

· 研究原著 ·

文章编号 1000-2790(2004)22-2087-04

## 野战部队军人自我和谐特点及其影响因素分析

李彦章<sup>1</sup>, 李敏<sup>1</sup>, 汪涛<sup>1</sup>, 张俐<sup>1</sup>, 黄梅园<sup>2</sup>, 肖达喜<sup>2</sup>, 袁波<sup>2</sup>, 王力慷<sup>2</sup>( <sup>1</sup> 第三军医大学医学心理学教研室, 重庆 400038; <sup>2</sup> 中国人民解放军 77118 部队, 成都 618408 )**Analysis on characters of self-consistency and congruence of military personnel in field army and its influential factors**LI Yan-Zhang<sup>1</sup>, LI Min<sup>1</sup>, WANG Tao<sup>1</sup>, ZHANG Li<sup>1</sup>, HUANG Mei-Yuan<sup>2</sup>, XIAO Da-Xi<sup>2</sup>, YUAN Bo<sup>2</sup>, WANG Li-Kang<sup>2</sup><sup>1</sup>Department of Medical Psychology, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China; <sup>2</sup>PLA 77118 Army, Chengdu 618408, China

**【Abstract】** AIM: To explore the characters and influence factors of self-consistency and congruence of military personnel in field army. **METHODS:** Nine hundred and forty-nine soldiers were assessed by Self-Consistency and Congruence Survey (SCCS) and common data forms. T-test, correlate analysis, one-way factor analysis, multi-factor aggression analysis and path analysis were used in statistics. **RESULTS:** ① The percentage of those who were self-inconsistent and incongruent was 16.65%. Significant difference was found in self-experience inconsistency and self flexibility compared with those of other army units. ② Soldiers had significantly higher scores of self-experience inconsistency than non-commissioned officers. Officers had significantly higher scores of self flexibility than non-commissioned officers and soldiers. ③ The scores of self-experience inconsistency in one-year soldiers were significantly higher than those in over-five-year soldiers. ④ Self-consistency and congruence were influenced by educational level, personal relations and parental rearing styles. **CONCLUSION:** The self-consistency and congruence in military personnel can be improved by enhancing their educational levels and personal relation abilities.

**【Keywords】** self-consistency and congruence; educational states; interpersonal relations; parents; education

**【摘要】**目的: 考察野战部队自我和谐的特征及其影响因素。方法: 利用《自我和谐量表》和自编的一般资料表对 949 名野战部队军人进行问卷调查, 通过 *t* 检验、单因素方差分析、相关分析、逐步多元回归分析和路径分析对军人自我和谐及其影响因素进行分析。结果: ① 从总体情况看, 自我和谐低分组有 154 人(16.23%), 中间组有 637 人(67.12%), 高分组有 158 人(16.65%)。与其他部队相比, 在自我与经验的不和谐和灵活性上有显著差异。② 士兵在自我与经验的不和谐上显著高于士官, 干部在自我的灵活性上显著高于士兵、士官。③ 一年兵在自我与经验的不和谐上显著高于五年以上兵。④ 对军人自我和谐的影响路径中, 有 4 条显著路径: 文化水平、人际交往、父母教养方式直接影响自我和谐的发展; 父母教养方式通过影响人际交往而间接影响自我和谐。结论: 可从提高军人的文化程度和人际交往能力, 以增强野战部队军人的自我和谐。

**【关键词】** 自我和谐; 教育程度; 人际关系; 双亲; 教育

**【中图分类号】** B84 **【文献标识码】** A

## 0 引言

自我和谐(self-consistency and congruence)是 Rogers 人格理论中一个非常重要的概念。它指的是自我内部的协调一致以及自我与经验之间的协调。Rogers 认为个体的功能就是维持各种自我知觉的一致性, 以及他对自我与经验两者的协调。当个人认识到知觉的自我与实际的自我之间有了差距时, 他便处在不协调的状态, 而体验到内心的紧张<sup>[1]</sup>。为了维持自我和谐, 个体就会采取各种各样的防御方式, 这样就为心理问题的产生提供了可能。显然, Rogers 把自我的不和谐看成是影响心理健康的重要原因。当前我国已有军人自我和谐的研究文章<sup>[5,6]</sup>, 但在军人成长过程中, 哪些因素最为影响自我和谐的研究还未见报道。本研究对某野战部队官兵自我和谐状况及其影响因素进行考察, 旨在对军人心理健康教育、心理咨询和治疗提供参考, 以更好地提高军人的心理健康水平。

## 1 对象和方法

**1.1 对象** 整群抽取某野战部队官兵约 1000 名进行调查, 获得有效问卷 949 份, 有效率约为 94.9%。被试均为男性, 年龄 16~38 岁, 平均年龄(22.15 ±

收稿日期 2004-09-23; 修回日期 2004-10-25

通讯作者: 李敏(1968-), 女(汉族), 湖北省襄樊市人, 副教授。Tel.

(023) 68752267 Email: xllm113@hotmail.com

作者简介: 李彦章(1971-), 女(汉族), 四川省广安市人, 讲师, 博士生

(导师王正国)。Tel. (023) 68752267 Email: freud11@sina.com

4.23)岁。其中士兵 476 人,专业士官 336 人,军官 137 人。测试时,身体健康,均否认有精神异常既往史和家族史。

1.2 方法 ① 采用王登峰根据 Rogers 有关自我和谐概念的阐述而编制的自我和谐量表(SCCS)<sup>2,3,1</sup>。本量表共有 35 个题项,包括自我与经验的不和谐、自我的灵活性、自我的刻板性 3 个分量表。自我与经验的不和谐包括对能力和情感的自我评价、自我一致性、无助感等,主要反映对经验的不合理期望。自我的刻板性主要反映个人较为古板、僵化,不能根据事情的变化作出一定的改变。自我的灵活性则与自我的刻板性相反。SCCS 采用 Likert 五级记分制。经对大学生的测试,量表有较高的同质性信度和预测效度<sup>[2]</sup>。② 自编的一般资料调查表,主要包括年龄、性别、军龄、级别、兵种、文化程度、父母职业、父母文化、父母教养方式、家庭结构、家庭气氛、集体气氛、部队管理、干部态度、人际交往状况、工作训练情况等。除年龄、军龄等资料外,均采用多选一的方式,由被试根据自己的实际情况选择。问卷采用集体测试,统一指导语。

统计学处理:所有资料采用 SPSS10.0 统计软件包进行处理,主要统计方法有独立样本 *t* 检验、单因素方差分析、相关分析、回归分析和路径分析。

## 2 结果

2.1 官兵总体自我和谐情况 把自我和谐的“自我灵活性”反向记分,然后 3 个因素分值相加即得总分。得分越高表示自我和谐程度越低。总分平均为

88.66 ± 14.36。根据段建华以低于 74 分为低分组,75 ~ 102 分为中间组,103 分以上为高分组进行划分<sup>[3]</sup>,低分组有 154 人,约占总人数的 16.23%,中间组有 637 人,约占总人数的 67.12%,高分组有 158 人,约占总人数的 16.65%。

2.2 官兵自我和谐各分量表分析 由于自我和谐目前无常模进行比较,因此把自我和谐各分量表与王鲁豫调查的一般部队自我和谐情况进行对比<sup>[4]</sup>(Tab 1),结果显示野战部队军人在自我与经验的不和谐上显著高于一般部队军人( $P < 0.01$ )。而在自我的灵活性上又显著低于一般部队军人。

2.3 不同军事职业自我和谐各分量表比较 单因素方差分析表明,不同军事职业军人之间在自我与经验的不和谐和自我的灵活性上有极显著的差异。Scheffe 多重比较显示士兵在自我与经验的不和谐上显著高于士官,干部在自我的灵活性上显著高于士兵、士官( $P < 0.01$ )。

表 1 某野战部队与一般部队自我和谐各分量表的比较分析  
Tab 1 Comparison between the field army and the other army in subscale of self-consistency and congruence

Subscale	Field army ( <i>n</i> = 949)	Other army ( <i>n</i> = 225)	<i>t</i>
Self-inconsistent and incongruent	43.49 ± 10.12 <sup>b</sup>	40.23 ± 8.40	5.02
Self flexibility	46.04 ± 18.51 <sup>b</sup>	48.01 ± 6.07	4.02
Self stiffness	19.21 ± 4.68	18.74 ± 3.76	1.60

<sup>b</sup> $P < 0.01$  vs other army.

表 2 自我和谐在不同军事职业上的比较分析

Tab 2 Comparison among different ranks in subscale of self-consistency and congruence

Subscale	Soldiers ( <i>n</i> = 476)	Petty officers ( <i>n</i> = 336)	Officers ( <i>n</i> = 137)	<i>F</i>
Self-inconsistent and incongruent	44.87 ± 9.76 <sup>b</sup>	41.88 ± 10.11	42.60 ± 10.76	9.37
Self flexibility	45.51 ± 8.24 <sup>b</sup>	45.62 ± 9.08	46.04 ± 8.51 <sup>d</sup>	9.21
Self stiffness	19.31 ± 4.56	19.10 ± 4.60	19.16 ± 5.26	0.21

<sup>b</sup> $P < 0.01$  vs petty officers; <sup>d</sup> $P < 0.01$  vs soldiers and petty officers.

2.4 不同军龄自我和谐各分量表的比较 单因素方差分析表明不同军龄军人在自我与经验的不和谐上差

异显著。Scheffe 事后多重比较显示 1 a 兵在自我与经验的不和谐上显著高于 5 a 以上兵( $P < 0.01$ , Tab 3)。

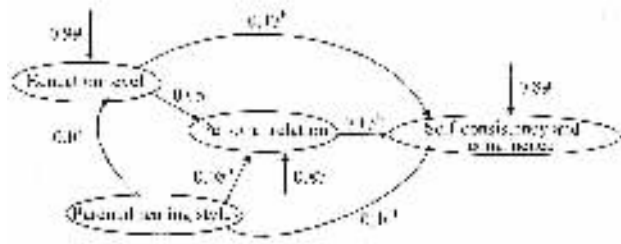
表 3 自我和谐在不同军龄上的差异分析

Tab 3 Comparison among different enrollment years in subscale of self-consistency and congruence

Subscale	One-year soldiers ( <i>n</i> = 235)	Two-year soldiers ( <i>n</i> = 241)	Three-year soldiers ( <i>n</i> = 81)	Four-year Soldiers ( <i>n</i> = 84)	Five-year soldiers ( <i>n</i> = 73)	Five-year and above soldiers ( <i>n</i> = 235)	<i>F</i>
Self-inconsistent and incongruent	45.57 ± 9.05 <sup>b</sup>	44.16 ± 10.38	42.67 ± 11.16	43.05 ± 9.75	42.38 ± 9.30	41.49 ± 10.51	4.42
Self flexibility	44.82 ± 8.36	46.32 ± 7.93	45.91 ± 8.18	45.80 ± 8.33	45.74 ± 9.47	47.20 ± 9.00	1.93
Self stiffness	19.25 ± 4.56	19.41 ± 4.57	19.33 ± 4.70	19.51 ± 4.68	18.62 ± 4.20	19.01 ± 5.04	0.49

<sup>b</sup> $P < 0.01$  vs five-year soldiers.

**2.5 自我和谐影响因素的路径分析** 把总分与各影响因素进行相关分析,结果表明自我不和谐与自身文化程度、父母教养方式、家庭气氛、集体气氛、人际交往有显著或极显著的负相关。以总分为因变量,把相关显著的变量作为自变量进行逐步回归分析,这样有3个变量进行方程。文化程度、人际交往和父母教养方式,但他们之间的关系如何?对此进行路径分析。结果如图1。由路径系数可以看出,在对军人自我和谐的影响路径中,有4条显著路径:①文化程度对自我和谐的影响;②人际交往对自我和谐的影响;③父母教养方式对自我和谐的影响;④父母教养方式影响人际交往,并间接影响自我和谐。



\* $P < 0.05$ , <sup>b</sup> $P < 0.01$ .

Fig 1 Path analysis of influencing self-consistency and congruence  
图1 自我和谐的影响路径分析

### 3 讨论

本研究从总体来看某野战部队自我很不和谐的人占了总人数的16.65%,与一般部队相比,自我与经验的不和谐更强,而自我的灵活性方面却较差。说明某野战部队官兵在自我方面的和谐程度偏低,这可能与野战部队对官兵的特殊要求有关。他们是从事战争、应激等工作的部队,在军事训练和工作要求上比一般部队更为严格。过于严格的训练可能使官兵的现实自我和理想自我难以一致,而自我的不协调和不一致,可能会出现适应不良、焦虑、恐惧等情绪问题,因此应把自我和谐作为重点进行心理健康的宣传教育,同时也提示应把自我和谐高分组的官兵作为重点人群进行心理健康方面的教育、预防和干预。

士兵与士官、干部在自我和谐方面表现不同。总的来说,干部、士官比士兵的自我和谐程度高,一个原因可能是心理发展阶段的特点所致。干部、士官的年龄一般比士兵大,对自我能力的认识和情感的评价更为客观,也能认识到理想与现实的差距。关于这一点也可从不同军龄自我和谐的差异上获得证实。本研究结果显示,1 a兵与5 a以上兵相比,自我与经验方面更不和谐,同时对自我的认识较为刻板,不能灵活变通,再加上理想自我与现实自我的矛盾导致情绪上冲

突更为激烈。研究表明,自我反映个体看待世界的方式<sup>[1]</sup>。因此对官兵应注意进行自我和谐和自我灵活性方面的教育,减少理想自我与现实自我的差距,从而促进心理健康水平。

人格不仅影响人的态度和行为,也影响人的工作绩效<sup>[7]</sup>。对青年官兵来说,自我和谐这种人格对他们的心理健康有着重要的作用,而心理健康不仅增强军人的适应能力,也能增强其应对能力<sup>[8]</sup>。本研究表明,影响军人自我和谐的因素主要有自身文化程度、人际交往、父母教养方式。路径分析表明这3个因素对军人自我和谐的影响主要有4条,其中3条直接影响途径,包括自身文化程度对自我和谐的影响;人际交往对自我和谐的影响和父母教养方式对自我和谐的影响。还有1条是间接影响途径——父母教养方式还可以通过影响人际交往的好坏间接影响自我和谐。本研究结果提示,要提高军人的自我和谐,增强军人的心理健康水平,就需要从这4条途径加以教育、培训。在部队虽然不能直接干预父母的教养方式,但从军人的文化程度和人际交往关系这两个角度进行培训。提高军人的文化程度,能够增强对自己的合理而客观的认识,促进他人评价和自我评价、现实自我和理想自我的一致性。促进军人的人际交往,不仅可以避免孤独寂寞,还可以促进心理正常发展,使个性保持健康和具有幸福感。良好的自我认识 and 人际交往可以促进个人的自我和谐的发展,进一步增进心理健康。但如何实施才能取得更好的成效,这需要我们进行下一步的研究。

### 【参考文献】

- [1] 珀文. 人格科学[M]. 武汉: 华东师范大学出版社, 2001: 261-305.
- [2] 汪向东, 王希林, 马红. 心理卫生评定量表手册[M]. 中国心理卫生杂志社, 1999: 314-317.
- [3] 王登峰. 自我和谐量表的编制[J]. 中国临床心理学杂志, 1994; 2(1): 19-22.  
Wang DF. Construction of scale of self-consistency and congruence [J]. *Chin J Clin Psychol* 1994; 2(1): 19-22.
- [4] 王鲁豫. 某部队军人自我和谐及相关因素的分析[J]. 中国行为医学科学杂志, 2002; 11(5): 545-546.  
Wang LY. The analysis of self-consistency and congruence and relevant factors on persona [J]. *Chin J Behav Med Sci* 2002; 11(5): 545-546.
- [5] 甘景梨, 吕存生, 杨代德, 等. 综合性心理训练对军人心理健康影响的研究[J]. 中国行为医学科学, 2004; 13(2): 206-207.  
Gan JL, Lü CS, Yang DD et al. Study of comprehensive psychological training on army men [J]. *Chin J Behav Med Sci* 2004; 13(2): 206-207.
- [6] 王鲁豫. 某试验部队战士自尊和心理健康及相关因素分析[J].

解放军预防医学杂志 2002 20(5) 355-357.

Wang LY. Self esteem mental health and relevant factors analysis of trial army[J]. *J Prev Med Chin PLA* 2002 20(5) 355-357.

[7] 李云波, 米 霞, 孙汉友, 等. 军队优秀医学人才人格特质的研究[J]. 第四军医大学学报 2000 21(6) 145-147.

Li YB, Mi X, Sun HY, et al. Personality traits of medical elite in military[J]. *J Fourth Mil Med Univ* 2000 21(6) 145-147.

[8] 栗文彬, 高红丽, 徐德志. 新兵基础训练后的心理健康状况[J]. 第四军医大学学报 2002 23(12) 1143-1144.

Li WB, Gao HL, Xu DZ, et al. Recruits' mental health status after basic military training[J]. *J Fourth Mil Med Univ* 2002 23(12): 1143-1144.

编辑 黄良田

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2004)22-2090-01

## 腹腔镜胆囊切除 72 例的临床观察

高玛丽, 刘庆安, 卫保军

(西安交通大学医院外科, 陕西 西安 710049)

【关键词】腹腔镜 胆囊切除术

【中图分类号】R575.6 【文献标识码】B

1 临床资料 我院 1999/2001 年共开展腹腔镜胆囊切除术(LC)72(男 14, 女 58)例, 年龄 16~73(平均 44.5)岁。既往有下腹部手术史的 6 例, 阑尾切除术 3 例, 剖腹产和子宫全切除术 3 例, 心脏病患者 3 例, 高血压史 6 例, 糖尿病患者 4 例。胆囊结石合并慢性胆囊炎者 57 例, 胆囊结石合并急性胆囊炎者 15 例, 胆囊息肉 4 例。最大结石 3.0 cm × 3.3 cm × 2.5 cm。全部病例采用气管插管下复合全身麻醉, 常规四孔法入腹行胆囊切除术, 腹内 CO 充气压设定 1.60 kPa, 手术时间 15~80(平均 47)min。结果全组无死亡, 成功 71 例, 成功率为 98.61%, 中转开腹 1 例为胆囊萎缩, 胆囊三角解剖不清。脐部切口感染 2 例, 胆管残余结石 1 例。全组无 1 例胆道损伤及腹腔脏器穿孔。

2 讨论 LC 作为外科领域的一项新技术, 进展十分迅速, 正在不断地扩大和拓宽其应用范围, 但也存在着一些问题需要深入的研究和探讨。

2.1 麻醉与进腹 麻醉的选择非常重要, 它直接关系到手术的成功与否, 麻醉不满意, 手术视野显露不好, 容易造成胆管损伤或其他并发症的发生。硬膜外麻醉操作容易掌握, 无需复杂设备, 费用低廉, 但手术时患者神志清醒, 有时可因麻醉效果差而致患者不适、活动干扰而影响手术操作, 增加手术难度<sup>[1]</sup>。采用气管插管静脉复合麻醉, 麻醉时间短, 人造气腹快, 麻醉效果好。本组患者全部采用全麻 A 枚套管进腹来完成手术。有下腹部手术史者从脐上穿刺置管进气。

2.2 胆囊三角的处理 胆囊管和胆囊动脉的处理是 LC 成功与否的关键。解剖胆囊三角时应尽量钝性分离, 少用电凝, 并远离胆管, 因电凝可导致管道组织产道损伤或坏死, 使钛夹脱落。对于紧靠胆囊管的动脉, 无需单独分离, 可一并上钛夹后切断,

这样可简化操作, 缩短手术时间, 还可防止强行分离导致胆囊管的破损及动脉出血。胆囊动脉损伤出血是 LC 失败、中转开腹的主要原因之一<sup>[2]</sup>。应防止对胆囊动脉进行骨骼化处理, 因骨骼化处理往往导致钛夹不甚牢靠, 易脱落。对于急性胆囊炎胆囊管因炎性水肿而增粗, 钛夹往往不能完全夹闭, 因此可行分次钳夹, 边夹边切, 直至完全夹闭并切断胆囊管。处理胆囊三角的急性炎性水肿、粘连, 则要胆大心细, 切忌不可急躁。

2.3 中转开腹手术 本组中转开腹手术 1 例, 该患者为慢性萎缩性胆囊炎, 胆囊三角炎性浸润明显, 组织纤维化, 相互紧密粘连, 解剖极为困难, 故中转开腹胆囊切除术。目前对中转开腹手术指征尚无统一意见, 这可能与术者及助手操作熟练程度及器械质量有关。如果术者手术操作熟练, 器械条件许可, 则某些慢性萎缩性胆囊炎、胆囊三角充血、水肿、粘连等情况亦可进行 LC。反之, 则需要进行中转开腹, 这样对手术的安全性有很大的帮助, 减少术中及术后的并发症。故中转开腹胆囊切除术是保证 LC 安全的重要措施<sup>[3]</sup>。

2.4 术后并发症 ① 腹腔脏器穿孔: 腹腔脏器穿孔是 LC 并发症之一, 一般发生在第 1 次盲穿刺进腹时, 因此在第 1 次穿刺时切记不要太深, 动作须缓慢旋转, 切勿粗暴操作。在实施穿刺前可用巾钳将切口两侧的腹壁尽量向上提起, 使得腹腔的空间相对增大, 从而避免刺伤脏器。② 胆管损伤: 电视腹腔镜技术的缺陷, 是 LC 术中发生胆管损伤的重要因素。胆囊三角区的处理、高频电刀的应用等, 是发生胆管损伤的基础<sup>[4]</sup>。本组未发生 1 例胆管损伤。③ 术后呕吐: LC 术后患者发生呕吐的病例比较高, 呕吐的频率与持续时间是不同的。早期呕吐可能与全麻有关, 持续时间较长的呕吐可能与药物有关, 如甲硝唑。本组有大约近 20% 的患者发生程度不同的呕吐症状。④ 术后肩背疼痛: 肩背疼痛是 LC 术后一个特有的症状, 这可能与气腹有关, 术后残留在腹腔内的二氧化碳气体刺激膈肌而发生肩背疼痛。

总之, LC 被认为是一种损伤最小的胆囊切除术, 它的普及极大地改变了胆囊结石病的治疗状况, 但它与传统的开腹手术相比有明显的区别, 目前尚不能完全替代开腹胆囊切除术。

### 【参考文献】

- [1] 吴劲松. 腹腔镜胆囊切除术临床应用的几个问题[J]. 中国厂矿医学 2001 14(5) 386-387.
- [2] 王 洪, 林擎天. 腹腔镜胆囊切除术应注意的若干问题[J]. 肝胆胰外科杂志 1999 11(3) 126-127.
- [3] 龙贻文. 腹腔镜胆囊切除术中转开腹指征的探讨[J]. 同济医科大学学报 2000 29(4) 370-371.
- [4] 王 平. 腹腔镜胆囊切除术中胆管损伤防治进展[J]. 中华肝胆外科杂志 1999 5(4) 282-283.

收稿日期 2004-10-15; 修回日期 2004-11-04

作者简介 高玛丽(1955-), 女(汉族), 山西省万荣县人。副主任医师。

Tel. (029) 82668498 Email. mzzhang@xjtu.edu.cn

编辑 袁天峰