

御功能。及时清除口咽、鼻、气管的分泌物,定时翻身拍背、听诊双肺,必要时予体位引流。吸痰压力为负压-8~13.3 kPa(-60~100 mmHg)^[2],每次吸引时间不超过10 s,若吸痰时间过长可致缺氧或低氧血症,吸痰频繁可致气管痉挛。

2.5 经口留置胃管护理 因患儿是新生儿,经鼻持续气道正压通气,高流速供气或患儿啼哭易吞入气体导致腹胀,为方便喂养、排气,给予经口留置胃管,喂奶前或腹胀时及时抽吸胃管,排出胃内积气,防腹胀影响呼吸,或胃肠内容物反流导致误吸,加重病情。

2.6 并发症的预防 N-CPAP并发症有鼻部损伤、腹胀、气胸。最常见鼻部损伤,严重时导致局部压迫性坏死。本组鼻黏膜损伤10例,表现为红肿,无破溃。为减少或避免鼻部损伤,首先用头帽和带子妥善固定好鼻塞,防止鼻塞过紧压迫鼻梁以及鼻塞过松致鼻导管滑出。注意鼻导管插入的深浅,一般0.5 cm即可,不需全部插入。持续应用72 h,如不能撤机,换用另一消毒鼻塞,尽可能中间停用6~8 h,让受压的鼻黏膜休息、恢复正常。控制适当的呼气末压力,避免气压伤,本组患儿呼气末压力不超过0.8 kPa(8 cmH₂O),无1例发生气压伤。

3 讨论

鼻塞正压通气呼吸机是一种无创性压力支持呼吸机,可提供呼气末正压,增加肺通气量,改善氧合,减少呼吸肌疲劳,同时又容易安装,避免了气管插管引起的并发症,方便治疗和护理,易于临床广泛应用^[3]。主要适用于有自主呼吸,符合以下情况的新生儿:呼吸频率增快(>80次/min)、三凹征、呻吟;头罩吸氧FiO₂>0.5~0.6时,PaO₂<6.67 kPa(50 mmHg)。其治疗RDS的机制主要是避免肺泡塌陷,使肺泡稳定扩张,减少肺表面活性物质消耗,增加肺功能残气量,改善肺顺应性,改善氧合^[4]。N-CPAP可显著减少呼吸暂停发作次数,治疗早产儿呼吸暂停,作用机制尚不清楚。呼吸困难的患儿使用N-CPAP,可减少呼吸功和能量消耗,防止或延缓呼吸肌疲劳,度过呼吸困难期,避免机械通气。此外,N-CPAP还可治疗新生儿湿肺,气管插管拔管后呼吸过渡。

[参 考 文 献]

- [1] 王保国.实用呼吸机治疗学[M].北京:人民卫生出版社,1998:136.
- [2] 金汉珍,黄德珉,官希吉.实用新生儿学[M].3版.北京:人民卫生出版社,2003:466.
- [3] 赵莺柳.双水平气道正压通气呼吸机通气治疗及护理[J].南方护理学报,2000,7(6):28.
- [4] 周晓光,肖 昕,农绍汉.新生儿机械通气治疗学[M].北京:人民卫生出版社,2004:136-138.

[本文编辑:杨玩华]



【短篇报道】

创伤患者伤口换药及处理

孙 芳,巩庆柱

(滨州市中心医院,山东 滨州 251700)

[关键词] 创伤; 换药; 处理方法

创伤换药又称更换敷料,是一项重要的外科基本技术操作,是外科医护工作的重要内容。正确掌握换药规则和方法关系到创伤的愈合。现将1966年4月-2006年3月外科门诊24 250例病人换药共169 750例次的体会介绍如下。

1 明确换药目的

给予创伤病人首先了解创伤情况,确定换药目的,及时处理,达到最佳疗效。(1)改善伤口环境,以利伤口愈合。(2)改善肉芽组织,减少疤痕形成。(3)保护伤口,防止附加损伤或污染。(4)调整敷料包扎松紧度,改善局部血液循环和营养环境。(5)及时了解所用药物及换药方法的效果,做到用药合理,方法适当,促进创面早日愈合,缩短疗程,使患者尽快康复。

2 严格遵循换药规则

2.1 严格无菌操作 换药时衣帽整洁,洗手,戴口罩;接触伤口的物品均需灭菌消毒,做到一份无菌物品用于一处伤口;特殊感染的敷料烧毁,器械先灭菌,再刷洗,然后高压消毒。

2.2 遵循操作方法 换药操作轻柔细致,避免或减少出血。

2.3 遵循换药顺序 清洁伤口、污染伤口、感染伤口。

2.4 观察病情 换药过程注意观察病人全身情况,各种伤口变化,根据情况给予适当处理,防止发生并发症。

2.5 计划用药 创伤换药既要计划用药,节约材料,又要做到包扎整齐美观,让病人感到舒适。

3 掌握换药的适应证

(1)病人创口出血、化脓分泌物甚多。(2)病人创口引流物移动或拔除者。(3)病人敷料移动、脱落,或创口暴露、感染。(4)患肢肿胀有受压迫现象。(5)需经观察或检查的创口,如手部的创口、再植创面等。(6)缝合创口到期拆线。

4 创伤换药中应重视的几个问题

(1)引流通畅,利于排除浓液或防止积血。(2)清除创口异物、坏死组织。(3)保护新鲜肉芽组织,有水肿者消除肉芽组织。(4)保护好创口周围皮肤,预防发生皮炎或湿疹。

5 创伤换药护理人员应具备的素质

创伤换药具有科学性、技术性和艺术性。要求护理人员具有特殊的职业道德,对创伤病人具有很强的同情心,做到对待病人热情、态度和蔼、语言简朴、沉着老练、举止庄重、动作敏捷、操作轻柔,熟练的操作技术、严肃的科学态度和严密的工作作风,给创伤病人以亲切、温暖、可信和安全感,使病人以最佳心理状态配合换药,提高疗效,达到最佳治疗目的。