

# 張仲景辨治小便不利規律初探

北京中醫藥大學 臨床基礎醫學院<sup>1</sup>

李宇航<sup>1</sup>·朴恩希<sup>1\*</sup>

## 張仲景辨治에 따른 小便不利 특색 기초 연구

李宇航<sup>1</sup>·朴恩希<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>北京中醫藥大學 臨床基礎醫學院

“小便不利” 『傷寒論』, 『金匱要略』의 수많은 原文에 기재되어 있지만 原文 전체에 흩어져 있으며 그에 대한 자세한 해석 또한 논술되어 있지 않다. 그리하여 본 논문은 『傷寒論』과 『金匱要略』중의 기재된 小便不利的 原文만을 체계적으로 정리하여 총결해 놓았다.

우선, 張仲景이 말하는 小便不利를 범주화하여 병인, 병기, 치법, 방약의 정리분석을 통해, 小便不利가 단순한 증상만이 아닌 小便의 情況을 근거로 津液소갈의 정도, 膀胱의 氣化상태 및 치료효과의 반응 등을 포괄한 것임을 주장하였으며, 張仲景辨治小便不利的 治療法이 傷寒六經辨證理論研究와 雜病診斷治療중에 중요한 요소임을 전면적으로 논술하였다.

또한 近代醫家の 醫案의 문헌연구와 小便不利的 近代臨床治療 사례를 근거하여 張仲景이 중시하는 人體水液代謝와 氣化功能이 비뇨기 질병과 합병증으로 인한 小便不利증상 치료의 수준을 높일 수 있으며, 小便不利的 치료과정을 통하여 현대질병치료의 효과를 판단 할 수 있는 기준이 될 뿐만 아니라 그에 따른 예방의 학의 충분한 이론근거가 됨을 정리하였다.

**Key Words :** 小便不利 傷寒論 金匱要略

## I. 序論

在『傷寒論』原文中, 涉及小便異常的條文多達50條, 而其中論及小便不利的條文更有25條, 其中以太陽病篇、陽明病篇與三陰經篇所載條文爲多。『金匱要略』所載的條文有20條。有“小便反少”, “小便反多”, “小便數”, “小便難”等症。有以“小便不利”爲主症的, 有作爲必要兼症的, 也有作爲次要的兼症。如五

苓散證, 豬苓散證, 茵陳蒿湯證和真武湯證等, 均以“小便不利”爲主症或必有兼症, 其餘條文均爲在兼症中出現。

仲景所論之“小便不利”的涵義: 小便不利爲病症名, 『傷寒雜病論字詞句大辭典』定義爲“或言小便排出不暢, 或言小便量少, 或言二者並見”。<sup>1)</sup> 即是小便量減少, 排出困難的統稱。多因氣不化津, 水濕失運或濕熱阻滯所致。『傷寒論』與『金匱要略』所論及之小便不利的含義較廣。就其病性來說, 有寒熱虛實之分。虽

\* 교신저자: 朴恩希. 北京中醫藥大學 臨床基礎醫學院 박사과정  
E-mail: eunice3000@hanmail.net Tel: 1305-195-8877  
접수일(2010년 4월 19일), 수정일(2010년 5월 15일),  
게재확정일(2010년 5월 20일)

1) 王付. 傷寒雜病論字詞句大辭典. 北京. 學苑出版社. 2005. p.712.

然症状各自不同，而产生的机理，又皆与膀胱气化不利有关。临床表现皆以尿频、尿急、尿量少为主。可见，小便不利并非单指尿液减少。凡是小便排出困难，不能如常通利，或有频数、或为尿少，皆可以小便不利名之。

## II. 本論

### 1. “小便不利”的因机证治

#### 1) “小便不利”病因

##### (1) 感受外邪

外感寒邪，寒饮郁肺，或寒湿内饮，水饮内停膀胱，气化功能失司导致小便不利。若温病后，耗伤津液，导致小便不利。主要例如『伤寒论』71条：“太阳病，发汗后，大汗出、胃中干、烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈；若脉浮、小便不利、微热、消渴者，五苓散主之。”<sup>2)</sup>；《金匱·痉湿喝病脉证》24：“风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。”<sup>3)</sup>等。

##### (2) 情志失调

七情所伤，肝气郁结，疏泄不及，从而影响三焦水液的运化功能及气化功能，致使水道通调受阻，形成小便不利。主要如『伤寒论』96条：“伤寒五六日中风，往来寒热，……或心下悸、小便不利，或不渴、身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”<sup>4)</sup>等

##### (3) 湿热发黄

饮酒过多，过食辛辣肥甘厚味，导致脾虚而清浊升降功能失调，湿热内郁导致脾胃湿热壅滞出现小便不利。《金匱·黄疸病脉证并脉证》4：“夫病酒黄疸，必小便不利。其候心中热，足下热，是其证也。”<sup>5)</sup>酒毒湿热内结，湿热阻滞于中，气化不行则小便不利；或过饮生冷，致阴寒凝滞，脾胃失主运化，造成小便不

利。见于『伤寒论』原文191条“阳明病，若中寒者，不能食，小便不利，手足濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初硬后溏。所以然者，以胃中冷，水谷不别故也。”<sup>6)</sup>等。

##### (4) 脏腑失调

素体虚弱，或久病后、产后及年老体虚，阴阳两虚，阳虚则膀胱气化不利，阴虚则津液损伤，水液代谢紊乱导致小便不利。见于《金匱·血痹虚劳病脉证》15：“虚劳腰痛，小腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。”<sup>7)</sup>等。

##### (5) 误治失治

伤寒误治后，或虚人误汗、下发后，阴津所伤致小便不利。小便乃阴液，即体内阴液不足所致小便不利。『伤寒论』原文59条“大下之后，复发汗，小便不利者，亡津液也。勿治之，得小便利，必自愈。”<sup>8)</sup>明确指出过用汗下法，或误治后，津液大伤，水源枯竭出现小便不利。等。

### 2) “小便不利”病机

#### (1) 水邪内蓄

伤寒表邪不解，随经入腑，气化不利，水邪内郁，导致小便不利，形成水蓄证。水蓄证多因太阳受邪，气化不利所致。如原文71条“太阳病，发汗后，大汗出、胃中干、烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈；若脉浮、小便不利、微热、消渴者，五苓散主之。”

《金匱·消渴小便利淋病脉证》4：“脉浮，小便不利，微热消渴者，宜利小便、发汗，五苓散主之。”<sup>9)</sup>由于表邪未解，热不外泄，内陷于里，膀胱受阻，水停于下，导致小便不利，还是用五苓散。

伤寒表不解，心下有水气，外有风寒表邪，内有水饮之气，内外邪气相合而成，外寒内水证。如原文40条“伤寒，表不解，心下有水气，干呕、发热而咳，或

2) 张仲景著. 伤寒论. 北京. 学苑出版社. 1996. p.37.

3) 张仲景著. 金匱要略方论. 北京. 学苑出版社. 1993. p.32.

4) 张仲景著. 伤寒论. 北京. 学苑出版社. 1996. p.154.

5) 张仲景著. 金匱要略方论. 北京. 学苑出版社. 1993. p.189.

6) 张仲景著. 伤寒论. 北京. 学苑出版社. 1996. p.135.

7) 张仲景著. 金匱要略方论. 北京. 学苑出版社. 1993. p.70.

8) 张仲景著. 伤寒论. 北京. 学苑出版社. 1996. p.93.

9) 张仲景著. 金匱要略方论. 北京. 学苑出版社. 1993. p.168.