

· 研究原著 ·

文章编号 1000-2790(2006)07-0634-03

武警反恐分队官兵 SCL-90 测评结果分析

王海丽¹, 王家同¹, 王建忠², 乔富胜³, 巴图¹ (¹第四军医大学航空航天医学系心理学教研室 陕西 西安 710033, ²武警陕西省总队 陕西 西安 710054, ³西安应用心理研究所 陕西 西安 710054)

Analysis of symptom checklist-90 on officers and soldiers of anti-terrorism units of armed police forces

WANG Hai-Li¹, WANG Jia-Tong¹, WANG Jian-Zhong², QIAO Fu-Sheng³, BA Tu¹

¹Department of Psychology School of Aerospace Medicine, Fourth Military Medical University, Xi'an 710033, China, ²Shaanxi Armed Police Forces, Xi'an 710054, China, ³Xi'an Institute of Applied Psychology, Xi'an 710054, China

【Abstract】 AIM: To investigate the mental health status of officers and soldiers in the anti-terrorism units of armed police forces for scientifically selecting and training the military personnel for anti-terrorism units. **METHODS:** The symptom checklist 90 (SCL-90) was employed to evaluate the mental health status of officers and soldiers in anti-terrorism units of armed police forces and their peers in other forces, and the intergroup comparison and analysis were conducted. **RESULTS:** No significant difference was observed in the final scores of SCL-90 between the officers and soldiers in anti-terrorism units of armed police forces and their peers in other forces ($P > 0.05$). **CONCLUSION:** The officers and soldiers in the anti-terrorism units of armed police forces have a good mental quality, which demonstrates the effectiveness and feasibility of current selection, training and management for the special population.

【Keywords】 mental health; symptom checklist-90; psychological evaluation

【摘要】目的: 研究分析武警反恐分队官兵心理健康状况, 以为反恐分队官兵的选拔与训练提供科学依据。方法: 应用 SCL-90 症状自评量表分别对武警反恐分队官兵与普通官兵进行测评, 进行组间对比分析。结果: 反恐分队官兵测试总分与普通官兵无明显差异 ($P > 0.05$)。结论: 武警反恐分队官兵的心理素质较好, 表明这类特殊群体的选拔、训练、管理方

收稿日期 2005-12-05; 接受日期 2006-01-09

基金项目 全军医药卫生科研基金(01L072)

通讯作者: 王家同. Tel (029) 84773112 Email psych@fmmu.edu.cn

作者简介: 王海丽. 在职学位课程班研究生(导师王家同)。原工作单位(810012)武警青海总队医院卫生处. Tel (029) 87895115 Ext. 39605 Email: wanghaili1231@126.com

法是有效可行的。

【关键词】 心理健康 症状自评量表 心理评估

【中图分类号】 R781.4 **【文献标识码】** A

0 引言

武装警察的特殊性对武警反恐官兵身体健康和心理承受能力提出了严峻的挑战。在恐怖主义全球许多地区滋生蔓延的情况下, 确保国家安全, 需要反恐分队官兵具有良好的心理素质。因此, 培养反恐分队官兵良好的心理素质和健全的人格是十分重要的。反恐分队官兵必须具有沉着冷静、机智勇敢、临危不惧、勇于牺牲的良好心理品质, 以适应环境和职业的特殊性。我们研究武警反恐分队官兵的心理健康状况, 用 SCL-90 进行心理健康的评估与分析, 为武警反恐分队官兵的选拔与训练提供科学依据。

1 对象和方法

1.1 对象 选择武警某部反恐分队官兵 200 名与普通官兵 100 名进行测量, 年龄 16 ~ 35 (20.2 ± 2.2) 岁, 均为男性。发放问卷 300 份, 回收有效问卷 260 份(86.7%)。

1.2 方法 采用整群抽样调查, 对所有被试者进行 SCL-90 问卷调查, 在同一条件下一次独立完成, 当场交卷。症状自评量表^[1]是国内外广为采纳的评定量表, 在军人中应用较多^[2], 有较好的信度与效度, 根据原编制者检验, 效度为 0.77 ~ 0.99, 其评定结果真实可靠, 并有中国正常人 SCL-90 常模^[3]提供正常参考数据, 内容涉及情感、感觉、思维、意识、行为、习惯、人际关系、饮食、睡眠, 分为 9 个因子, 躯体化、强迫、人际关系、忧郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性, 其他列为第 10 个因子。量表采用等级评分制, 1 ~ 5 分分别表示从来没有、轻度、中度、偏重和重度。采用筛选症状的参考标准(SCL-90 总分 ≥ 160 , 因子分 ≥ 2) 对测试结果进行判定^[4]。反恐分队官兵与普通官兵对比分析, 反恐分队官兵与国内常模、中国军人常模^[5]、武警军人团体^[6]对比分析。

统计学处理: 两组比较采用 t 检验, 多组比较采用单因素方差分析及 LSD- t 检验。全部资料应用 SAS

9.1 软件分析完成.

2 结果

反恐分队官兵与普通官兵各因子分无显著性差异,躯体化、强迫、人际关系、抑郁等因子甚至低于普通官兵,但均无显著差异($P > 0.05$,表1).反恐分队官兵与国内 SCL-90 研究结果有一定差异(表2).

表1 反恐分队官兵与普通官兵 SCL-90 测试结果 ($\bar{x} \pm s$)

| 项目 | 反恐分队官兵 ($n=164$) | 普通官兵 ($n=96$) |
|--------|--------------------|-----------------|
| 躯体化 | 1.34 ± 0.35 | 1.37 ± 0.39 |
| 强迫 | 1.40 ± 0.40 | 1.47 ± 0.42 |
| 人际关系敏感 | 1.38 ± 0.39 | 1.45 ± 0.42 |
| 抑郁 | 1.22 ± 0.33 | 1.28 ± 0.32 |
| 焦虑 | 1.27 ± 0.30 | 1.29 ± 0.29 |
| 敌对 | 1.33 ± 0.41 | 1.36 ± 0.43 |
| 恐怖 | 1.12 ± 0.23 | 1.19 ± 0.33 |
| 偏执 | 1.29 ± 0.39 | 1.32 ± 0.37 |
| 精神病性 | 1.30 ± 0.64 | 1.25 ± 0.28 |
| 总均分 | 1.30 ± 0.28 | 1.32 ± 0.32 |

表2 反恐分队官兵与国内 SCL-90 研究成果比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 项目 | 反恐分队官兵 ($n=164$) | 国内常模 ($n=1388$) | 国内军人常模 ($n=1917$) | 武警军人 ($n=14993$) |
|--------|--------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 躯体化 | 1.34 ± 0.35 | 1.40 ± 0.50 | 1.60 ± 0.50 ^{ac} | 1.52 ± 0.51 ^{acd} |
| 强迫 | 1.40 ± 0.40 | 1.60 ± 0.60 ^a | 1.80 ± 0.50 ^{ac} | 1.61 ± 0.53 ^{acd} |
| 人际关系敏感 | 1.38 ± 0.39 | 1.70 ± 0.50 ^a | 1.80 ± 0.60 ^{ac} | 1.62 ± 0.56 ^{acd} |
| 抑郁 | 1.22 ± 0.33 | 1.50 ± 0.60 ^a | 1.70 ± 0.70 ^{ac} | 1.48 ± 0.52 ^{ad} |
| 焦虑 | 1.27 ± 0.30 | 1.40 ± 0.40 ^a | 1.50 ± 0.50 ^{ac} | 1.39 ± 0.45 ^{ad} |
| 敌对 | 1.33 ± 0.41 | 1.50 ± 0.60 ^a | 1.60 ± 0.60 ^{ac} | 1.48 ± 0.53 ^{ad} |
| 恐怖 | 1.12 ± 0.23 | 1.20 ± 0.40 ^a | 1.30 ± 0.40 ^{ac} | 1.23 ± 0.37 ^{ad} |
| 偏执 | 1.29 ± 0.39 | 1.40 ± 0.60 ^a | 1.70 ± 0.60 ^{ac} | 1.47 ± 0.54 ^{ad} |
| 精神病性 | 1.30 ± 0.64 | 1.30 ± 0.40 | 1.60 ± 0.50 ^{ac} | 1.37 ± 0.44 ^d |
| 总均分 | 1.30 ± 0.28 | 1.40 ± 0.40 ^a | 1.70 ± 0.50 ^{ac} | 1.47 ± 0.42 ^{ad} |

^a $P < 0.05$ vs 反恐分队官兵; ^c $P < 0.05$ vs 国内常模; ^d $P < 0.05$ vs 国内军人常模.

反恐分队官兵 SCL-90 得分与国内成果比较,各统计指标因子分多明显低于中国成人、中国军人常模和武警军人.反恐分队官兵在 90 个项目阳性应答率 >40% 的有 12 项(13.30%),依次为:当别人看着你或议论你时感到不自在(49.31%),忘记性大(48.61%),腰痛(47.92%),别人对你的成绩没有做出恰当的评价(45.83%),不能集中注意(45.14%),容易烦恼和激动(44.44%),肌肉酸痛(43.75%),睡的不稳不深(43.75%),认为应该因为自己的过错而

受到惩罚(43.06%),做事必须反复检查(42.36%),难以入睡(42.36%),感到身体某一部分软弱无力(41.67%). >50% 有 3 项占 3.3%,依次为:感到很快要把事情做完(58.33%),胃口不好(55.56%),感到公共场合吃东西很不舒服(50.00%).

3 讨论

针对武警反恐分队这一部队的特殊性,要求官兵必须具备良好的心理素质甚至要优于其他军人.蔡丽萍等^[7]对武警部队 14 993 人的 SCL-90 测试结果显示,武警部队军人 SCL-90 各项因子分,除躯体化因子高于国内成人常模组外,其余分数普遍低于国内常模,显示武警军人有较好的心理素质.而本次调查结果也表明武警反恐分队官兵确实具有良好的素质和较高的心理健康水平.

反恐分队官兵阳性应答率 >40% 的多集中在躯体化和强迫因子,这与部队训练强度大、时间长、容易出现各种躯体不适有关,另外军队的严格管理从某种意义上讲是追求完美的,无论是训练中还是日常生活中官兵的一言一行都要遵守部队的条令条例,例如不允许随便出营区、服饰必须按规定穿着、甚至物品的摆放都要整齐划一等等,可能会使官兵过分严格要求自己,如 SCL-90 第 9 题和 55 题恰巧是强迫因子的范畴,无疑反恐官兵的强迫症状分数偏高;>50% 的集中在焦虑因子的第 86 题 - 感到很快要把事情做完(58.33%),其他因子的 66 题 - 胃口不好(55.56%),人际关系因子的 73 题 - 感到公共场合吃东西很不舒(50.0%),这 3 项更与反恐分队的特殊性有关,紧张的训练之余随时有可能执行突发性的任务,导致部分官兵出现一定的心理压力,为应付突发事件所以可能常感到很快要把事情做完,甚至吃饭都要加快速度没有什么胃口.反恐分队官兵与国内常模、中国军人、武警军人比较,心理健康水平较高,这可能由于反恐分队官兵经过严格政审、筛选,并接受严格的封闭式军事管理,受外界不良因素影响相对较小,但仍存在一定的问题.因此,应根据武警反恐分队这一特殊部队的特点,开展心理卫生教育,以提高反恐分队官兵整体心理素质,促进他们的身心健康.

根据青年官兵充满理想,富有青春活力及注重自我价值体现的心理特点,只要引导他们树立正确的人生观和价值观,完善自我,正确处理人际关系,进一步提高官兵的自我调节和自我控制能力,无论反恐分队官兵还是普通官兵都会有一个良好的心理状态.结合全军心理工作的发展经验与武警部队的实际情况,

近几年武警部队把普及心理教育,增进广大官兵心理卫生素养摆在部队工作的重要位置,把心理卫生教育作为部队健康教育的重要内容,并结合部队任务和官兵心理状况,进行了内容丰富、形式多样的心理卫生教育和心理疾病防治知识的宣传,不断提高广大官兵心理卫生知识水平和自我保健意识,建立适合武警部队需要的心理卫生工作模式。在做好部队心理疾病防治工作的同时,也要加强部队心理卫生工作规律的探索,注重相关理论、技术的研究,并以新兵和技术兵、特种兵、特殊岗位人员为重点,加强心理检测方法和标准的研究,本调查就以武警反恐官兵作为对象,目的是为科学选兵、合理用兵提供依据,不断提高部队心理卫生工作的科技含量,为提高部队战斗力和加强部队全面建设服务。

【参考文献】

- [1]王征宇. 症状自评量表(SCL-90) [J]. 上海精神医学, 1984, (2) 68.
- [2]汪洋, 袁晓勇, 王安辉, 等. 军校医学硕士生 289 例 SCL-90 自评结果分析 [J]. 第四军医大学学报, 2003, 24(21) 2000-2002.
- [3]金华, 吴文源, 张明圆, 等. 中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析 [J]. 中国心理卫生杂志, 1995, (1) 38-39.
- [4]张明圆. 精神科评定量表手册 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1980, 20-58.
- [5]张理义. 战士精神卫生状况及其影响因素的三年追踪观察 [J]. 解放军预防医学杂志, 1995, (3) 135-136.
- [6]蔡丽萍, 刘少壮, 钱敏. 症状量表评价武警官兵心理健康状况的结果分析 [J]. 武警医学院学报, 1999, (4) 229.
- [7]蔡丽萍, 周宁, 高长青, 等. 武警官兵心理卫生状况调查 [J]. 武警医学院学报, 2000, (1) 48.

编辑 许昌泰

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2006)07-0636-01

超声诊断眼球损伤 48 例

岳华, 李松山

(义马煤业集团公司总医院 B 超室, 河南 义马 472300)

【关键词】超声检查, 诊断, 眼外伤

【中图分类号】R774 【文献标识码】B

1 临床资料 2000-03/2005-12 本组 48 例眼球损伤患者, 男 43 例, 女 5 例, 年龄 17~48(平均 28.5) 岁。右眼伤 32 只, 左眼伤 16 只, 其中挫裂伤 40 只, 穿孔伤 8 只。受伤原因: 爆炸伤 14 例, 异物致伤 9 例, 锐器刺伤 3 例, 钝器击伤 22 例。视力减退 39 例, 视力丧失 9 例。彩超检查时间 1 h~2 mo, 其中 72 h 以内者 43 例。使用 Acuson-128XP 彩色多普勒超声诊断仪, 探头频率 7.0 MHz, 患者取平卧位, 双睑闭合涂耦合剂, 探头轻置眼睑中部作眼球横、纵、斜多切面扫查, 必要时嘱患者转动眼球观察, 依次观察角膜、前房、晶状体、玻璃体、球壁以及球后三角等结构, 发现病灶后向多个方向进行全面探查, 以确定病灶的部位并测量其大小, 观察其形态、边界、后方有无回声衰减以及病灶与周围的关系等。本组 48 例使用彩超 7.0 MHz 高频探头检查出相应病变者 45 例, 准确率 93.8%。眼外伤常多种病变同时存在, 其主要病变如下: 外伤性白内障 16 例, 晶状体脱位 2 例, 玻璃体出血、混浊 15 例, 视网膜脱离 12 例, 脉络膜脱离 3 例, 眼内异物 11 例, 检出 10 例, 眼球破裂 4 例, 前房积血 21 例, 角膜损伤 4 例, 漏诊 2 例, 漏检率占 50%。

2 讨论 各种致伤原因均易导致前房积血, 外伤性白内障,

玻璃体出血、混浊, 视网膜以及脉络膜脱离等, 甚至眼球破裂, 眼内容物溢出, 最后导致眼球萎缩。超声对于检查受限的眼外伤常有独到价值^[1]。眼球损伤常见声像图表现有: ①外伤性白内障, 表现为不同程度的晶状体混浊, 晶状体回声增强, 特别是晶状体后囊膜有无破损, 对选择手术径路以及人工晶状体植入成功有指导意义。②玻璃体混浊, 表现为不同程度的斑点状、细带状回声, 后运动活跃。眼内出血时, 眼底镜多无法窥视, 而超声检查可发现出血量多少以及分布范围, 明确病因, 便于治疗后的随访观察。③视网膜脱离, 通常呈“V”或“一”字形细带状强回声, 形状多较规则, 与视乳头相连。彩色多普勒可显示带状强回声上的细带状血流信号, 频谱与视网膜中央动脉相似。超声检查可判断脱离部位、程度^[2]。④脉络膜脱离, 表现为突向玻璃体内的半环形带状较强回声, 与球壁相连。彩色多普勒检测显示较粗的带状血流信号, 多伴有视网膜脱离。⑤眼内异物, 声像图表现为斑片状强回声后方伴“彗星尾征”或声影, 异物周围常有因出血所致的点状或带状强回声。超声扫查可指出有无异物和定位, 并能确定有无球壁破裂、贯通伤, 有助于选择治疗和手术径路, 但由于眼球壁声阻抗与异物声阻抗的差异较小, 细小异物也可能漏诊, 联合 CT 则是目前诊断眼球壁异物最佳的方法组合^[3]。⑥眼球壁破裂, 表现为眼球壁带状回声连续性中断, 周围软组织间隙可出现无回声区, 眼球壁水肿增厚。⑦前房出血, 可见前房无回声区内出现细小以及斑点状回声。⑧角膜损伤: 因角膜位于超声近场盲区, 容易漏诊。我们认为, 随着超声技术的提高, 高频探头具有良好的空间分辨力和细小分辨力, 对了解眼内各部分损伤程度提供详细全面的影像资料, 对临床选择治疗时机和方式, 估计预后有着重要价值, 可作为眼外伤的首选检查方法。

【参考文献】

- [1]卢学峰. 超声显像在眼外伤中的临床应用 [J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2003, 25(7) 481-482.
- [2]张永红, 张洪远, 张永存. 外伤性视网膜脱离超声诊断的临床意义 [J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2003, 25(6) 403-404.
- [3]陈倩, 徐格致, 王文吉, 等. 眼球壁异物 X 线、B 超、CT 定位诊断的评价 [J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2003, 25(7) 446-448.

编辑 许昌泰

收稿日期 2006-01-11; 接受日期 2006-02-17

作者简介: 岳华, 学士, 主治医师. Tel (0398) 5897001 Ext. 7323

Email ymyue2005@126.com