

鼻咽癌 262 例头痛症状分析

管玉青 李卫平 (第一军医大学南方医院神经内科 广东 广州 510515)

摘要 将 262 例鼻咽癌患者根据有无头痛症状及出现时间进行分组,分别对头痛的性质、伴随特点及影像所见进行分析。有头痛症状者 105 人,占 40%。其中单纯以头痛起病者 10 人,头痛伴随其他症状起病者 41 人,头痛在其他症状后出现者 54 人。头痛因肿瘤生长方向及侵犯部位不同而有较大差异。常见的伴随症状有鼻出血或涕中带血、颈部包块、鼻塞、耳鸣等。提示临床上对不明原因的进行性头痛患者应予以重视,警惕鼻咽癌的可能。

关键词 头痛 鼻咽肿瘤

中图分类号 R739.63 R741.041 文献标识码 B 文章编号 1000-2588(2001)07-0558-01

头痛是神经内科最常见的症状,也是鼻咽癌的主要表现之一。现将我院 262 例鼻咽癌住院患者的头痛症状分析如下。

1 临床资料

鼻咽癌患者 262 例,其中男 197 例,女 65 例。年龄 2~83 岁,29 岁以下 17 例,0~60 岁 236 例,1 岁以上 9 例。所有患者均经病理或影像学检查确诊。

将 262 例患者按有无头痛症状及出现时间分为 4 组。第 1 组为单纯头痛起病,之后出现其他症状者 10 人。第 2 组为头痛伴其他症状起病者 41 人。第 3 组为头痛在其他症状之后出现者 54 人。第 4 组为无头痛症状者 157 人。197 例男性患者中有头痛者 73 例,占 37.05%。65 例女性患者中有头痛者 32 例,占 49.23%。有头痛症状者共 105 人,占 40.07%。以头痛为首发症状者 51 人,占 48.46%。

第 1 组患者中男 6 例,女 4 例。头痛范围单侧 2 例,双侧 8 例。头痛部位颞部 3 例,顶部 2 例,枕部 1 例,全头痛 4 例。头痛性质可为胀痛、搏动性痛、紧箍样痛及隐痛。多于卧位、夜间及晨起时加重。头痛起病后数周至 2 年内出现鼻塞、鼻出血、耳鸣、听力下降、颈部包块等继发性症状。第 2 组中最常见的伴随症状依次为鼻出血或涕中带血 1.2%、鼻塞 9.0%、耳鸣 6.8%。第 3 组中最常见的伴随症状依次为颈部包块 8.9%、鼻出血或涕中带血 1.5%、耳鸣 0.4%。头痛与影像学所示受累部位的关系:1 例病变局限于鼻咽部及咽旁间隙者中仅 17 例出现头痛,占 2.6%。颈动脉鞘、翼板和上颌窦受累者中出现头痛的比例低于 50%。4 例蝶窦受累者中有 15 例出现头痛,占 2.5%。6 例筛窦受累者中有 10 例出现头痛,占 2.5%。10 例海绵窦受累者中有 7 例出现头痛,占 0%。病变累及鞍部、枕骨及颅内则全部出现头痛。

收稿日期 2000-09-20

作者简介:管玉青,1972 年,女,山东惠民人,1994 年毕业于军医进修学院,主治医师。电话:20-85141114-87320

2 讨论

本组 262 例鼻咽癌患者中有头痛症状者 105 例,占 40%。较文献报道的 45%~75% 略低。头痛是鼻咽癌患者继颈部包块之后第二位最常见的首发症状。本组资料说明鼻咽癌的头痛为综合因素影响所致,有一定的个体差异性。

鼻咽癌导致头痛的解剖与病理基础:早期鼻咽旁浸润或合并感染导致血管反射性头痛。本组 51 例病变局限于鼻咽部的患者中 17 例出现头痛,多为患侧额顶部的胀痛、隐痛,程度较轻。颞颌淋巴结转移,阻塞颈动脉鞘,使血液回流受阻。本组 34 例影像学显示颈动脉鞘受累的患者中 15 例出现头痛,多为同侧持续性胀痛。颞颌底骨破坏主要有 3 个途径:向前扩展及翼板,进而累及上颌窦、筛窦和眼眶;向顶壁直接浸润,经破裂孔向上侵蚀蝶骨和蝶窦、海绵窦及蝶鞍;向咽旁茎突后区发展,导致斜坡后部和枕骨大孔的破坏,向前及向上侵犯引起额颞颥部的胀痛、牵扯样痛。由于三叉神经和 Willis 环受累,可出现面部麻木及搏动性头痛。向后侵犯所致头痛多位于枕部,可伴有后组颅神经症状。颞颌内侵犯,肿瘤沿上述途径继续入侵累及脑膜与脑实质,出现持续性头痛,伴有脑膜刺激征及其他定位体征。

头痛是神经科最常见的症状,有复杂的解剖、病理和生化基础,常为良性或功能性疾病症状,但也有严重或恶性器质性疾病的表现。鼻咽癌患者常因头痛起病而到神经内科就诊,常见的伴随症状如颈部包块、涕中带血、鼻塞等,往往需经仔细查体及询问病史方可发现。对此应提高警惕,以免漏诊。

参考文献

- 1 管玉青,李卫平.鼻咽癌头痛 100 例分析.南通医学院学报,1994,14(1):109-110.
- 2 管玉青,李卫平,李家尧,李永红.鼻咽癌颅底破坏的临床研究.中华耳鼻喉科杂志,1994,29(5):295-8.
- 3 管玉青,李卫平,李家尧,李永红.鼻咽癌颅底破坏的临床研究.中华耳鼻喉科杂志,1994,29(5):295-8.
- 4 Su CY, Liu CC. Perineural invasion of the trigeminal nerve in patients with nasopharyngeal carcinoma. Cancer, 1996, 78(10):2063-9.

(责任编辑:黄开颜)