

【护理研究】

## 中医护理计划软件的开发与应用

张广清<sup>1</sup>, 刘玉珍<sup>1</sup>, 刘立捷<sup>2</sup>, 雷丽芳<sup>1</sup>, 李小华<sup>3</sup>

(1.广东省中医院 护理部, 广东 广州 510120; 2.南方医科大学附属南方医院 护理部, 广东 广州 510515; 3.广东省中医院 信息科, 广东 广州 510120)

**[摘要]** 为了提高护理工作效率, 缩短护理计划书写时间, 开发了中医护理计划软件。软件包括入院病人评估表、住院病人评估表、护理记录单、健康教育单、出院病人评估及指导等5个模块。根据专科特点按病种分类, 编制了标准中医护理计划。使用该软件书写护理计划简单方便, 针对性强, 提高了书写质量和工作效率, 方便管理。中医标准护理计划软件有利于医院的全面护理质量管理。

**[关键词]** 中医; 护理计划; 软件; 应用

**[中图分类号]** R47 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-9969(2005)01-0003-02

### Design and application of the software for nursing project of TCM

ZHANG Guangqing<sup>1</sup>, LIU Yvzhen<sup>1</sup>, LIU Lijie<sup>2</sup>, LEI Lifang<sup>1</sup>, Li Xiaohua<sup>3</sup>

(1. Dept. of Nursing Administration, Guangdong Provincial Hospital of TCM, Guangzhou 510120, China;

2. Dept. of Nursing Administration, Nanfang Hospital, Nanfang Medical University, Guangzhou 510515, China;

3. Dept. of Information, Guangdong Provincial Hospital of TCM, Guangzhou 510120, China)

**Abstract:** The system of nursing project of TCM aims to increase nursing efficiency and shorten the time in nursing project. It consists of the following five parts: the evaluation table of patients; the evaluation table of in-patients; the nursing note; the health education note; the evaluation and direction for the discharged. Furthermore, the diseases were classified according to features of specialty and the standard nursing project of TCM was established. The software not only simplifies the writing of nursing project and has specific pertinence, but also can improve the quality of nursing project and make management easier. In conclusion, the standard software of nursing project is helpful for hospital to manage nursing quality comprehensively.

**Key words:** TCM; nursing project; software; application

临床应用护理程序为病人制订标准护理计划, 传统的信息表达和存储形式繁杂<sup>[1]</sup>, 花费护士大量时间<sup>[2]</sup>, 开发并应用“标准护理计划”系统, 可缩短设计计划所需的时间, 使护士的护理经验差别不再突出, 但目前尚未发现关于中医护理计划数字化研究和应用的报道。鉴此, 我们设计开发了中医护理计划软件。现将其构成、技术特点及应用效果介绍如下。

### 1 微机网络的配置和构成

1.1 网络配置 微机网络采用星型+总线型快速以太网, 服务器通过网络交换机、集成器和双绞线、粗缆与科室40多台微机工作站联接。

1.2 系统软件 网络操作系统: Windows NT4.0 Services Pack 5; 数据库软件: Sybase SQL server for NT11.9; 应用软件开发工具: Power Builder; 工作站平台: Windows98、Windows NT<sup>[3]</sup>。

### 2 系统的组成

[收稿日期] 2004-08-16

[基金项目] 2002年广东省科技厅立项项目(B306)

[作者简介] 张广清(1966-), 女, 湖南湘潭人, 2004年毕业于暨南大学教育学院, 本科学历, 副主任护师, 护理部主任。

2.1 软件的功能模块 包括入院病人评估表、住院病人评估表、护理记录单、健康教育单、出院病人评估及指导等5个模块。

2.2 编制标准中医护理计划 我院选用的 Word 2000 中文版是 Microsoft 公司 Windows 环境下的高级文字处理系统, 根据各专科的特点按病种分类, 把每种疾病最常见的中医护理诊断和与其相对应的护理目标、护士应采取的各项护理措施, 详细且全面地列入标准中医护理计划中, 按日期、护理诊断、护理目标、护理措施、效果评价、评价日期及签名栏制成表格形式从左向右依次排列<sup>[4]</sup>。以文本形式将标准护理计划按病种逐个输入, 输入时以1种疾病作为1个文件, 建立目录, 经校对确认无误后存盘。

### 3 系统运行环境

Windows 98/NT 操作系统; SQL Server 数据库; Pb6 动态链接库的支持。

### 4 书写流程

打开本系统, 即可查询到所有在科病人的基本信息, 护士可通过本系统对病人应用护理程序, 轻松

地完成一系列护理记录。

4.1 入院评估单 护士通过系统提供的入院评估模版,选择病人的基本信息、望诊、闻诊、问诊、切诊、辩证情况和心理状态等,操作简易,在收集资料准确的基础上可在3 min内生成病人入院评估单。此外,系统对每位病人入院后被评估的时间都有准确记录,这一功能自动提示护士在病人入院后2 h内应与病人交谈,认真收集资料,规范了工作程序,提高了管理力度。

4.2 住院病人评估表 软件提供住院评估模版,危重病人每天评估1次,二级护理病人评估1次/3 d,三级护理病人每周评估1次。护士可选择病人的生命体征、舌苔、脉象、睡眠、饮食及专科辩证情况等,保证了对病人全程连续的护理。

4.3 护理记录单 护理诊断是从中医护理评估中产生的,其健康问题和相关因素是应用中医辨证分析作依据的,中医护理计划系统采用中医理论或增加中医辨证的相关因素来描述护理诊断以更全面、细致地反映病人的健康问题。例如:关于营养代谢方面可根据病人的证候提出:滋阴饮食的需要/与肝肾阴虚有关;温补饮食的需要/与脾肾阳虚有关;清热生津饮食的需要/与燥热伤津有关等诊断,从而提供有针对性的饮食指导。系统提供的护理措施不仅切实可行,而且突出了中医整体观和辨证施护特色。

4.4 健康教育单 通过系统提供的健康教育字典库,护士根据病人实际需要,选择健康教育项目。如便秘的饮食护理就有:气虚便秘病人可食用芝麻黄芪蜂蜜糊;首乌红枣粥适合于血虚便秘病人;阳虚便秘病人食用苡蓉羊肉粥效果较好。同时,系统增加了特殊指导项目,护士可补充系统中没有的内容,如脑卒中后抑郁病人的健康宣教等。

4.5 出院病人评估及指导 出院指导则根据病人的康复情况在饮食、肢体功能锻炼和药物等方面进行辨证施护。系统提供记有每位病人健康教育项目的评价单,评价后自动生成“健康教育覆盖率”。

## 5 基本成效及体会

5.1 书写简便,针对性强 应用中医标准护理计划软件书写整体护理病历,操作简便、形象直观、操作程序易于掌握。护士收集资料对病人进行评估后,通过护理诊断的拼音字头,即可选择相应的护理诊断

及其护理措施。由于系统中的标准护理计划都是常见的护理诊断和措施,护士也可根据病人的自身情况录入系统中没有的内容。在护士长或责任组长等质量控制人员未完成对护理病历评价前,系统允许护士进行修改<sup>[5]</sup>。

5.2 提高了护理计划的书写质量 以往在制定中医护理计划时,书写的质量与护士的文化和业务水平高低有直接关系。实际工作中许多护士对于护理诊断还不能表述得心应手、准确及时<sup>[6]</sup>,标准护理计划软件提供了各专科疾病最常见的中医护理诊断和应采取的各项护理措施,护士只需选择相应的护理诊断和措施即可,有助于低年资及理论水平低的护士找问题、实施措施,规范了护士为病人解决问题的项目与内容,从而提高了护理诊断的符合率和书写质量。

5.3 提高了工作效率,方便管理 手工书写一份中医护理计划过去需要20~30 min,而应用中医护理计划软件只需5~10 min就可完成,缩短了书写时间,且项目齐全、字迹清楚、规范、美观。同时,该软件减少了护士书写护理计划的思考时间,将节省下来的时间用于和病人沟通、健康指导,从而更好地为病人服务。使用中医标准护理计划软件录入系统的信息可在联机上多次读取,便于护士长及时检查工作进度和控制护理病历质量。

## 6 结论

中医标准护理计划软件应用简便、易于掌握,有利于中医整体护理信息的录入、病历的书写、保存以及查询等,提高了护理管理效率及水平,也有利于医院的全面护理质量管理,值得推广应用。

### [参考文献]

- [1] 马继红.谈护理文书的质量管理[J].护理学杂志,1996,11(3):176-177.
- [2] 赖敏贞,朱美玉,梁兰萍.微机在书写整体护理计划中的应用[J].齐鲁护理杂志,1998,4(5):77.
- [3] 马莉,徐国星,刘思东.血液中心综合管理软件的开发与应用[J].医学信息,2002,15(3):179.
- [4] 吴兰笛,王杰斌.护理文件数字化系统应用的现实意义[J].山西护理杂志,1999,13(2):67-68.
- [5] 刘燕玲,张秀英,章晓丽,等.医院护理综合信息管理系统研究与软件开发[J].解放军护理杂志,2001,18(3):37-38.
- [6] 张晶,柴传英,段小平,等.对整体护理病历管理方法的调查及分析[J].南方护理学报,2000,7(3):45-46.

[本文编辑:方玉桂]