

· 研究原著 ·

文章编号 1000-2790(2006)04-0376-03

## 特殊作业环境下海军军人情绪状态调查

冯现刚<sup>1</sup>, 张小远<sup>1</sup>, 解亚宁<sup>1</sup>, 肖 蓉<sup>1</sup>, 高钰琳<sup>2</sup>(南方医科大学:<sup>1</sup>心理学教研室,<sup>2</sup>护理系,广东广州 510515)

### Investigations of emotional status of naval personnel serving at special work-sites

FENG Xian-Gang<sup>1</sup>, ZHANG Xiao-Yuan<sup>1</sup>, XIE Ya-Ning<sup>1</sup>, XIAO Rong<sup>1</sup>, GAO Yu-Lin<sup>2</sup><sup>1</sup>Department of Psychology, <sup>2</sup>Department of Nursing, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

**【Abstract】** AIM: To explore the emotional status of naval personnel serving at special worksites. **METHODS:** A total of 1000 naval personnel serving at 6 special worksites were investigated and 962 valid questionnaires were acquired. Symptom Checklist 90 (SCL-90) questionnaire was used to analyze their emotional status and the results were compared with Chinese norm and Chinese armyman norm. **RESULTS:** The total mean score of SCL-90 and scores of all subscales in naval personnel serving at special worksites were higher than those of Chinese norm ( $P < 0.01$ ) and Chinese armyman norm ( $P < 0.01$ ). The total mean scores of SCL-90 and scores of all subscales of army men at different worksites showed significantly different compared with Chinese armyman norm ( $P < 0.05$ ). **CONCLUSION:** For the naval personnel serving at special worksites, the general level of emotional status was lower than the Chinese norm and the Chinese armyman norm. The special worksite may exert an influence on the emotional status of naval personnel.

**【Keywords】** navy; military personnel; mental health

**【摘要】**目的:了解海军特殊作业环境军人情绪状态。方法:从6种不同工作性质海军部队抽取1000名军人作为调查对象,获得有效问卷962份。采用症状自评量表(SCL-90)对被试进行评定,并分别与中国人常模和中国军人常模进行比较。结果:特殊作业环境下海军军人SCL-90总均分及各因子分均高于中国地方人群常模( $P < 0.01$ )和中国军人常模( $P < 0.01$ )。不同作业环境下军人SCL-90总均分及各因子分与中国军人常模相比存在显著性差异( $P < 0.05$ )。结论:特

收稿日期 2005-08-23; 接受日期 2005-12-05

基金项目 全军“十五”指令性课题(01L073)

通讯作者 张小远。Tel (020)61648238 Email zhpn@fimmu.com

作者简介 冯现刚。硕士,讲师。Tel (020)61648237 Email: why@

fimmu.com

殊作业环境对海军军人情绪有一定影响。

【关键词】海军 军事人员 精神卫生

【中图分类号】R395 【文献标识码】A

## 0 引言

特殊作业环境对个体的情绪和心理状况存在影响<sup>[1-3]</sup>。海军部队官兵长期坚守在潜艇、舰艇、海岛、机场、高山等特殊工作岗位,对部队官兵的身体、心理素质都有较高的要求。不良的情绪状态可能诱发躯体和心理疾病,影响部队战斗力的形成与发挥。国内目前有关该人群情绪和心理状况的研究报道较少,为此,我们选取6个特殊作业环境下的军人进行调查,旨在探讨不同作业环境对海军部队官兵情绪状态的影响因素,为进一步提高其心理健康做准备。

## 1 对象和方法

**1.1 对象** 采用随机整群抽样,从驻山部队、舰艇、潜艇、驻岛、陆战旅、航空兵部队各抽取一个建制分队,共1000名军人作为调查对象。其中航空兵部队按工作性质分为飞行员、地勤军官、地勤士兵、后勤军官、后勤士兵5类不同作业人群。共获得有效问卷962份,有效率96.2%,均为男性,年龄18~28岁。

**1.2 方法** 采用症状自评量表<sup>[4]</sup>(symptom checklist 90, SCL-90)评定心理健康状况。90个项目均采用1~5的5级评分,计总分及各因子分。根据总均分及各因子分的高低来评估心理健康状况。

统计学处理:所有数据输入SPSS11.5软件系统,各样本与中国地方人群常模、中国军人常模的比较采用单样本的 $t$ 检验,不同工作岗位军人之间SCL-90总均分的比较采用多个独立样本秩和检验(Kruskal Wallis Test)。

## 2 结果

**2.1 海军军人情绪状态与地方常模、中国军人常模比较** 特殊作业环境下海军军人SCL-90总均分及各因子分均高于中国地方人群常模<sup>[5]</sup>和中国军人常模<sup>[6]</sup>,差异均具有统计学意义( $P < 0.01$ ,表1)。

表1 海军军人 SCL-90 因子分与地方常模、军人常模比较

项目	( $\bar{x} \pm s$ )		
	海军军人 ( $n=962$ )	地方常模 ( $n=1388$ )	军人常模 ( $n=19662$ )
躯体化	1.6±0.6 <sup>ab</sup>	1.4±0.5	1.6±0.6
强迫症状	2.0±0.6 <sup>ab</sup>	1.6±0.6	1.8±0.6
人际关系敏感	1.9±0.6 <sup>ab</sup>	1.6±0.6	1.8±0.6
抑郁	1.8±0.6 <sup>ab</sup>	1.5±0.6	1.6±0.6
焦虑	1.7±0.6 <sup>ab</sup>	1.4±0.4	1.5±0.5
敌对	1.8±0.7 <sup>ab</sup>	1.5±0.6	1.6±0.6
恐怖	1.4±0.5 <sup>ab</sup>	1.2±0.4	1.4±0.4
妄想	1.8±0.6 <sup>ab</sup>	1.4±0.6	1.7±0.6
精神病性	1.6±0.6 <sup>ab</sup>	1.3±0.4	1.5±0.5
总均分	1.8±0.5 <sup>ab</sup>	1.4±0.4	1.6±0.5

<sup>a</sup> $P < 0.01$  vs 地方常模; <sup>b</sup> $P < 0.01$  vs 军人常模。

2.2 特殊作业环境军人情绪状态与中国军人常模比较 驻岛、潜艇、航空兵部队军人在 SCL-90 的 7 个因子上分数高于中国军人常模( $P < 0.05$ ); 舰艇、陆战

表2 特殊作业环境军人 SCL-90 得分与中国军人常模比较

项目	( $\bar{x} \pm s$ )						
	驻山部队 ( $n=27$ )	舰艇部队 ( $n=119$ )	潜艇部队 ( $n=278$ )	驻岛部队 ( $n=68$ )	陆战旅 ( $n=84$ )	航空兵 ( $n=386$ )	中国军人常模 ( $n=19662$ )
躯体化	1.6±0.5	1.4±0.4 <sup>b</sup>	1.6±0.6	1.6±0.6	1.6±0.5	1.7±0.6 <sup>b</sup>	1.6±0.6
强迫症状	1.8±0.6	1.9±0.5 <sup>b</sup>	2.0±0.6 <sup>b</sup>	2.0±0.7 <sup>b</sup>	1.9±0.7	2.0±0.6 <sup>b</sup>	1.8±0.6
人际关系敏感	1.8±0.6	1.8±0.6	1.9±0.6 <sup>a</sup>	2.0±0.6 <sup>a</sup>	1.9±0.7	2.0±0.7 <sup>b</sup>	1.8±0.6
抑郁	1.6±0.4	1.7±0.5	1.8±0.6 <sup>b</sup>	1.7±0.6	1.7±0.6	1.9±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.6
焦虑	1.6±0.5	1.6±0.4	1.6±0.6 <sup>b</sup>	1.7±0.6 <sup>b</sup>	1.6±0.6	1.7±0.6 <sup>b</sup>	1.5±0.5
敌对	1.7±0.8	1.6±0.5	1.8±0.7 <sup>b</sup>	1.8±0.7 <sup>a</sup>	1.8±0.7 <sup>a</sup>	1.9±0.8 <sup>b</sup>	1.6±0.6
恐怖	1.4±0.6	1.4±0.4	1.4±0.5 <sup>b</sup>	1.6±0.5 <sup>b</sup>	1.4±0.5	1.4±0.5 <sup>b</sup>	1.4±0.4
妄想	1.6±0.5	1.7±0.4	1.8±0.7 <sup>b</sup>	1.9±0.7 <sup>a</sup>	1.8±0.7	1.9±0.7 <sup>b</sup>	1.7±0.6
精神病性	1.6±0.5	1.6±0.4	1.6±0.5 <sup>b</sup>	1.7±0.6 <sup>a</sup>	1.6±0.5	1.7±0.6 <sup>b</sup>	1.5±0.5
总均分	1.7±0.5	1.6±0.4	1.7±0.5 <sup>b</sup>	1.7±0.5	1.7±0.6	1.8±0.6 <sup>b</sup>	1.6±0.5

<sup>a</sup> $P < 0.05$  vs 中国军人常模; <sup>b</sup> $P < 0.01$  vs 中国军人常模。

艇部队特殊性主要表现在长航时空间狭小、补给困难、士兵晕船等,停港时,情绪状态与普通部队差别不明显。潜艇、舰艇部队同在南方战区,气候一致,但潜艇士兵的躯体化症状较舰艇士兵重,提示其相对特殊的作业环境更容易引发躯体不适。

驻岛军人物质、文化生活与大陆存在一定差距,与异性接触少、信息闭塞,导致其 SCL-90 某些因子分较高,与驻岛军人研究大致相同<sup>[9]</sup>。

地勤人员承担繁重的飞机检测、维修、保障等任务,精神压力大,高温、高湿、试车时噪音巨大等,工作环境恶劣更增加了对情绪的影响,调查表明,地勤人

员除个别因子外, SCL-90 总均分及其他因子分与中国军人常模无显著性差异( $P > 0.05$ )。驻山部队军人 SCL-90 总均分及各因子分与中国军人常模没有显著性差异( $P > 0.05$ , 表 2)。

2.3 航空兵部队不同工作岗位军人情绪状态与中国军人常模比较 地勤军官及后勤士兵除躯体化、恐怖因子外,各因子及总均分均明显高于中国军人常模( $P < 0.01$ )。地勤士兵各因子及总均分均明显高于中国军人常模( $P < 0.01$ );飞行员各项得分与中国军人常模没有显著性差异;后勤军官除强迫因子显著外,其余各项得分与中国军人常模无显著性差异(表 3)。

### 3 讨论

本研究显示,特殊的作业环境是影响军人情绪的重要因素。潜艇内狭小封闭的空间、持续噪音和废气污染,以及出海长航时的安全威胁,导致潜艇部队军人处于紧张状态,与国内的研究结果吻合<sup>[7]</sup>。

本调查结果与以往相关的研究结果一致<sup>[8]</sup>。舰

艇情绪状态较差,与其他群体存在显著差异<sup>[10]</sup>。地勤军官从事的是办公室工作,较少受到炎热气候的影响,而负责后勤保障的士兵要经常完成外勤保障任务,受炎热气候的影响严重。

根据特殊作业环境对不同作业性质军人的影响程度不同,可以将他们大致分为三类:第一类包括航空兵部队、地勤官兵、后勤士兵、潜艇士兵,受到高温、高湿、高噪音的特殊物理环境以及特殊的作业性质的影响,情绪状态水平最差;第二类包括驻岛士兵、舰艇士兵、陆战旅士兵,工作中或受到气候的一定影响,或工作性质比较特殊,情绪状况与一般军人存在一定差

表3 航空兵部队不同工作岗位军人 SCL-90 因子分与中国军人常模比较

( $\bar{x} \pm s$ )

项目	飞行员 (n=38)	地勤军官 (n=69)	后勤军官 (n=47)	地勤士兵 (n=84)	后勤士兵 (n=148)	中国军人常模 (n=19662)
躯体化	1.6±0.6	1.7±0.7	1.5±0.6	2.0±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.5	1.6±0.6
强迫症状	1.7±0.6	2.1±0.6 <sup>b</sup>	2.7±0.7 <sup>a</sup>	2.2±0.6 <sup>b</sup>	2.0±0.6 <sup>b</sup>	1.8±0.6
人际关系敏感	1.8±0.6	2.2±0.6 <sup>b</sup>	1.9±0.7	2.3±0.8 <sup>b</sup>	1.9±0.6 <sup>b</sup>	1.8±0.6
抑郁	1.6±0.6	2.0±0.7 <sup>b</sup>	1.7±0.7	2.1±0.8 <sup>b</sup>	1.8±0.6 <sup>b</sup>	1.6±0.6
焦虑	1.5±0.6	1.8±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.5	2.0±0.8 <sup>b</sup>	1.6±0.6 <sup>b</sup>	1.5±0.5
敌对	1.6±0.5	2.2±0.9 <sup>b</sup>	1.7±0.6	2.2±0.9 <sup>b</sup>	1.8±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.6
恐怖	1.3±0.5	1.4±0.4	1.4±0.5	1.6±0.6 <sup>b</sup>	1.4±0.4	1.4±0.4
妄想	1.7±0.6	2.1±0.7 <sup>b</sup>	1.8±0.7	2.1±0.7 <sup>b</sup>	1.8±0.6 <sup>b</sup>	1.7±0.6
精神病性	1.5±0.4	1.8±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.6	2.0±0.7 <sup>b</sup>	1.6±0.5 <sup>b</sup>	1.5±0.5
总均分	1.6±0.5	1.9±0.6 <sup>b</sup>	1.7±0.6	2.1±0.6 <sup>b</sup>	1.7±0.5 <sup>b</sup>	1.6±0.5

<sup>a</sup> $P < 0.05$  vs 中国军人常模; <sup>b</sup> $P < 0.01$  vs 中国军人常模.

异,第三类包括驻山士兵、后勤干部,他们较少受到特殊作业环境的影响,情绪状况较好;飞行员尽管作业性质特殊,但他们与部队其他人员相比条件优越,自身素质较好,情绪状况较好.

根据研究结果可以得出以下初步结论:海军不同工作岗位军人间,情绪状态水平存在一定差异;在诸兵种中,地勤保障部队官兵情绪状况不稳定;特殊地理环境,如高温、高湿、高噪音,对情绪存在一定影响;海军部分兵种的特殊作业是影响其情绪的重要因素,尤其是航空兵部队地勤人员、潜艇部队士兵.

#### 【参考文献】

- [1] 余浩,李政平,项光强.长航对潜艇艇员心理的影响[J].海军医学杂志,1999,20(1):33.
- [2] 吴兴曲,杨来启,王倩云,等.高原汽车兵情绪状态及相关因素分析[J].中国行为医学科学,2002,11(11):674-676.

- [3] 乌恩奇,陆占全,张媛.驻内蒙古边防战士心理健康调查分析[J].中国行为医学科学,1998,7(4):245.
- [4] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生量表评定手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:31-35.
- [5] 张明园.精神科评定量表手册[M].长沙:湖南科学技术出版社,1993:16-25.
- [6] 王焕林,孙剑,余海鹰,等.我国军人症状自评量表常模的建立及其结果分析[J].中华精神科杂志,1999,32(1):38-40.
- [7] 刘晓鹏,李梅,谢会章,等.潜艇人员心理状况调查[J].中华航海医学与高气压医学杂志,2001,8(2):123.
- [8] 赵红,吴力克,梁冰,等.水面舰艇及核潜艇远航对艇员心理健康水平的影响[J].解放军预防医学杂志,2002,20(5):332-335.
- [9] 邱明,罗卫,何本夫,等.某舰艇大队军人情绪状态调查[J].中华航海医学与高气压医学杂志,2003,10(3):183-184.
- [10] 刘军,宋华森,敖景文,等.空军地勤及后勤人员心理健康调查分析[J].第四军医大学吉林军医学院学报,2001,23(2):87-97.

编辑 何扬举