桃叶外用治多病
- ☐ 推拿治痛经
- ☐ 甘草妙用治皮肤病
- ☐ 滋补中药 小幅上涨
- ☐ 补脾摄血疗紫癜

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened