

## 院外压疮的监控

张素容, 张妮

(普宁华侨医院 护理部, 广东 普宁 515300)

**[摘要]** 为了加强对院外压疮的监控, 对 284 例压疮病人进行评估, 追踪监控护理措施落实情况及效果反馈。结果 388 处压疮中治愈 383 处, 好转 5 处。认为护理部统一监控及指导能增强护理人员的责任感, 落实有效的护理措施, 促使压疮康复。

**[关键词]** 院外压疮; 监控; 护理管理

**[中图分类号]** R47 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-9969(2004)01-0059-01

压疮是由于压力和剪切力长期作用于身体局部, 使血液循环障碍, 不能适当供给皮肤和皮下组织所需的营养, 使局部组织失去正常的机能而形成溃烂和组织坏死, 是临床常见的并发症, 也是护理工作中的一大难题。院外压疮是指患者在入院之前已有压疮形成, 这些病人多为慢性的或危重的内科疾病患者。形成院外压疮的大多数病人体质营养极差, 且由于久病而缺乏康复的信心。我院 1996 年 1 月~2002 年 12 月收治了 284 例院外压疮病人, 护理部实行追踪检查, 质量监控, 使病人得到更合理有效的护理措施, 取得满意的效果, 现将体会报道如下。

### 1 临床资料

本组 284 例, 男 126 例, 女 158 例, 年龄 7 个月~96 岁。284 例共发生压疮 388 处, 其中一期压疮 156 处, 二期压疮 97 处, 三期压疮 135 处, 最大面积 20 cm×6 cm, 最小面积 1 cm×1 cm, 内科疾病 231 例, 外科系统疾病 48 例, 儿科疾病 5 例。压疮发生于尾骶部 125 处, 外踝 51 处, 臀部 46 处, 髌部 24 处, 足跟 29 处, 髂前上棘 31 处, 背部 17 处, 坐骨 9 处, 腰骶部 16 处, 会阴部 5 处, 肘部 7 处, 内踝 6 处, 右肩部 5 处, 肛周 5 处, 小腿内侧 2 处, 右外膝部 5 处, 左外膝部 3 处, 左上臂 1 处, 左前臂 1 处。一、二期压疮全部治愈, 三期压疮治愈 130 处, 好转 5 处。

### 2 监控方法

**2.1 统一填写上报院外压疮呈报表** 护理部制定了院外压疮呈报表, 内容包括科别、床号、住院号、患者姓名、性别、年龄、入院时间、入院诊断、接诊检查人员、压疮部位、压疮大小、发生时间、病区、(科)护士长检查情况及意见、护理部检查情况及意见。护理部设立院外压疮登记表, 内容包括科室、住院号、床号、姓名、性别、年龄、诊断、入院时间、压疮程度、护理措施、效果评价、出院时间。压疮呈报表一式两份, 于患者入院 24 h 内上报护理部。压疮登记表由护理部落实专人进行登记。

**2.2 追踪检查, 落实护理措施** 由护理部指派 2 名干事分别对内、外科上报的院外压疮患者进行检查, 对压疮发生的部位、面积大小、程度、患者精神状态、排泄自制能力、活动性、营养、循环、温度及应用药物情况<sup>[1]</sup>、科室对压疮落实的护理

措施等逐项进行评估核实, 追踪检查, 将护理措施落实情况 & 护理效果及时反馈到护理部, 护理部主任组织每月 1 次进行定期检查, 检查时先由科室护士长、护理部分管干事进行汇报、分析, 然后床头查看病人, 上下协商, 达成共识, 及时调整更适合于病人的护理方案, 促进了院外压疮的愈合。

### 2.3 开展相关理论教育, 提高护理技术水平

**2.3.1 由护理部组织, 开展专题的学术讲座, 对压疮的系统理论进行学习, 使护理人员掌握压疮的概念、危险因素、评估方法、预防原则、预防护理措施等。**

**2.3.2 由护理部主任或干事主持, 以科室为单位, 各科护士长参加, 进行个案讨论。**

**2.3.3 定期组织各科护士长及护理骨干、责任护士参加, 进行护理心得体会交流。**

**2.4 及时检查评价** 定期及不定期检查护理记录, 督查科室护理人员及时、准确、完整记录压疮护理进展情况。要求每个班次护理人员都要认真在病人翻身卡、护理记录上详细说明皮肤情况、压疮大小、颜色及感染征象, 经护理后效果, 护理措施的落实及调整等。

### 3 体会

实施严密的监控检查机制, 对增强护理人员工作责任感, 落实合理的护理措施极为重要。在监控检查过程中, 纠正了极少部分护理人员对院外压疮存在“痊愈则好, 不痊愈也没办法, 无追究”的不良思想倾向, 促使广大护理人员保持高度的热情和积极性为患者施护。纠正部分护理人员只注重局部, 机械执行医嘱的护理方式。贯彻预防为主, 立足整体, 重视局部<sup>[2]</sup>的压疮护理原则。在重视局部换药护理、减压的同时, 积极指导患者摄入营养, 改善循环, 提高机体抵抗力。提供心理支持, 开展健康教育在院外压疮患者的治疗中必不可少, 在检查监控过程中发现少部分护理人员忽略了对患者的心理支持和健康教育。为此, 护理部邀请了上级医院护理专家、医学院护理教授到医院进行专题讲座, 大大提高了护理人员开展健康宣教的水平。

### [参 考 文 献]

- [1] 卢美秀, 许淑莲. 现代护理实务全书第一卷[M]. 深圳: 海天出版社, 1998.462-465.
- [2] 铃木美惠子, 陈淑英, 刘卓宝. 现代护理学[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1992.256-257.

[收稿日期] 2003-08-31

[作者简介] 张素容(1963-), 女, 广东普宁人, 1981 年毕业于, 中专学历, 主管护师。护理部副主任。

[本文编辑:陈伶俐]