

恰恰舞金银铜牌套路 Cha-Cha-Cha

[单位] 国际标准舞爱好者

[关键词] 恰恰舞, 套路

恰恰舞铜牌套路 Cha-Cha-Cha Bronze

Close Basic Movement	基本动作	2 小节
New York	纽约步	3 小节
Underarm Turn to Right	臂下右转	1 小节
Hand to Hand	手对手	3 小节
Spot Turn to Left	原地左转	1 小节
Open Basic Movement (Bwd + 2Locks, Fwd + 2Locks)	开式基本动作 (前进后退各加 2 次锁步)	4 小节

恰恰舞银牌套路 Cha-Cha-Cha Silver

Open Hip Twist (to Fan)	开式扭胯 (成扇形位)	2 小节
Hockey Stick + 2 Forward Locks	曲棍步 + 2 次前进锁步	3 小节
3 Backward Locks	3 后退锁步	2 小节
Turkish Towel	土耳其毛巾步	5 小节
Alemana	阿里曼娜	2 小节
Three Cha Cha Cha	三个恰恰恰	2 小节
Spot Turn to Left	原地左转 (成开式)	1 小节

恰恰舞金牌套路 Cha-Cha-Cha Golden

Curl (to Fan)	曲卷步 (成扇形位)	2 小节
Hockey Stick + 2 Forward Locks	曲棍步 + 2 次前进锁步	3 小节
3 Backward Locks	3 后退锁步	2 小节
Turkish Towel	土耳其毛巾步	5 小节
Alemana	(开式) 阿里曼娜 (结束在反侧行位)	2 小节
1-5 New York + Back Lock + Chasse L. R. L.	纽约步 + 后退锁步 + 左右 左追步	2 小节

Hand to Hand	手对手	2 小节
split Cuban Break in O. C. P. P. & O. P. P.	古巴断步（在开式反侧行位及开式侧行位）	2 小节
New York (Check from O. C. P. P.)	纽约步 （开式反侧行位止步）	1 小节
Spot Turn to Left	原地左转（成开式）	1 小节

恰恰恰舞铜牌套路 Cha-Cha-Cha Bronze

基本动作	3 小节
开式扭臀步（成扇形位）	1 小节
曲棍步 + 2 次前进锁步	3 小节
3 后退锁步	2 小节
右陀螺转	3 小节
纽约步	1 小节
臂下右转	1 小节
手对手	3 小节
原地左转（定点转）	1 小节
开式扭胯（成扇形）	2 小节
阿里曼娜	2 小节
闭式扭臀步	2 小节

恰恰恰舞银牌套路 Cha-Cha-Cha Silver

阿里曼娜	2 小节
闭式扭臀步（成扇形位）	2 小节
曲棍步 + 2 次前进锁步	3 小节
3 后退锁步	2 小节
右陀螺转	4 小节
左陀螺转	3 小节
阿依达步	1 小节
库克拉恰	1 小节
肩对肩	3 小节
螺旋转步	1 小节
时间步	2 小节
阿里曼娜	2 小节
交叉螺旋转步	4 小节

注： O.C.P.P. = Open Counter Promenade Position
O.P.P.= Open Promenade Position

国际标准舞爱好者

恰恰舞，套路