



阅读正文

## 【方药纵横】茯苓可以用于妊娠病吗？

发布时间: 2008-12-01 来源: 《新中医青年》 作者: 姚博

茯苓甘、淡、平，归心、脾、肾经，有利水渗湿，健脾安神之效，可用于水肿、心悸、失眠等证。茯苓在妇科应用广泛，但因其可以利水，故常被认为作用趋势向下，有下胎之弊，而不能用于妊娠期妇女。那么茯苓是否确实不适用于妊娠期妇女呢？

### 1. 妊娠病的病机、治疗及用药原则

《沈氏女科辑要》曰：“妊娠病源有三大纲：一曰阴亏。二曰气滞。三曰痰饮。”新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》（以下简称《妇科学》）认为妊娠病的病机大致有四条：一是阴血虚，二是脾肾虚，三是冲气上逆，四是气滞。孕妇素为脾虚体质，妊娠后腹中平添一物，则导致升降之气郁滞，影响脾运，脾运不健则气血生化乏源，饮食水湿停滞，母子皆失所养而病。妊娠病的治疗当治病与安胎并举，取补肾健脾，调理气血之法。用药禁峻下、滑利、祛瘀、破血、耗气、散气等药。

### 2. 茯苓用于妊娠病的机理

脾居中焦，是气机升降的枢纽，妊娠期妇女腹中平添一物，气机升降失常，脾运不健，不能化生气血养胎，不能运化饮食水湿。茯苓淡渗利水，性平和缓，无寒热之弊，可利去因脾虚而产生的水湿。此外，其性甘补，能使平日素虚或因妊娠而气机阻滞的脾土重新健运，化生水谷，运化水湿，濡养胎儿。

茯苓性平和，不属于上述妊娠禁忌药，况“有故无殒，亦无殒也”，当孕妇出现脾虚湿盛的证候时，茯苓便是最切合病机的药物了。

### 3. 茯苓用于妊娠病举例

《金匱要略》是现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著。《妇人妊娠病脉证并治第二十》中治疗妊娠腹痛用当归芍药散（妇人怀妊，腹中痛，当归芍药散主之）；治疗妊娠下血用桂枝茯苓丸（所以血不止者，其不去故也，当下其，桂枝茯苓丸主之）；治疗妊娠水气病用葵子茯苓散（妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之）。

《中医妇科学》教材中治疗恶阻脾胃虚弱证用香砂六君子汤；治疗妊娠腹痛血虚证用当归芍药散，气滞证用逍遥散，血瘀证用桂枝茯苓丸；胎漏、胎动不安血瘀证用桂枝茯苓丸合寿胎丸；滑胎肾阳亏虚证用肾气丸；子满用鲤鱼汤；子肿脾虚证用全生白术散，肾虚证用真武汤；子晕阴虚肝旺证用杞菊地黄丸，脾虚肝旺证用半夏白术天麻汤，气血虚弱证用八珍汤；子嗽脾虚痰饮证用六君子汤；妊娠小便淋痛阴虚津亏证用知柏地黄丸，湿热下注证用加味五苓散；妊娠小便不通肾虚证用肾气丸，气虚证用益气导溺汤；妊娠贫血气血两虚证用八珍汤。

上述举例只代表茯苓用于妊娠病的很小一部分。茯苓性平和，只要辨证为脾虚、湿盛即可大胆应用。

通过这些例子我们知道：在学习应用药物的时候，一定要牢记药物的性味、作用、使用注意，不能妄自揣测药物使用的范围。

（作者：姚博，山西省中医研究院）



最新内容

点击排行

 信息正在加载中...

[返回上页](#)

[返回首页](#)

[页面顶端](#)

[关闭本页](#)