

· 研究原著 ·

文章编号 1000-2790(2006)20-1910-03

维和官兵人格特征和心理健康状况的分析

王东耀¹, 刘军², 刘成¹, 邢安辉³, 张玉环¹, 蒋艳¹, 糕丕祥¹ (¹ 沈阳军区卫生训练基地军事政治教研室, 辽宁大连 116017, ² 沈阳军区大连疗养院心理科, 辽宁大连 116013, ³ 沈阳军区联勤部卫生部防疫处, 辽宁沈阳 110005)

Personality traits and psychological health status of peacekeeping officers and soldiers

WANG Dong-Yao¹, LIU Jun², LIU Cheng¹, XING An-Hui³, ZHANG Yu-Huan¹, JIANG Yan¹, ZHUO Pi-Xiang¹

¹Department of Military Politics, Medical Training Base, Shenyang Military Area Command, Dalian 116017, China, ²Department of Psychology, Dalian Sanatorium, Shenyang Military Area Command, Dalian 116013, China, ³Epidemic Prevention Station, Department of Logistics, Shenyang Military Area Command, Shenyang 110005, China

【Abstract】 AIM: To test the personality traits and psychological health status of the peacekeeping officers and soldiers. **METHODS:** Totally 111 peacekeeping officers and soldiers of a certain troop were tested by using Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI) and Symptom Checklist 90 (SCL-90). The MMPI testing results were compared and analyzed with the ones of the previous tests on the pilots and the officers and soldiers of the second artillery troop, and the SCL-90 testing results with the norms of the whole nation and the whole army, and the testing results of the new recruits. **RESULTS:** ① Compared with the results of the previous test on the pilots, except Psychopathic deviate (Pd) and Hypomania (Ma), the differences between them had some statistical significances ($P < 0.05$ or $P < 0.01$); ② In MMPI, except Pd and Paranoia (Pa), the differences between the original marks of the peacekeeping officers and soldiers and the ones of the officers and soldiers of the second artillery troop had some statistical significances ($P < 0.05$ or $P < 0.01$); ③ The results of the peacekeeping soldiers and officers in SCL-90 were obviously lower than the ones of the norms of the whole nation and the whole army, and the data of the new recruits, which showed the statistical significances ($P < 0.01$). **CONCLUSION:** It's necessary to make a psychological evaluation of the soldiery who will be on the important missions. The peacekeeping officers and soldiers have healthy personalities and are in good psychological health status.

收稿日期 2005-11-21; 接受日期 2006-04-14

作者简介: 王东耀, 副教授, 主任。Tel: (0411) 85846131 Email: wangdy@126.com

【Keywords】 peacekeeping soldiers and officers; psychometrics; MMPI; SCL-90

【摘要】目的: 对参与维和行动的官兵进行人格和心理健康状态调查。方法: 采用明尼苏达多项个性问卷(MMPI)和精神症状自评量表(SCL-90)对某部 111 名维和官兵进行测试。将 MMPI 测验结果与飞行人员和二炮官兵测验结果进行比较分析。将 SCL-90 测验结果与全国常模、全军常模和新兵测验结果进行比较分析。结果: ① 与飞行人员测验结果比较, 除精神病性(Pd)和轻躁狂(Ma)外, 两者间的差异具有统计学意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); ② 在 MMPI 测验中, 除 Pd 和妄想狂(Pa)外, 维和官兵的原始分数与二炮官兵差异有统计学意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); ③ 维和官兵 SCL-90 测验结果与全国常模、军人常模和新兵测验结果比较, SCL-90 各分量表差异有统计学意义, 均明显低于三组测验分数($P < 0.01$)。结论: 对执行重大任务的军人进行心理学评定是必要的, 维和官兵具有健康的人格特征和良好的心理健康水平。

【关键词】 维和官兵; 心理测定学; MMPI; SCL-90

【中图分类号】 B84 **【文献标识码】** A

0 引言

执行联合国维和任务是我军在新时期所面临的一项新的任务。面对完全陌生的环境、紧张而繁重的工作以及疾病和战乱等的威胁, 维和官兵常常处于高度应激状态^[1]。而急性应激障碍通常会给部队带来一系列消极影响^[2]。应激问题的解决方式与人格特征有很大关系。因此, 选拔在心理上符合维和工作需要的个体^[3], 保证维和官兵具有良好的人格特征和心理健康水平是一项非常重要的工作。鉴于执行联合国维和任务是我军新的历史使命, 而以往这方面的研究却少见报道^[4]。我们采用心理测验的方法, 拟从心理学的角度探讨维和部队官兵的心理素质与处理危机的能力, 目的在于对维和官兵的人格特征和心理健康状况做出科学分析, 为维和部队顺利完成维和任务提供心理学的支持和保证。

1 对象和方法

1.1 对象 某部赴非洲联合国维和部队队员 111 名, 年龄 20 ~ 45(32.07 ± 6.32)岁; 其中干部 80 人, 士官 31 人。

1.2 方法

1.2.1 测验工具 采用经过标准化处理的明尼苏达多项个性问卷(minnesota multiphasic personality inventory, MMPI)和精神症状自评量表(symptom check list 90, SCL-90)。MMPI 包括 3 个效度量表和 10 个临床量表:说谎分数(L),效度分数(F),修订分数(K),疑病症(Hs),抑郁症(D),癔症(Hy),精神病性(Pd),性度(男性化—女性化,Mf),妄想狂(Pa),神经衰弱(Pt),精神分裂症(Sc),轻躁狂(Ma)和社会内向(Si)。SCL-90 包括 9 个分量表:躯体化,强迫症状,人际关系敏感,抑郁,焦虑,敌对,恐怖,偏执,精神病性^[5]。按 1~5 的 5 级评分法记分。

1.2.2 测验过程 经过部队选拔和 2 mo 集中训练后,对 111 名拟赴非洲的维和官兵进行人格健康状况和精神症状测验。测验分三批进行,由主试讲解测验目的和注意事项,并用投影显示测验问题,然后由被试根据自己情况选择答案。选取年龄、职务及文化程度相当的 724 名飞行人员和 610 名二炮官兵,按同样方法进行测验,将维和官兵 MMPI 测验结果与飞行人员和二炮官兵测验结果比较,将维和官兵 SCL-90 测验结果与全国常模、全军常模和新兵测验结果比较。

统计学处理:采用 SPSS10.0 软件包,结果以 $\bar{x} \pm s$ 表示,所用统计方法为单因素方差分析,多组间的两两比较采用最小显著差数法。

2 结果

2.1 MMPI 量表测验结果的比较 将维和官兵 MMPI 测验结果的原始分分别与飞行人员、二炮官兵原始分进行比较,结果显示:维和官兵与飞行人员比较 L 分数两者无差异,F 分数飞行人员明显高于维和官兵($P < 0.01$) K 分数维和官兵高于飞行人员($P < 0.01$),维和官兵此三项因子与二炮官兵的比较结

果雷同。

维和官兵与飞行人员除 Pd 和 Ma 外,两者间的差异具有统计学意义(Hy 因子 $P < 0.05$,其它因子 $P < 0.01$)而除 Mf 外,维和官兵的原始分数均低于飞行人员,与二炮官兵比较,除 Pd 和 Pa 外,两者间的差异也有统计学意义(D 因子 $P < 0.05$,其它因子 $P < 0.01$);其中维和官兵的 Ma 和 Si 原始分高于二炮官兵,维和官兵的其余因子的原始分数均低于二炮官兵(表 1)。

表 1 维和官兵 MMPI 测验结果与飞行人员、二炮官兵的比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	维和官兵 (n=111)	飞行人员 (n=724)	二炮官兵 (n=610)	F	P
说谎	4.68 ± 1.94	4.69 ± 2.36	5.03 ± 2.65	3.39	<0.05
效度	4.32 ± 1.90	5.82 ± 2.72	5.54 ± 3.92	10.43	<0.01
修订	12.21 ± 3.81	9.30 ± 3.92	10.26 ± 4.33	27.76	<0.01
疑病症	3.39 ± 2.89	6.18 ± 4.12	8.15 ± 4.59	74.14	<0.01
抑郁	8.71 ± 1.89	10.24 ± 2.26	9.61 ± 4.42	13.06	<0.01
癔症	6.89 ± 1.77	7.37 ± 2.03	8.93 ± 4.19	48.87	<0.01
精神病性	6.52 ± 1.59	6.80 ± 1.86	6.41 ± 3.51	3.61	<0.05
性度	4.09 ± 0.67	3.65 ± 0.56	4.94 ± 1.79	178.76	<0.01
妄想狂	4.99 ± 1.32	6.45 ± 2.21	5.34 ± 3.70	29.89	<0.01
神经衰弱	8.31 ± 5.75	14.64 ± 7.55	14.87 ± 8.00	36.58	<0.01
精神分裂症	9.30 ± 5.78	14.73 ± 7.52	16.70 ± 8.96	41.52	<0.01
轻躁狂	11.68 ± 2.94	12.06 ± 3.08	9.44 ± 4.46	84.56	<0.01
社会内向	13.22 ± 3.36	14.39 ± 3.50	10.69 ± 4.63	141.73	<0.01

2.2 SCL-90 测验结果的比较 维和官兵 SCL-90 各因子分与全国常模、军人常模和新兵测验结果之间的差异有统计学意义,多组间的两两比较显示,维和官兵 SCL-90 全部 9 个分量表分均低于军人常模、全国常模和新兵的测验结果,差异有统计学意义($P < 0.01$,表 2)。

表 2 维和官兵 SCL-90 各因子分与全国常模、军人常模和新兵测验结果的比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	维和官兵 (n=111)	军人常模 (n=1388)	全国常模 (n=19662)	新兵 (n=6375)	F	P
躯体化	1.12 ± 0.15	1.37 ± 0.48	1.55 ± 0.57	1.51 ± 0.55	68.63	<0.01
强迫症状	1.26 ± 0.33	1.62 ± 0.58	1.77 ± 0.60	1.73 ± 0.53	59.38	<0.01
人际关系敏感	1.29 ± 0.35	1.65 ± 0.61	1.78 ± 0.61	1.72 ± 0.57	54.80	<0.01
抑郁	1.16 ± 0.26	1.50 ± 0.59	1.64 ± 0.60	1.58 ± 0.55	59.24	<0.01
焦虑	1.13 ± 0.18	1.39 ± 0.43	1.52 ± 0.52	1.53 ± 0.50	51.26	<0.01
敌对	1.16 ± 0.26	1.46 ± 0.55	1.62 ± 0.62	1.48 ± 0.55	124.63	<0.01
恐怖	1.08 ± 0.17	1.23 ± 0.41	1.35 ± 0.45	1.38 ± 0.47	55.16	<0.01
偏执	1.16 ± 0.22	1.43 ± 0.57	1.67 ± 0.63	1.57 ± 0.57	119.25	<0.01
精神病性	1.14 ± 0.23	1.29 ± 0.42	1.51 ± 0.50	1.50 ± 0.47	107.35	<0.01

3 讨论

MMPI 是心理临床中公认信度和效度较好的人格测验量表,用 MMPI 分数描述人格健康状况较为可信^[6]。在维和官兵的 MMPI 测验中,3 个效度分均在有效范围内,但亦有不同特点。L 分数反映了被试者的合作程度以及能否诚实地回答测验问题,维和官兵的结果说明测验是有效和可信的。飞行人员和二炮官兵 F 分数均高于维和官兵,说明飞行人员和二炮官兵的检测效果更好。维和官兵 K 分数明显高于飞行人员和二炮官兵,说明在进行量表分转化时,应考虑维和官兵任务背景的影响问题。可以认为,由于执行维和任务并具有一次这样的经历,对每一位参与的官兵来说是难得的财富,因此官兵对能够参加维和任务有着非常强烈的愿望。也正因为如此,维和官兵具有比较高的掩饰倾向和防卫心理,非常担心自己被淘汰,这一点我们在与维和官兵的座谈中得到了证实。而对维和官兵的心理筛选可能更强化了这种动机。此外,也有研究表明,K 分数高的测验,其他临床量表的得分一般都较低^[7],在对维和官兵的 MMPI 测验中得到了证明。以上结果提示,对执行重大任务军人的心理评定,应充分考虑官兵对行动性质的认知评定、动机强度等因素的影响,并对测验结果做出适当的修正。MMPI 效度量表对检测被试的合作态度、掩饰倾向和防卫心理等有较好的效果,是一种比较理想的心理评定工具。

在描述人格特征的 10 个临床量表得分中,维和官兵的所有得分值均在正常范围内,说明维和官兵的人格特征较为健全和健康。维和官兵更喜欢表达,有更多的参与活动的愿望,性格也更加外向,而这类人格更适合维和任务的执行。这方面在已有的研究

中得到了证实^[4]。

由于 SCL-90 测验本身无效度检测量表,其测验结果应参考 MMPI 的结论,需要将两个测验的结果作综合的考量。从量表的适用范围来看,SCL-90 是对个体心理健康水平在一段时间内的状态评定,反映个体心理健康状况的动态变化情况和调节能力,MMPI 评定相对来说是稳定的、一贯的。

由于 SCL-90 的 9 个临床因子与 MMPI 的 10 个临床因子有许多交叉的特质,从另一方面相互印证了结果的可靠性和准确性。所有参与维和官兵都顺利地完成了任务,并都获得立功及提前晋级等的奖励,也从实证方面验证了这一点。

【参考文献】

- [1] 翟志文. 维和警察的心理压力及其调控[J]. 武警学院学报, 2004, 20(1): 46-48.
- [2] Tetrjick LE. Individual and organizational health[J]. Res Occupati Stress Well Being, 2002, 2: 117-141.
- [3] 苗丹民. 军事心理学与军事心理学的研究[J]. 第四军医大学学报, 2004, 25(22): 2018-2021.
- [4] 许志伟, 何晓健, 凌 磊. 中国维和医疗分队队员执行维和任务前后心理健康水平对照研究[J]. 中国健康教育, 2004, 20(8): 681-685.
- [5] 张作记. 行为医学量表手册[M]. 北京: 中华医学电子音像出版社, 2005: 64-67.
- [6] 戴郑生, 焦志安, 系术茂. 明尼苏达多项个性调查表(MMPI)在国内的应用与发展[J]. 中国临床心理学, 2000, 3(1): 189-192.
- [7] 刘建新, 姜长青, 张小东, 等. K 校正分对不同精神障碍患者 MMPI 测图的影响[J]. 中国临床心理学杂志, 2002, 10(2): 140-142.

编辑 杨湘华