

# 腱鞘巨细胞瘤 23 例临床分析

唐余金<sup>1</sup> 袁承堂<sup>2</sup> 袁志<sup>1</sup> 渊合浦公馆人民医院外科袁广西合浦 536119袁第一军医大学南方医院普外科袁广东广州 510515冤

摘要 回顾性分析 23 例腱鞘巨细胞瘤患者的临床病理特点尧诊断及治疗遥2 例行肿瘤切除术袁 例因并发骨髓炎行截肢术遥术后功能优良率为 86.9%遥19 例随访 9 年袁复发 4 例袁占 21.4%遥早期行彻底的肿瘤切除术是腱鞘巨细胞瘤的外科治疗原则袁也是保护患肢功能并降低术后复发率的关键遥

关键词 腱鞘巨细胞瘤

中图分类号 686.1 文献标识码 文章编号 000-2588(2001)08-0639-01

腱鞘巨细胞瘤又称良性滑膜瘤尧局限性结节性腱鞘炎袁是一种较常见的关节滑膜良性肿瘤袁我们自 1985 年 5 月至 1999 年 6 月共收治 23 例袁经手术尧病理证实遥

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

本组 23 例袁男 10 例袁女 13 例遥年龄 9~87 岁袁平均 31.3 岁遥病程 6 个月~15 年袁平均 2.1 年袁有外伤史 11 例遥

### 1.2 临床表现

关节疼痛 16 例袁肿胀 17 例袁打及明显结节 21 例袁活动受限 16 例袁单关节发病 20 例袁多关节发病 3 例遥膝 2 例袁肩 1 例袁腕 3 例袁腕 5 例袁掌 8 例袁指 9 例遥发生于手尧腕部者共 17 例袁占 73.9%遥

### 1.3 治疗及预后

22 例行肿瘤切除术袁 例因并发骨髓炎而采用截指术遥术后功能优 12 例袁良 8 例袁差 3 例袁优良率 86.9%遥9 例获随访 9 年袁复发 4 例袁指 3 例袁腕 1 例袁占 21.4%遥

## 2 讨论

腱鞘巨细胞瘤发病以中年多见袁可见于青年和老年人袁儿童少见袁女比男发病率略高遥1.2 本病病因尚未十分明确袁可能与炎症和创伤包括慢性劳损等因素有关遥急性损伤和慢性劳损后引起的关节炎尧腱鞘炎尧滑膜炎等非特异性炎症是引起本病的重要因素遥有人认为急性或慢性外伤后袁促使较多的组织细胞集结于相邻的腱鞘及滑膜袁进一步增生而形成肿瘤袁本病好发部位为关节和肌腱袁其腱鞘众多尧滑膜组织丰富的手部袁其次是足尧踝尧腕尧膝尧肘尧髌等部位亦可发病袁但极少见遥本组发病特点与此基本相符遥从解剖学角度分析袁手部关节及肌腱较纤细袁活动频繁且活动角度和范围相对较大袁易受损伤和慢性劳损袁易患本病遥老年人手部易发生退行性变袁发病率亦比儿童为高遥肿物常为单发袁其大小尧形状不等袁呈圆形尧椭圆形或条索状袁呈慢性生长并有明显的自限性袁直径一般小于 3cm遥质硬韧袁压之不痛袁因肌腱尧腱鞘和关节的粘连尧破坏引起手部及足部的活动障碍遥如压迫附近神经还可以引起神经卡压症状遥

本病瘤体包膜常较完整袁除非粘连严重袁易从周围组织分离遥瘤体呈分叶状袁剖面呈肉样袁白色中杂有黄色及褐色色素

分布不均匀袁呈条纹状或片状遥镜下所见本病最基本病理特征是广泛分布的大量圆形小核组织细胞遥这些细胞部分增生为吞噬类脂质的细胞袁因类脂质中有胡萝卜素及叶黄素以及含铁血黄素袁故瘤体内可见黄色色素沉着遥部分细胞可融合成少量多核巨细胞遥在组织学上袁当组织细胞占主要成分时袁称为腱鞘黄色瘤袁当纤维母细胞及兼性纤维母细胞占较大比例时袁称为良性纤维组织细胞瘤遥临床上滑膜肉瘤多发生于足尧踝尧膝等大关节处袁亦有发生于手部者袁镜下不具有以上特征并可发现瘤细胞呈野右向分化尧可资鉴别遥黄色瘤常有全身性类脂代谢障碍袁常为多发袁位于大关节袁一般少见巨细胞遥色素沉着绒毛结节性滑膜炎不同于本病者袁在于呈绒毛状袁滑囊有联系袁一般少见多核巨细胞遥骨巨细胞瘤发生于骨组织袁瘤组织无色素沉着和裂隙袁与本病不难鉴别遥此外袁腱鞘巨细胞瘤有少部分可恶变遥有些原发即为恶性袁称为恶性腱鞘巨细胞瘤袁但十分罕见遥

本病治疗以肿物手术切除为主遥术中注意松解粘连袁术后注意早期功能锻炼袁以最大程度恢复患肢功能袁切除后局部易复发袁有人统计复发率为 10%~36%遥本组因未能全部随访袁故术后复发率未能准确统计袁但在随访的 19 例患者中袁复发率达 21.4%遥术中对于病变边缘或突出部分要完整地切除袁否则局部复发率将更高遥手部结构细微而复杂袁对肌腱和关节活动功能要求较高袁多次手术后袁因正常解剖结构破坏袁局部粘连重袁将增加手术的难度袁并可能导致手部特别是手指功能恢复可能不太理想袁且易复发遥在肿瘤的活动生长期袁病变于囊外边缘者袁肿瘤切除后复发可能性很小袁不需强作广泛切除遥在静止期袁虽然应当选择囊外切除袁然而即使囊内分块切除也很少复发遥一旦复发袁则需选用彻底的切除方式遥本组病例未发现远处转移者袁术后功能恢复较好遥局部复发后症状多较术前轻而发展缓慢袁要及时治疗袁一般不带来病残遥

## 参考文献

咱暂陆裕朴, 胥少汀, 葛宝丰, 等. 实用骨科学咱暂北京: 人民军医出版社, 1999.2231-3.  
咱暂宋继缙. 临床组织病理学彩色图谱咱暂沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1993.102-6.  
咱暂李瑞宗. 骨肿瘤诊断图谱咱暂天津科技翻译出版公司, 1993. 185-90.  
咱暂张 湘. 腱鞘巨细胞瘤并恶性变的临床病理分析咱暂中华骨科杂志, 1990,10(1): 68-70.  
咱暂王荣茂, 余英豪. 巨大恶性腱鞘巨细胞瘤一例报告咱暂中华骨科杂志, 1996,16:248-9.

收稿日期 000-03-08

作者简介 唐余金 渊968-冤男袁广西北海人袁1991 年广西桂林医学院毕业袁主治医师袁电话 779-5803899