



从仲景治水观其辨证论治思想

<http://www.firstlight.cn> 2010-05-04

水气者，水饮、痰饮、水肿之类也。水液代谢方面的疾病纷繁复杂，涉及到心、肝、脾、肺及膀胱、三焦、胃肠、胞宫等诸多脏腑。水饮之为患，变而不居，动而多变。经方中用于治疗水饮或与水饮有关的方剂有50余首，分布于太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴及痰饮、湿病、虚劳、腹满、小便不利、上气、消渴、水肿、咳嗽、呕吐、下利、乱、黄疸、妇人妊娠腹痛之中，可以说贯穿了《伤寒论》与《金匮要略》的绝大部分的篇章。从症状上看，既有水肿、下利等直观症状，又有眩晕、心下悸、脐下悸、咳等与水液有关的非直观症状。水液病病机之复杂，变证之多，涉及范围之广，历来为它病所不及。仲景治水之法自成一统，可谓运用之妙，存乎一心。笔者认为：“从水液病的论治中，最能体现仲景学术思想的精妙，如果我们能举一反三，融会贯通，对于提高我们的临证水平，掌握体会仲景学术思想的精要，将大有裨益。”下面是笔者的一些观点，希望与各位中医同行商榷。

[存档文本](#)