

桑巴舞舞步名称及术语

[单位] 国际标准舞爱好者

[关键词] 桑巴舞，舞步名称，术语

序号	英文	中文	注释或其他译法
1	Turn	转动、转	
2	Whole Turn	整周转	全转、360 转
3	Half Turn	1/2 转	180 度转
4	Quarter Turn	1/4 转	90 度转
5	Basic Movement (Natural, Reverse and Alternative)	基本步（右转的，左转和随选的）	基本动作
6	Progressive Basic Movement	渐进基本步	循序渐进基本动作
7	Whisks to R. and L.	左右叉形步	右左快扫步
8	Outside Basic Movement	外侧基本步	外侧基本动作
9	Samba Walks in P. P.	并进姿势的桑巴走步	列队行进位中的桑巴
10	Traveling Bota Fogos	流动波塔弗戈	
11	Bota Fogos to P.P. and C.P.P.	并进到反并进的波塔弗戈	列队行进位和反列队行进位的波塔弗戈
12	Reverse Turn	左转步	反向转
13	Corta Jaca	科塔加卡	推割步 或 快踢步
14	Closed Rocks	闭式摇摆步	封闭式摇摆步
15	Side Samba Walk	侧桑巴走步	
16	Volta Movements Criss Cross	伏尔塔动作	
17	Maypoe	十字步	
18	Solo Spot Volat	五月柱独舞定点伏尔塔	
19	Shadow Bota Fogos	影子波塔弗戈	影子博塔步
20	Argentine Crosses	阿根廷交叉步	
21	Stationary Samba Walks	固定桑巴走步	
22	Open Rocks	开式摇摆舞	开放式摇摆舞
23	Back Rocks	后退摇摆舞	
24	Plait	辫子步	
25	Foot Changes	脚步变换	
26	Contra Bota Fogos	反向波塔弗戈	反向博塔步
27	Rolling off the Arm	滚离手臂步	滚出手臂步
28	Natural Roll	自然滚动步	
29	Volta Movements (Closed Volta, Traveling and Circular Voltas, in R. Shadow Position, Roundabout)	伏尔塔动作（闭式伏尔塔，右影子位置中的流动环形伏尔塔，旋转木马）	

