

【个案研究】

1例经外周中心静脉置管患者家庭病房的护理管理

宋春雷, 缪燕珍, 华丽群

(深圳中国人民武装警察医院 一内科, 广东 深圳 518029)

[关键词] 外周静脉; PICC; 家庭病房; 护理

[中图分类号] R471 [文献标识码] B [文章编号] 1008-9969(2005)01-0091-01

经外周静脉穿刺中心静脉置管(PICC)一次置管成功率高,能保证患者按时治疗,避免因输入高渗液体或刺激性药物造成的局部组织坏死^[1],是减轻患者痛苦提高护理质量的好方法。但是,在置管过程中插管不顺利或置管后护理不当会引起诸多问题,例如静脉炎、堵管、导管破损等;因此,必须对插管过程及插管后护理进行严格管理。本科室对1例置管3年的患者成功进行了家庭护理,报道如下。

1 临床资料

患者,男,94岁,于1997年2月无明显诱因出现双手静止性震颤,渐向下肢波及,并出现行走、活动困难,症状渐加重,2003年1月出现嗜睡、问而不答,计算力、理解力、认知力消失,不能自主排尿。诊断为帕金森氏综合征。曾在我科多次住院治疗,给予留置胃管、留置尿管、经PICC输液治疗。于2001年10月首次置管后出院,由我科派护士进行家庭护理,2002年9月第2次置管,2003年8月第3次置管,每次均顺利完成置管,并且维护良好。

2 方法

2.1 导管的选择 血管内留置导管期间最容易发生的合并症是静脉血栓形成和血栓性静脉炎。据报道,其发生与导管的材料组成有关。PICC导管为硅胶管,可减少此症的发生^[2]。目前供选择的深静脉置管有数种,选择的原则根据患者的具体情况,包括需要留置时间长短、患者经济承受能力、留置管的用途、维护是否方便等。考虑此患者年纪较大,患慢性消耗性疾病,需长期输液,患者经济承受能力许可,我们选择了美国巴德公司的三向瓣膜式PICC导管,其最长留置时间可达1年,治疗间歇只需7d维护1次,且无须肝素封管,维护简单方便。

2.2 进入家庭病房护理的准备 PICC的使用和维护必须严格无菌操作,且要由专业护士来完成,本例患者长期卧床,留置尿管、胃管,不方便定期到医院更换敷料,所以选择了家庭病房护理。本科室护士进入家庭护理之前做了充分的准备工作,制定了周密的管理计划。

2.2.1 家属与患者的知情权 要充分作好家属与患者的思想工作,让他们了解PICC的优点、插管的过程、插管失败的可能性、插管后的护理方法等。插管前进行谈话,一般护理记录单上记录谈话内容,签插管同意书,同意书上要写明插管过程中及留置过程中可能出现的问题,以免日后产生各种纠纷。

2.2.2 得到护理部批准 要派在职护士进入患者的家庭护理,必须书面报告医务处和护理部,经护理部考查护理计划的周密性和可行性,以及护士的培训情况,轮岗安排,经批准后实施。护士长要定期向护理部汇报家庭病房的管理情况、护士的工作情况。

2.2.3 护士培训 护士进入家庭护理,护士长不能时时监督,所以必须选择责任心强、自觉主动、工作认真、护理经验丰富的护士,且至少选择2名护士,以备轮班。重点培训的内容是导管的维护及使用。培训护士正确冲洗导管、采血、更换肝素帽、更换敷料、正确处理常见的问题,避免出现堵管、静脉炎、导管破损等问题。理论、操作考试合格后才能上岗。

2.2.4 定期查房 规定护士每周向护士长汇报1次情况,包括患者的病情、手臂局部情况、PICC使用和维护情况、有无遇到护理难题;护士长不定期到家庭病房抽查,检查患者的情况、家庭病房设置情况、护士无菌操作是否合格、护理记录是否及时准确;了解患者家属的需求和满意度,并关心家庭病房护士的需求。

2.3 家庭病房的设置 家庭病房要求宽敞简朴、清洁安静、空气新鲜、光线充足。病室选择朝南窗口,安置窗帘和纱窗防蚊虫虫害,午时拉上窗帘,晚间采用柔和的灯光。卧床患者的床单位设置考虑患者的方便、舒适、安全等条件,摆放不能靠窗或对着空调,冬季既要保持空气流通,又不能让风直接吹到患者身上;床两边留有一定的空间,便于护理;使用三折床,为防止发生褥疮,为患者铺设气垫床。每天湿式拖地1次,桌柜湿擦1次,开窗通风1h,以减少病房细菌和灰尘。患者被褥经常晾晒,床上保持清洁、干燥、平整。排泄物及时清除。室内放置鲜花和小装饰品。适当放置电视机、收录机,以调节患者的情绪。病房物品要求摆放整齐有序,不能过多过杂,要分类放置,取用方便。快用完的物品及时补充。无菌物品放入柜内,防潮防尘。常备抢救器材和急救药品,如氧气枕、吸痰器、肾上腺素、可达龙、升压药和降压药。

2.4 对护士的管理 护士10~30d轮换1次,否则长期在外会减少其归属感,科室护理程序也会被淡忘。护士长定期培训考核家庭病房护士PICC维护使用常识,总结护理经验,经常督促护士正规无菌操作,发现局部炎症、水肿或堵管等问题及时处理、及时汇报。每天记录护理记录单,记录当天患者的病情变化情况、PICC维护使用情况、手臂局部情况以及治疗护理情况,及时向医生反馈病情。

2.5 注重人性化护理 由于本例患者年事已高,更要注重每天的生活质量,要求护士要经常对其进行心理护理,天气好时推其到院子散步,经常放一些舒缓柔和的音乐或为其读故事或报纸,进行护理操作时及时安慰解释。尽量使其处于舒适状态,每天沐浴更衣。

【参考文献】

- [1] 郑静,王丽莉.外周导入中心静脉置管在脑血管病患者中的应用[J].南方护理学报,2004,11(5):33-34.
- [2] 张复生,蒋朱明.人工胃肠支持[M].北京:人民卫生出版社,1993:73-74.

[收稿日期] 2004-08-13

[作者简介] 宋春雷(1974-),女,吉林长春人,1998年毕业于西安医科大学护理系,本科学历,主管护师,护士长。

[本文编辑:陈伶俐]