



论葱白的通阳作用

<http://www.firstlight.cn> 2009-01-01

葱，“生辛散，熟甘温，外实中空，肺之菜也……。”它不仅是大众食材，也是食药同源之品。李时珍在《本草纲目》中就记载了葱的诸多功效，如“除风湿身痛麻痹，虫积心痛，止大人阳脱，阴毒腹痛，小儿盘肠内钓，通乳汁，散乳痈，利耳鸣”等。而葱的药性功用也因不同的用药部位而各有所发挥，如张寿颐云“去青用白，取其轻清；或连须用，欲其兼通百脉；若单用青葱茎，则以疏通肝络之郁窒。”其中，葱的药用部位又以葱白人药较多。《本草从新》谓葱白“通上下阳气”；张仲景谓其能“通阴中之阳”；成无己云“葱白辛温以通阳气”。由此可见，葱白的通阳作用早已受到历代医家的肯定。

[存档文本](#)