



张仲景治未病思想探析

<http://www.firstlight.cn> 2009-07-01

张仲景继承和发扬《内经》治未病思想，对现代预防医学起到了承前启后的作用。其治未病思想包括：养生防病，有病早治，已病防传，病盛防危，新愈防复5个方面内容。仲景治未病思想对于日常生活和防病治病有重要的指导意义。

[存档文本](#)