

· 研究原著 ·

文章编号 1000-2790(2004)22-2068-04

驻岛新兵心理健康状况及其影响因素分析

马海鹰¹, 肖蓉¹, 张小远¹, 张毅林²(¹ 第一军医大学心理学教研室 广州 510515, ² 南京八一医院感染控制科 南京 210002)

Research on mental health status and its related factors of recruits stationed on islands

MA Hai-Ying¹, XIAO Rong¹, ZHANG Xiao-Yuan¹, ZHANG Yi-Lin²¹Department of Psychology, First Military Medical University, Guangzhou 510515, China, ²Infection Control Department, the 81th hospital of PLA, Nanjing, 210002, China

【Abstract】 AIM: To study the mental health status and its related factors of the recruits who will station on islands. METHODS: One hundred and six new recruits were assessed with SCL-90, Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), simplified Coping Style Questionnaire, Perceived Social Support Scale (PSSS), Self-esteem Scale and Self-designed life events Scale. Compared with the norm of Chinese new recruits, their mental health status was assessed and the social psychological factors were analyzed. RESULTS: All the factor scores of the SCL-90 in the new recruits who will station on islands were higher than the norm of Chinese new recruits, and there were significant differences in the factors of obsessive-compulsive, interpersonal sensitivity, anxiety, hostility and psychoticism. Their mental health was positively correlated with their personality of neuroticism and psychoticism, negative coping style and life events, and was negatively correlated with the degree of self-esteem. CONCLUSION: The mental health status of the new recruits who will station on islands are worse than that of the common new recruits. Life events, neuroticism, negative coping style, introvert and extravert are the main factors affecting their mental health.

【Keywords】 island military personnel psychology

【摘要】 目的: 研究上岛新兵的心理健康及其相关因素, 为

收稿日期 2004-08-21; 修回日期 2004-10-08

基金项目 军队“十五”面上课题(04M014)

通讯作者 张小远. Tel. (020) 61648238 Email. zxy48238@21cn.com

作者简介 马海鹰(1972-), 女(汉族), 山东省海阳县人. 硕士(导师 张小远). Tel. (020) 61648496 Email. haiying199901@163.com

其心理卫生工作提供参考. 方法: 采用症状自评量表(SCL-90)对106名上岛新兵进行心理评估, 并与中国新兵常模进行比较, 分析其心理健康状况特点, 采用艾森克个性问卷(EPQ)、简易应对方式问卷、领悟社会支持量表(PSSS)、自尊量表、自编的生活事件量表进行社会心理影响因素分析. 结果: 上岛新兵SCL-90各因子分均高于中国新兵常模, 而且在强迫、人际敏感、焦虑、敌意、精神病性因子上有显著性差异, SCL-90总分及阳性项数也有极其显著差异, 他们的心理健康与其人格的神经质与精神质维度、消极应对方式、生活事件均呈显著的正相关, 与自尊呈显著的负相关关系. 结论: 上岛新兵心理健康状况普遍低于中国新兵常模, 其影响因素依次为生活事件、神经质、消极应对和内外向.

【关键词】 海岛 军事人员 心理学

【中图分类号】 R395.9 **【文献标识码】** A

0 引言

目前, 军队新兵的心理健康状况已引起人们的关注, 有报道显示, 我军新兵中15.06%的人群患有不同程度的心理障碍, 主要表现为躯体化、偏执和焦虑^[1]. 但既往关于新兵心理健康的调查多集中于普通环境下的新兵^[2-4], 而对特殊环境下的新兵关注较少, 有研究表明, 各种特殊的环境条件可对个体的身心健康产生不良影响^[5]. 海岛由于特殊的地理位置及条件的限制, 对个体心理健康的影响也是值得关注的. 本研究对某海防部队待上岛新兵进行了心理健康状况的现况调查, 分析他们的心理健康状况及影响因素, 为我们针对上岛新兵的心理特点开展心理卫生教育, 制定有效的心理干预措施提供参考和依据.

1 对象和方法

1.1 对象 用整群抽样的方法抽取某海防部队确定派驻海岛的新兵106人, 年龄16~22岁, 平均年龄 19.26 ± 1.22 岁, 均为男性. 其中农村兵77人, 城市兵29人, 独生子女兵17人, 非独生子女89人, 初中文化程度52人, 高中文化程度36人, 中专以上文化程度者18人.

1.2 方法 采用问卷调查法, 在新兵集训结束前夕进行调查, 采用的问卷为: ① 症状自评量表(SCL-

90)^[6]:统计指标为总分及各症状因子分,症状的严重程度从0(没有症状)至4(极严重)分为5级,根据各因子分高低来评估心理健康水平,分数越高表明其心身症状越严重;②艾森克个性问卷(EPQ)^[7],由龚耀先修订,分为精神质(P)、内外向(E)、神经质(N)3个人格维度;③简易应对方式问卷^[6],解亚宁编制,由20个条目组成,分为积极应对方式和消极应对方式两个维度;④领悟社会支持量表(PSSS)^[6]:国内姜乾金等编译修订;⑤自尊量表^[6],由10个条目组成,评定个体关于自我价值和自我接纳的总体感受;⑥自编的生活事件量表,经过了必要的信度和效度检验。

统计学处理:由经过培训的调查人员按照统一的指导语,进行团体调查。数据收集录入后用SPSS10.0进行统计分析,统计方法为一般性描述统计、 t 检验、相关和回归分析。

2 结果

2.1 与新兵常模的比较 上岛新兵的SCL-90各因子分均高于中国新兵常模^[8],在强迫、人际敏感、焦虑、敌意及精神病性因子上与新兵常模具有统计学显著差异

($P < 0.05$)。其SCL-90总分及阳性项数与新兵常模也具有统计学显著差异($P < 0.01$, Tab 1)。

表1 与新兵常模比较的结果

Tab 1 Result compared with the norm of the recruits ($\bar{x} \pm s$)

Subject	Island recruits ($n = 106$)	Norm of the recruits ($n = 6375$)
Somatization	0.57 ± 0.47	0.51 ± 0.45
Obsessive-Compulsive	0.92 ± 0.59	0.73 ± 0.53 ^b
Interpersonal sensitivity	0.89 ± 0.59	0.72 ± 0.57 ^b
Depression	0.67 ± 0.54	0.58 ± 0.55
Anxiety	0.69 ± 0.55	0.53 ± 0.50 ^b
Hostility	0.66 ± 0.67	0.48 ± 0.55 ^b
Phobia	0.40 ± 0.45	0.38 ± 0.47
Paranoid ideation	0.69 ± 0.64	0.57 ± 0.57
Psychoticism	0.61 ± 0.46	0.50 ± 0.47 ^a
General Symptomatic Index	0.67 ± 0.46	—
Total score of SCL-90	61.14 ± 40.54	49.73 ± 22.43 ^b
Positive items	38.46 ± 18.65	26.41 ± 16.82 ^b

^a $P < 0.05$, ^b $P < 0.01$ vs the island recruits.

表2 SCL-90各因子得分情况统计

Tab 2 Statistical result of the factor of SCL-90

Subject	≥ 3		≥ 2		≥ 1	
	Rate of worse		Rate of mentality		Rate of positive	
	n	Percent(%)	n	Percent(%)	n	Percent(%)
Somatization	0	0	0	0	21	19.8
Obsessive-compulsive	1	0.9	7	6.6	35	33.0
Interpersonal sensitivity	1	0.9	5	4.7	37	34.9
Depression	0	0	2	1.9	25	23.6
Anxiety	1	0.9	2	1.9	23	21.7
Hostility	2	1.9	8	7.5	16	15.1
Phobia	0	0	1	0.9	7	6.6
Paranoia	1	0.9	6	5.7	22	20.8
Psychoticism	0	0	3	2.8	15	14.2
General symptomatic index	0	0	1	0.9	22	20.8

2.2 阳性症状及心理问题检出率 根据有关报道, SCL-90的因子分达到1分或1分以上为阳性症状, SCL-90的因子分达到2分或2分以上,提示有比较明显的心理问题^[9]。因子分达到3分或3分以上则有较严重的心理问题。以因子分 ≥ 2 分为界限值,我们发现上岛新兵的敌意、强迫、偏执、人际敏感症状相对表现突出。

统计SCL-90有症状表现的人数发现,SCL-90中出

现1个或1个以上因子为阳性症状的总人数达61人,检出率为57.5%。其中最普遍出现的症状是人际敏感,检出率为34.9%。其次为强迫和抑郁,检出率分别为33.0%和23.6%。SCL-90中出现1个或1个以上因子表现为有心理问题的总人数达13人,检出率为12.3%。其中强迫症状存在问题人数最多,检出率达6.6%,但有严重心理问题者主要表现在强迫、人际敏感、焦虑、敌意和恐惧症状上,仅占0.9%~1.9%(Tab 2)。

2.3 SCL-90 各因子与人格、应对方式等社会心理因素的相关分析 从 Tab 3 可见,个性的神经质维度、消极应对方式和生活事件与 SCL-90 各因子分均呈显著的高度正相关,个性的内外向维度及自尊程度与 SCL-

90 大部分因子之间呈显著的负相关关系,个性的精神质维度与 SCL-90 大部分因子呈显著的正相关,其中,生活事件与 SCL-90 各因子相关程度最高,其与 SCL-90 总均分间的相关系数高达 0.669($P < 0.01$)。

表 3 SCL-90 各因子分与人格、应对方式、社会支持、自尊程度、生活事件的相关分析

Tab 3 Correlation analysis between the factor of SCL-90, personality, coping style, social support, esteem and life events

Subject	Neuroticism	Introversion-Extroversion	Psychoticism	Positive coping style	Negative coping style	Social support	Esteem degree	Life events
Somatization	0.453 ^b	-0.126	0.223 ^a	0.043	0.442 ^b	-0.079	-0.231 ^a	0.567 ^b
Obsessive-compulsive	0.536 ^b	-0.174	0.256 ^b	0.087	0.524 ^b	0.105	-0.334 ^b	0.582 ^b
Interpersonal sensitivity	0.539 ^b	-0.213 ^a	0.262 ^b	0.039	0.476 ^b	0.040	-0.285 ^b	0.589 ^b
Depression	0.592 ^b	-0.213 ^a	0.314 ^b	0.011	0.566 ^b	-0.042	-0.404 ^b	0.606 ^b
Anxiety	0.531 ^b	-0.081	0.175	0.015	0.525 ^b	0.107	-0.153	0.576 ^b
Hostility	0.609 ^b	-0.094	0.369 ^b	0.077	0.475 ^b	-0.042	-0.283 ^b	0.600 ^b
Phobia	0.485 ^b	-0.227 ^a	0.229 ^a	-0.010	0.442 ^b	-0.099	-0.264 ^b	0.458 ^b
Paranoid ideation	0.500 ^b	-0.174	0.337 ^b	-0.033	0.444 ^b	-0.033	-0.187	0.597 ^b
Psychoticism	0.491 ^b	-0.041	0.217	0.019	0.376 ^b	0.033	-0.184	0.538 ^b
General Symptomatic Index	0.631 ^b	-0.173	0.313 ^b	0.045	0.552 ^b	0.016	-0.303 ^b	0.669 ^b

^a $P < 0.05$ ^b $P < 0.01$.

2.4 SCL-90 均分与各社会心理相关因素的多元逐步回归分析 以 SCL-90 均分为因变量,人格、应对方式、社会支持、自尊程度、生活事件得分为自变量,进行多元逐步回归分析,在 $\alpha = 0.05$ 水平进入回归模型且有显著意义的因素有 4 个(Tab 4)。各相关因素按作用大小(标准回归系数的绝对值)依次为生活事件,个性的神经质维度,消极应对和个性的内外向维度,此回归方程的复相关系数是 0.821,决定系数为 0.674,解释为 SCL 均分的变异约有 67.4% 是由以上 4 个因素的变化所决定的。

表 4 心理健康与各相关因素的多元逐步回归分析结果

Tab 4 Multi-stepwise-analysis result of mental health and the correlation factor

Model	Unstandardized coefficients Beta	Standardized coefficients Beta	t	Sig
(Constant)	-0.046		-0.237	0.813
Life events	0.396	0.459	7.327	0.000
Neuroticism	0.014	0.376	5.676	0.000
Negative coping style	0.152	0.199	2.948	0.004
Introversion-extroversion	-0.006	-0.116	-2.028	0.045

3 讨论

已有研究表明,新兵群体的心理健康状态与中国军人常模有所差异,新兵的心理健康状况要差于中国军人常模^[7]。上岛新兵作为新兵群体中特殊的一部分,他们的 SCL-90 各因子分均高于中国新兵常模,其中强迫、人际敏感、焦虑、敌意、精神病性因子以及总分、阳性项目数与新兵常模有显著性差异。说明上岛新兵心理健康状况普遍低于新兵常模。对他们的心理阳性症状进行分析发现,有近三分之一的军人有人际敏感和强迫问题;有五分之一左右的新兵有焦虑、抑郁和恐惧心理及躯体化表现,阳性症状存在率达到了 6.6% ~ 34.9%,这说明在上岛新兵中存在的心理不适感是相当普遍的。从所存在的心理问题率来看,除躯体化问题外,≥2 分的人数占 0.9% ~ 7.5%,有 12.3% 的新兵表现出各种心理问题,另外还有极少数新兵心理问题表现得较为严重,结合现场访谈的结果,分析其主要原因为对岛礁艰苦生活的预期恐惧所致。心理学认知理论认为,对未知的不可预测和不良预测,是导致焦虑等心理健康问题的重要原因。因此在对上岛新兵的教育中,要加强以矫正不良认知为主的心理健康教育,帮助新兵了解岛礁的真实情况,消除对上岛的预期恐惧心理。

心理健康的影响因素是多方面的,其中内因有人格、应对方式、自尊等因素,外因有社会支持、生活事件等因素。已有的研究说明,不同的群体心理健康的影响因素有不同的特点。本研究的相关分析表明,上岛新兵 SCL-90 各症状因子与人格的神经质、精神质、消极应对方式及生活事件均有显著正相关,自尊程度则与部分症状因子有显著的负相关,作为外因的生活事件与 SCL-90 各因子相关程度最高。国内有研究提出籍贯、文化程度、应对方式和个性,是新兵在社会角色改变和部队新环境适应过程中心理健康的重要影响因素^[10],这说明在不同的环境下,应对方式与个性对新兵心理健康的影响是一致的。

多元回归分析发现影响上岛新兵心理健康的主要因素依次是:生活事件、个性的神经质维度、消极应对方式和个性的内外向维度。这说明以上因素是影响上岛新兵心理健康最重要的因素。其中最应关注的是生活事件,本研究所采用的生活事件量表是根据我军特殊作业环境下军人常见生活事件编制的,量表共 26 个条目经因素分析处理可分为:“环境”、“人际关系”和“前途”3 个代表性因子。上岛新兵在新的环境中,由于社会角色的改变,上述 3 种类型的生活事件对上岛新兵形成新的应激源,在训练和生活中给他们带来了心理冲突,影响他们的心理健康。因此,改善影响心理健康的环境因素(如高温、高湿、高噪音等),改善官兵的人际关系和加强有关前途、成长进步等问题的教育,有利于上岛新兵的心理健康;另一方面,从内因上分析,上岛新兵自尊程度高、情绪稳定者,其承受挫折的容忍度大,心理健康状况好;而对困难采取消极的应对方式者,则心理健康状况差。根据以上特点,在心理健康教育中,重点应在健全人格、改变消极的应对方式、增强自尊等方面。

本研究对特殊环境下的新兵心理健康状况进行了初步的探索,但对有关的社会、家庭因素的影响还有待今后加大样本量进行更深入的研究。

【参考文献】

[1] 张丽董,艾旭,陈春杰,等.某部新兵心理卫生状况调查与分析[J].解放军预防医学杂志,2003,21(5):335.

Zhang LX, Ai X, Chen CJ *et al.* Mental health of the recruits of an army unit[J]. *J Prev Med Chin PLA*, 2003, 21(5):335.

[2] 史启茂,张琳,吴安东,等.新兵训练心理测试与分析[J].人民军医,2001,14(11):627-629.

Shi QM, Zhang L, Wu AD *et al.* Psychology of the recruits during training[J]. *People's Mil Med*, 2001, 14(11):627-629.

[3] 栗文彬,王波,高红丽,等.独生子女新兵基础训练前后心理健康状况的比较[J].第四军医大学学报,2003,24(11):1052-1053.

Li WB, Wang B, Gao HL *et al.* Mental health of recruits from one-child family before and after basic training[J]. *J Fourth Mil Med Univ*, 2003, 24(11):1052-1053.

[4] 吴辉绪,席云珍,孙均明,等.南方部队新兵心理健康状况分析[J].中国健康教育,2002,18(12):815-816.

Wu HX, Xi YZ, Sun JM *et al.* Survey with psychological health scale among recruits in troops stationed in southern China[J]. *J Health Edu Chin*, 2002, 18(12):815-816.

[5] 刘彩谊,王择青,武国城,等.特殊作业环境下军人心理健康状况研究[J].解放军医学杂志,2003,28(7):597-598.

Liu CY, Wang ZQ, Wu GC *et al.* A study of the mental health status of military personnel under settings of special military operations[J]. *Med J Chin PLA*, 2003, 28(7):597-598.

[6] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999;31-35,122-123,127-131,318-320.

[7] 龚耀先.修订艾森克个性问卷手册[M].长沙:湖南医科大学出版社,1986;4-12.

[8] 王家华,张凤刚,宋林琳,等.中国新兵 SCL-90 常模的建立[J].中国心理卫生杂志,2000,14(4):228-230.

Wang JH, Zhang FG, Song LL *et al.* The development of norm of SCL-90 in Chinese recruit[J]. *Chin Ment Health J*, 2000, 14(4):228-230.

[9] 杨征,肖仁富,龚正华,等.症状量表评价中国军人心理健康状况的应用结果分析[J].解放军预防医学杂志,1995;13(1):9-13.

Yang Z, Xiao RF, Gong ZH *et al.* The application of the symptom check list 90 to evaluate the state of the mental health in army men[J]. *J Prev Med Chin PLA*, 1995, 13(1):9-13.

[10] 何英强,杨贵平,李权超,等.新兵心理健康及其相关因素的研究[J].解放军预防医学杂志,2001,19(5):339-342.

He YQ, Yang GP, Li QC *et al.* Mental health and its related factors in recruits[J]. *J Prev Med Chin PLA*, 2001, 19(5):339-342.

编辑 黄良田